

5. Crisi convulsiva, estat epilèptic

Què és

És una contracció involuntària i patològica dels músculs que es manifesta amb moviments irregulars localitzats en un o en diversos grups musculars, o bé generalitzats per tot el cos. Normalment comencen sobtadament i duren poc temps. Les causes més freqüents són els atacs epilèptics i els estats febrils, sobretot en infants petits.

Signes i símptomes

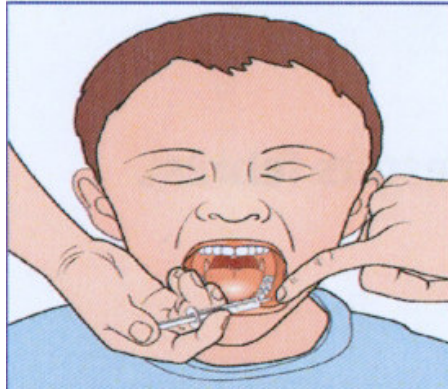
- o Convulsions i rigidesa corporal, que poden anar precedides per canvis d'humor, mal de cap, irritabilitat i mirada fixa.
- o Caiguda sobtada sense cap motiu aparent.
- o Pèrdua del control dels esfínters.
- o Salivació excessiva.
- o Suor, nàusees, pal·lidesa.
- o Febre (a les crisis que són conseqüència d'estats febrils).
- o Falta de to muscular.
- o Pèrdua de la consciència.
- o Pèrdua transitòria de la memòria.

Actuació

Durant la crisi:

1. Controlau el temps de durada de la convulsió.
2. Ajeis la víctima en terra i protegiu-la de danys addicionals (p. ex., posau-li un coixí davall el cap).
3. No li poseu cap objecte a la boca entre les dents.
4. Preservau la seva intimitat de les persones que estiguin mirant. Creau un ambient tranquil.
5. Intentau col·locar-la en posició de seguretat.
6. No intenteu frenar els moviments.
7. Afluixau-li la roba i retireu-li els objectes que puguin comprimir-li el coll (cadenetes, botons ajustats, etc.).
8. Avisau el 061 i seguïu les indicacions que us donin.
9. Si en el cas d'un infant coincideix amb febre, intentau abaixar-li la temperatura llevant-li la roba.

10. Si a la víctima se li ha diagnosticat prèviament crisi febril o epilèpsia, i la convulsió dura 5 minuts o més, pot tenir prescrita l'administració de diazepam per via rectal (Stesolid®: administreu-l'hi en forma de microènema segons la pauta descrita a l'informe clínic seguint les indicacions del 061; és molt important continuar pitjant la cànula del microènema mentre es retira) o midazolam per via bucal (Buccolam®, que s'administra amb una xeringa precarregada entre les dents i la galta, també seguint les indicacions del 061).



11. Esperau que acabi de patir les convulsions.

Una vegada superada la crisi:

1. Valorau l'estat de consciència de la víctima.
2. Col·locau-la en la posició lateral de seguretat. Assegureu-li la via aèria i tranquil·litza-la.
3. Evitau que s'adormi.
4. Si recupera la consciència, avisau la seva família i també el 061 si no té antecedents d'epilèpsia.
5. Si no recupera la consciència aplicau el protocol de primers auxilis i avisau el 061.

Podeu consultar el pla d'actuació en cas d'una crisi convulsiva o epilèpsia als centres educatius a l'enllaç següent:

http://www.caib.es/sites/diversitat/ca/materials_programa_alerta_escolar/

Informació ampliada sobre la crisi convulsiva o epilèpsia:

<https://www.youtube.com/watch?v=XP0FsMTeJNc&list=PLZRIBqGGV8hZjZfWGcyT xm69hbAVbtc9&index=8>