

10) Picades d'insectes

Què són

Els insectes que més sovint provoquen picades són les abelles, les vespes, les paparres i les formigues. Les picades poden desencadenar reaccions al·lèrgiques, que excepcionalment podrien provocar la mort.

Signes i símptomes

De lleus a moderats:

- Pruija, urticària, eritema generalitzat i/o edema vascular.

Greus:

- Dificultat respiratòria, edema de laringe i/o broncospasme.
- Nàusees i/o vòmits.
- Hipotensió i/o coma.
- Aturada cardiorespiratòria.

Actuació

- Rentau la zona afectada amb molta d'aigua.
- Desinfectau-la amb un antisèptic del tipus clorhexidina i tapau-la amb un apòsit.
- Aplicau-hi fred local sense contacte directe amb la pell (gel embolicat amb un tros de tela).
- Podeu utilitzar productes que contenen amoníac o vinagre a fi de millorar els símptomes.



- Valorau l'aparició dels signes i dels símptomes greus que hem descrit.
- Avisau la família de la víctima. Si el cas és greu o si ha patit moltes picades, avisau també el 061 i seguïu les indicacions que us hi donin.
- No fregueu ni grateu la zona afectada.
- No hi apliqueu escalfor local.
- No hi poseu pomades ni ungüents.

Si la víctima pateix una reacció al·lèrgica greu a una picada (vegeu l'apartat «Xoc anafilàctic», pàg. 31).

Mesures per evitar i/o disminuir el risc de patir picades d'insectes

- No apropar-se als ruscós d'abelles ni als nius de vespes.
- Evitar acostar-se a cúmuls de deixalles al carrer o a flors o fruites emmagatzemades a l'aire lliure.
- Si durant els mesos d'estiu es pren alguna beguda ensucrada, cal assegurar-se que no hi hagi cap insecte a prop del tassó.
- No utilitzar cosmètics, perfums, sabons o qualsevol altre producte d'olor intensa en sortir al camp.
- Quan es facin treballs a l'aire lliure, sobretot de jardineria, cal emprar calçons llargs, màniga llarga i guants.

- Utilitzar repel·lents d'insectes ambientals i/o personals (tenint en compte les recomanacions del producte).

Mesures específiques amb relació a les picades més freqüents a les Illes Balears

- Abella:
 - No intenteu llevar el fibló sense mitjans ni sense saber com fer-ho.
 - Aplicau-hi gel, aigua freda, vinagre o amoníac diluït.
 - Si la picada és a la boca, la víctima ha de xuclar gel. Avisau el 061.
- Paparra:
 - Avisau la família de la víctima. Valorau amb la família el trasllat a un centre de salut o avisau el 061 i seguïu les indicacions que us hi donin.
- Processionària del pi:
 - Retirau els pèls de l'eruga que quedin a la pell aferrant-hi esparadrap directament damunt i desferrant-lo immediatament.
 - No s'ha de gratar la zona afectada.
 - Avisau la família de la víctima. Valorau amb la família el trasllat a un centre de salut o avisau el 061 i seguïu les indicacions que us hi donin.

