

DISFUNCIONS SEXUALS MÉS FREQUENTS



VAGINISME

Contracció instintiva dels músculs de la zona de la vagina que tanca l'orifici vaginal i impedeix la penetració.

Causes:

- por del coit (penetració) o d'un embaràs
- desconeixament del que passarà en les primeres relacions coitals
- infeccions vaginals, canvis horminals, endometriosis
- educació sexual inadequada
- problemes de parella...



ANORGASMIA

Dificultat per obtenir orgasmes
Causes:

- estimulació sexual insuficient
- por a un embaràs
- no disposar d'un lloc adequat per a la relació sexual
- l'estat anímic
- estar massa pendent d'arribar a l'orgasme
- problemes orgànics



DISFUNCIÓ ERÈCTIL

Incapacitat d'obtenir i mantenir una erecció del penis el temps suficient per tenir una relació coital satisfactòria.

Causes psicològiques:

- cansament o baix estat d'ànim
- problemes de parella
- por del fracàs
- pensaments negatius relacionats amb la sexualitat

Causes físiques: diabetis, obesitat, hipertensió, tabaquisme...



EJACULACIÓ PRECOÇ

Falta de control sobre el reflex de l'ejaculació. Consisteix a ejacular abans de la penetració o just uns segons després.

Per considerar-la una disfunció ha d'ocórrer almenys en un 25 % de les relacions sexuals.

Causes: practicar el coit en llocs incòmodes o poc íntims, que la parella tenguin pressa per acabar, situacions d'estrès, ejaculació molt ràpida durant la masturbació.



DISMINUCIÓ DEL DESIG SEXUAL

Disminució o absència del desig sexual, que ocasiona malestar a la persona, a la parella o a ambdues.

Causes: depressió, ansietat, estrès, problemes de parella, baixa autoestima, experiències desagradables respecte del sexe, medicaments...



DISPAREUNIA

Dolor en els genitals durant l'activitat sexual o just després.

Causes físiques: infeccions, sequedat vaginal, endometriosis, vaginisme, problemes anatòmics com cicatrius...

Causes psicològiques: ansietat, por, falta d'excitació o estimulació, experiències traumàtiques prèvies...



AVERSIÓ SEXUAL

Por irracional a l'activitat sexual.

Causes: educació sexual deficient, restrictiva o rígida, experiències sexuals traumàtiques (abusos sexuals...), ansietat, depressió, desequilibris horminals, algunes malalties cròniques (diabetis, cardiopaties...), problemes de parella...



Conselleria de Salut

Direcció General de Salut Pública

