

## 4) Al·lèrgia alimentària i al làtex

### Què és

L'al·lèrgia és una reacció anòmala del sistema immunitari a substàncies que són inofensives per a la majoria de les persones (aliments, làtex, pols, pèls d'animals, pol·len...), ja sigui per ingestió, contacte o inhalació. Aleshores, cada vegada que el cos torna a entrar en contacte amb l'al·lergen es desencadena la reacció al·lèrgica.

### Signes i símptomes

Els símptomes poden aparèixer al cap de pocs segons —però també al cap d'unes quantes hores— després de la ingestió, del contacte o de la inhalació de l'al·lergen, tot i que en la majoria dels casos apareixen durant la primera hora. Pel que fa als símptomes que es presenten, cada persona és diferent. Les manifestacions clíniques que poden aparèixer són les següents:

- A la pell: urticària, envermelliment, picor, conjuntivitis i edema (inflamació) dels llavis, de les parpelles o en altres localitzacions.
- A l'aparell digestiu: picor a la boca i/o a la faringe, nàusees, vòmits, diarrea i dolors abdominals.
- A l'aparell respiratori: rinitis (inflamació de la mucosa nasal), edema laringi (canvi de veu, ronquera, dificultat per respirar), obstrucció bronquial (respiració ràpida i amb xiulets).
- Al sistema cardiovascular: taquicàrdia, hipotensió, arrítmies, pèrdua de la consciència.



### Actuació general

- La família de l'alumnat amb al·lèrgia ha d'informar el tutor o la tutora sobre els símptomes i les reaccions que pateixen.
- Totes les persones amb qui un alumne amb al·lèrgia està durant la jornada escolar han d'estar assabentades del seu problema, de les característiques, de la gravetat i de les pautes que han de seguir si pateix una reacció al centre educatiu.
- És important que la resta de l'alumnat també conegui el problema i el perquè de les mesures que s'han d'adoptar.
- Si un alumne amb al·lèrgia rebutja un aliment, no heu d'insistir mai que el prengui, encara que sapigueu segur que en pot menjar.
- Si un alumne amb al·lèrgia fa ús del menjador escolar, és important que la persona responsable legal s'entrevisti amb l'encarregada del menjador i/o de la cuina (vegeu l'annex 6, «Informació general per al menjador escolar que atén alumnes amb al·lèrgies», pàg. 91).

### Actuació específica en cas d'al·lèrgia al làtex

- Evitau manipular els aliments i totes les superfícies amb guants de làtex, a causa del possible risc de contaminació creuada.
- Impediu el contacte de l'alumne implicat amb material que contengui làtex, perquè les reaccions al·lèrgiques a aquesta substància poden ser per contacte, ingesta o inhalació (vegeu l'annex 7, pàg. 92, «Instruccions per prevenir l'al·lèrgia al làtex» i l'annex 8, pàg. 94, «La llista dels materials que poden contenir làtex»).

### Actuacions en cas de reacció al·lèrgica

- Reacció de caràcter lleu, amb símptomes cutanis i/o gastro intestinals:
  - No deixeu mai la víctima tota sola.
  - Avisau la seva família perquè vengui a recollir-la i prengui les mesures oportunes.
  - Si no es pot contactar amb la família o no pot venir a recollir-la, telefonau al 061 i seguiu les indicacions que us hi donin.
- Reacció de caràcter greu, amb símptomes respiratoris:
  - No deixeu mai la víctima tota sola.
  - Alertau immediatament el 061 i seguiu les indicacions que us hi donin. Indicau al 061 que es tracta d'una persona amb aquest tipus d'al·lèrgia perquè utilitzin material adequat.
  - Avisau la seva família.
- Emergència per una reacció sistèmica (hipotensió, desmai, síncope):
  - No deixeu mai la víctima tota sola.
  - Avisau el 061 i seguiu les indicacions que us hi donin.
  - Si disposau d'adrenalina, administreu-li'n la dosi que us indiqui el 061 o que consti en l'informe clínic. És important disposar de l'autorització prèvia de la família (vegeu l'annex 4, pàg. 88).
  - Aplica el protocol general de primers auxilis.
  - Avisau la seva família.

