

2) Ferides

Què són

Són lesions dels teixits blans del cos, més sovint a la pell o a les mucoses accessibles des de l'exterior (boca, nas, orelles, ulls...), produïdes generalment per cops, talls, etc. Quan hi ha pèrdua de sang a conseqüència d'una ferida, es diu que hi ha una *hemorràgia*, que és externa si la sang és visible i interna si no ho és.

Signes i símptomes

- Dolor.
- Pot haver-hi pèrdua de sensibilitat.
- Poden sagnar de manera intensa o no.

Actuació

- Posau-vos guants d'un sol ús i netejau la ferida des del centre cap a l'exterior amb una gasa estèril i aigua i sabó o sèrum fisiològic.
- Valorau si cal aplicar-hi un antisèptic, com ara clorhexidina. Evitau emprar-hi povidona iodada, aigua oxigenada, alcohol i derivats mercurials.
- Treis els cossos estranys visibles (estelles, arena...) amb aigua abundant.
- Protegiu la ferida amb un apòsit, una tireta o un embenatge. No hi empreu cotó.
- Si continua sagnant però de manera lleu, pressionau damunt la ferida. Si és en una extremitat, aixecau-la.



Ferides

- Si la ferida és penetrant:
 - Tapau-la amb un apòsit.
 - Col·locau la víctima en posició semiasseguda, llevat que la ferida sigui a l'abdomen; en aquest cas, heu d'ajoure-la i posar-li les extremitats inferiors lleugerament doblegades.
 - Si les lesions semblen alarmants, avisau el 061 i seguïu les indicacions que us hi donin.
 - Mai no deixeu la víctima tota sola.
 - Si la ferida ha estat produïda per un objecte punxant, mai no el tragueu de la ferida.

Rentau-vos les mans abans i després de fer la cura i protegiu-vos-les amb guants.

Si la víctima ha perdut la consciència o presenta signes alarmants, aplicau el protocol general de primers auxilis.