

5) Crisi convulsiva, estat epilèptic

Què és

És una contracció involuntària i patològica dels músculs manifestada per moviments irregulars localitzats en un grup muscular o en diversos, o bé generalitzats per tot el cos. Normalment comencen sobtadament i duren poc temps. Les causes més freqüents són els atacs epilèptics i els estats febrils, sobretot en infants petits.

Signes i símptomes

- Convulsions i rigidesa corporal, que poden anar precedides per canvis d'humor, mal de cap, irritabilitat i mirada fixa.
- Caiguda sobtada sense cap motiu aparent.
- Pèrdua del control dels esfínters.
- Salivació excessiva.
- Suor, nàusees, pal·lidesa.
- Febre (en les crisis que són conseqüència d'estats febrils).
- Falta de to muscular.
- Pèrdua de la consciència.
- Pèrdua transitòria de la memòria.

Actuació

Durant la crisi:

- Ajeis la víctima en terra i protegiu-la de danys addicionals (p. ex., posau-li un coixí davall el cap i no li poseu cap objecte a la boca entre les dents). Preservau la seva intimitat de les persones que estiguin mirant. Creau un ambient tranquil.



Crisi convulsiva, estat epilèptic

- Afluixau-li la roba i retirau-li els objectes que puguin comprimir-li el coll (cadenetes, botons ajustats...).
- Avisau el 061 i seguïu les indicacions que us hi donin.
- Si en el cas d'un infant coincideix amb febre, intentau abaixar-li la temperatura llevant-li la roba.
- Si a la víctima se li ha diagnosticat prèviament crisi febril o epilèpsia, pot tenir prescrita l'administració de diazepam per la via rectal. Administra-l'hi en forma de microènema segons la pauta descrita en l'informe clínic i/o les indicacions del 061.
- Esperau que acabi de patir les convulsions.

Una vegada superada la crisi:

- Valorau l'estat de consciència de la víctima.
- Col·locau-la en la posició lateral de seguretat. Assegura-li la via aèria i tranquil·litza-la.
- Evitau que s'adormi.
- Aplica el protocol de primers auxilis si no recupera la consciència.
- Avisau la seva família si té antecedents.
- Avisau el 061 si no té antecedents.