

6) Cremades

Què són

Les cremades són nafres o lesions produïdes al cos per l'exposició a un agent físic o químic com ara el sol, una font de calor, el fred, l'electricitat, substàncies corrosives (sosa càustica, àcids...). La gravetat d'una cremada està determinada per quatre factors: extensió, profunditat, localització i causa.

Signes i símptomes

- *Cremades de primer grau:* afecten l'epidermis i generalment es curen bé sense necessitar assistència sanitària. La pell està vermella i lleugerament inflamada. El dolor és moderat.
- *Cremades de segon grau:* afecten les capes més profundes de l'epidermis. La pell està vermella i inflamada i hi apareixen bòfegues, tot i que no sempre immediatament, ja que poden sortir al cap d'unes hores d'haver-se produït la cremada. Són més doloroses.
- *Cremades de tercer grau:* afecten els teixits de la dermis i els òrgans interns. Poden causar la mort depenent de l'extensió. La pell està blanquinosa o negra. S'hi observa carn viva.

Si la cremada es produeix a la via aèria per inhalació de gasos tòxics, els símptomes són sutge a la boca o al nas, veu ronca i dificultat respiratòria. Pot desembocar en una aturada respiratòria. Si la causa és elèctrica, els símptomes poden ser pèrdua de la consciència, xoc, convulsions i aturada cardiorespiratòria (vegeu el punt següent, «Accidents per electrocució»).

Actuació

Cremades de primer grau:

- Posau-vos guants d'un sol ús.
- Aplicau-hi aigua freda.
- Protegiu la pell amb gases humides i amb un embenatge suau.
- Avisau la família de la víctima.

Cremades de segon i tercer grau:

- Posau-vos guants d'un sol ús.
- Netejau-les amb aigua freda, si pot ser mantenint la zona afectada davall l'aixeta durant deu minuts.
- Retirau les joies, la bijuteria i altres ornaments propers a la zona afectada i/o la roba si no hi està aferrada.
- Tapau sempre la zona afectada amb gases estèrils humitejades amb aigua.
- Avisau el 061 i seguïu les indicacions que us hi donin.

-No apliqueu a les cremades cap crema ni oli ni cap altre producte, ja que dificulten la valoració i el tractament a càrrec del personal sanitari.

-Si la causa de les cremades és un àcid (sulfúric o nítric), no hi apliqueu aigua. Seguiu les indicacions del 061.

