

PRINCIPIS DE L'EDUCACIÓ SEXUAL INTEGRAL (ESI)



És un dret

Reconegut per organismes internacionals com l'OMS o la UNESCO i recollit a diferents lleis nacionals: Llei Orgànica 1/2023, Llei Orgànica 10/2022, Llei Orgànica 8/2021.



Implica el reconeixement que som éssers sexuals.

La sexualitat ens impulsa a cercar afecte, contacte, plaer, tendresa i intimitat, des del naixement. Es manifesta amb expressions pròpies de cada persona, a través de pensaments, fantasies, desitjos, creences, rols, actituds i conductes.



Totes les orientacions i identitats sexuals i de gènere han de ser reconegudes.

L'expressió de la sexualitat és diversa i va més enllà de les relacions sexuals. És important crear un entorn que reconegui les necessitats de totes les persones.



Requereix un enfocament positiu.

Això vol dir explicar els temes de forma oberta i relacionar-los amb el joc, el plaer i l'humor, no únicament amb les situacions de risc.



Ha de fomentar una autoestima positiva i la gestió emocional.

Tenim dret a saber sobre els nostres propis cossos, emocions i sentiments i sobre com influeix la nostra autoestima en la forma de viure la sexualitat.



Cal estar arrelada en els principis ètics de les relacions.

Al consentiment, al plaer i al benestar compartit, a la igualtat i a l'honestedat en les relacions i a la cura de la pròpia salut i de la persona amb qui ens relacionam.



Ha d'avançar-se als esdeveniments.

Necessitam tenir informació, amb antelació, sobre els canvis que es produiran físics i emocionals per poder prendre les millors decisions.



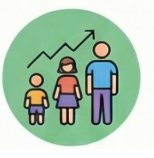
S'ha de sustentar en fonaments científics.

Per diferenciar entre el que és saludable o no, del que cada persona consideri apropiat fer o no, segons els seus valors i creences.



Cal crear un clima de confiança i respecte.

Totes les persones que participen en l'ESI necessiten i mereixen respecte.



S'ha d'adaptar al nivell de desenvolupament i comprensió de cada edat.

Cal utilitzar mètodes participatius i d'aprenentatge significatius adaptats al nivell de desenvolupament i comprensió de cada edat.

