

## 2) Asma

### Què és

L'asma és una malaltia provocada per una resposta exagerada dels bronquis a determinats desencadenants que fa que aquells es tanquin de manera sobtada (broncoconstricció), la qual cosa provoca dificultat per respirar, tos, opressió al pit i xiulets. Hi ha un 10 % d'infants o joves que poden patir asma.

### Signes i símptomes

- Previs a una crisi d'asma:
  - Augment de la tos.
  - Fatiga.
  - Ennuegament o dificultat per respirar.
  - Sibilacions (la respiració fa xiulets).
  - Pitjor tolerància a l'exercici.
- D'urgència extrema:
  - Cianosi (pell de color blau); pot ser més visible als llavis i davall les ungles.
  - Dispnea: dificultat per respirar que no permet parlar i/o caminar.
  - Confusió mental o pèrdua de consciència.

### Actuació

- Si presenta símptomes previs a la crisi:
  - Aturau l'exercici si la víctima n'estava fent i facilitau-li que pugui respirar bé, en calma i asseguda còmodament (vegeu l'annex 5, «L'exercici físic i l'asma», pàg. 89).



## Asma

- Iniciau al més aviat possible el tractament prescrit en la seva fitxa de salut segons l'informe clínic i les instruccions prèvies de la família.
- Segons la situació de la víctima, podeu fer les accions següents:
  - Donau-li la medicació prescrita i, segons com evolucioni, avisau la seva família (per exemple, si al cap de 20 minuts no ha millorat).
  - Avisau el 061 si presenta símptomes d'alarma o si al cap de 20 minuts d'haver-li administrat la medicació la situació ha empitjorat. En aquest cas, avisau sempre la seva família.
- Si presenta símptomes d'urgència extrema:
  - No perdeu temps: avisau el 061 i seguïu les indicacions que us hi donin.
  - Aplica el protocol de primers auxilis si la víctima perd la consciència.