

1) Lesions traumàtiques: contusions, esquinços, luxacions i fractures

Contusió

Què és

També anomenada *cop*, és una lesió que s'ha produït sobre la pell per un impacte, sense arribar a rompre-la.

Signes i símptomes

Dolor, inflamació, hematoma (embassament de sang a l'interior dels teixits o en una cavitat orgànica) i edema (acumulació excessiva de líquid en un lloc no habitual del cos).

Actuació

- Aplica-hi fred local sense contacte directe amb la pell (gel embolicat amb un tros de tela).
- Evitau mobilitzar la zona afectada.
- Aixecau la zona afectada (en el cas de les extremitats), sempre que això millori el dolor.



Esquinç

Què és

És una distensió violenta d'una articulació, amb possible ruptura d'algun lligament o de fibres musculars al voltant d'una articulació.

Signes i símptomes

Dolor en una zona articular concreta, que pot anar acompanyat d'inflamació.

Actuació

- No mobilitzeu ni forceu la zona.
- Aplica-hi fred local sense contacte directe amb la pell (gel embolicat amb un tros de tela).
- Si es produeix en algun membre inferior, aixecau-lo.
- Si la lesió sembla alarmant, avisau el 061 i seguïu les indicacions que us hi donin.
- Avisau la família de la víctima.

Luxació

Què és

És el desplaçament permanent d'un os fora de la seva articulació.

Signes i símptomes

S'observa una deformació de l'articulació, dolor i impossibilitat de mobilitzar la zona afectada.

Actuació

- No mobilitzeu ni forceu la zona afectada.
- Aplicau-hi fred local sense contacte directe amb la pell (gel embolicat amb un tros de tela).
- Si es produeix en algun membre inferior, aixecau-lo.
- Avisau el 061 i seguïu les indicacions que us hi donin.
- Avisau la família de la víctima.



Fractura

Què és

És la solució de continuïtat (ruptura total o parcial) d'un os o més, generalment com a conseqüència d'un traumatisme. És oberta si hi ha ruptura de la pell i tancada si no n'hi ha.

Signes i símptomes

Són els mateixos símptomes d'una contusió; a més, pot haver-hi deformació del membre afectat i impossibilitat de fer moviments o d'aguantar càrregues.

Actuació

- Aplica-hi fred local sense contacte directe amb la pell (gel embolicat amb un tros de tela).
- Si hi ha ferida, protegeu-la amb gases o compreses netes o estèrils banyades en sèrum fisiològic per evitar que s'aferrin a la ferida.
- Immobilitzau l'extremitat de manera que no faci mal.
- Si la lesió sembla alarmant, avisau el 061 i seguïu les indicacions que us hi donin.
- Avisau la família de la víctima.

Si el traumatisme és al cap o a la columna vertebral, no mogueu la víctima i avisau el 061. Si calgués moure-la, s'ha de fer en bloc i evitant vinclar-li l'esquena.