

4) Accidents i traumatismes oculars

Què són

Són accidents que es produeixen a causa de la introducció d'un cos estrany o a causa d'un cop, d'una cremada... tant dins el globus ocular com a les estructures perifèriques.

Signes i símptomes

- Que suggereixen una patologia ocular greu:
 - Visió borrosa
 - Dolor ocular
 - Fotofòbia

- Menys greus:
 - Secreció o exsudació
 - Sensació d'ardor
 - Picor
 - Diplopia (visió doble)
 - Llagrimeig
 - Fotòpsies (veure espurnes lluminoses o veure tot el camp visual d'un sol color)

Actuació

- Rentau-vos les mans abans de manipular els ulls de la víctima.
- Heu de valorar les circumstàncies següents:
- Si l'ull ha rebut un cop, tapau-lo i aplicau-hi fred.

- Si la víctima s’ha cremat un ull, rentau-lo amb molta d’aigua i tapau-lo amb una gasa estèril humitejada amb aigua o sèrum fisiològic.
- Si hi ha un cos estrany:
 - En primer lloc, estirau-li la parpella inferior, ja que és on se solen allotjar els cossos estranys. Si l’observau, retirau-lo amb l’ajuda d’una gasa estèril.
 - Si és davall de la parpella superior, aixecau-la per visualitzar el globus ocular i intentau retirar-ne el cos estrany amb una gasa estèril.
 - Si no heu pogut retirar-ne el cos estrany, podeu fer un rentat de l’ull afectat amb molta quantitat d’aigua freda o de sèrum fisiològic.
 - Finalment tapau l’ull amb una gasa sense fer-hi pressió.
- Impediu-li que es grati l’ull afectat.
- Avisau al 061 si sospitau una lesió greu. Sempre heu d’avisar la família de la víctima.

