

2. Asma

Què és

L'asma és una malaltia provocada per una resposta exagerada dels bronquis a determinats desencadenants que fa que aquells es tanquin de manera sobtada (broncoconstricció), la qual cosa provoca dificultat per respirar, tos, opressió al pit i xiulets. Hi ha un 10 % d'infants o joves que poden patir asma.

Signes i símptomes

- o Augment de la tos.
- o Fatiga.
- o Ennuegament o dificultat per respirar.
- o Sibilacions (la respiració fa xiulets).
- o Pitjor tolerància a l'exercici.

D'urgència extrema:

- o Cianosi (pell de color blau); pot ser més visible als llavis i davall les ungles.
- o Dispnea: dificultat per respirar que no permet parlar ni caminar.
- o Confusió mental o pèrdua de consciència.

Actuació

Si presenta símptomes previs a la crisi:

1. Aturau l'exercici si la víctima n'estava fent i facilitau-li que pugui respirar bé, en calma i asseguda còmodament (vegeu l'annex 2, «L'exercici físic i l'asma»).
2. Iniciau al més aviat possible el tractament prescrit a la seva fitxa de salut segons l'informe clínic i les instruccions prèvies de la família. Si està inclòs al Programa Alerta Escolar Balear seguiu el pla d'actuació davant una crisi asmàtica en centres educatius.
3. Segons la situació de la víctima, podeu fer les accions següents:
 - o Donau-li la medicació prescrita i, segons com evolucioni, avisau la seva família (per exemple, si al cap de 20 minuts no ha millorat).
 - o Avisau el 061 si presenta símptomes d'alarma o si al cap de 20 minuts d'haver-li administrat la medicació la situació ha empitjorat. En aquest cas, avisau sempre la seva família.

Si presenta símptomes d'urgència extrema:

1. No perdeu temps: avisau el 061 i seguiu les indicacions que us donin.
2. Apliqueu el protocol de primers auxilis si la víctima perd la consciència.

Informació ampliada sobre l'asma:

<http://www.caib.es/sites/diversitat/ca/materials_programa_alerta_escolar/>

<<https://www.youtube.com/watch?v=KOWXGKTddxM&list=PLZRIBqGGV8hZjZfWGcytTxm69hbAVbtc9&index=3>>

Instruccions d'ús de l'inhalador amb cambra:

ÉS PREFERIBLE USAR SEMPRE LA CAMBRA D'INHALACIÓ:

- Agitau l'inhalador.
- Feis 1 pulsació dins la cambra d'inhalació.
- El nin/l'adolescent ha de respirar, entre 4 i 7 vegades, l'aire de la cambra d'inhalació.
- Repetiu l'operació fins haver administrat 4 pulsacions.



RECORDAU:
Agitar, 1 pulsació, 4-7 respiracions
(x 4 pulsacions)