

4) Xoc anafilàctic: reacció al·lèrgica greu

Què és

És una reacció al·lèrgica que es pot presentar a causa de determinats estímuls (aliments, fàrmacs, picades d'insectes, etc.), d'aparició sobtada (entre 5 i 10 minuts després que s'hagi produït la interacció o el contacte) i generalitzada (afecta més d'un sistema del cos), que evoluciona ràpidament cap al broncospasme, la hipotensió i el col·lapse cardiovascular.

Signes i símptomes (no cal que es presentin tots alhora)

En la respiració:

- Dificultat per respirar i sensació d'inflamació a la gargamella i als llavis.
- Irritació nasal intensa.
- Sons respiratoris anormals.
- Tos persistent i irritativa.
- Es pot arribar a produir asfíxia per inflamació de la gargamella.

A la pell:

- Pell vermella amb erupcions i picor intensa.
- Pot arribar a ser de color blavós (cianosi) a conseqüència de la manca d'oxigenació i de manera prèvia a l'asfíxia.

A l'aparell digestiu:

- Dolor abdominal.
- Vòmits i diarrees.



Xocanafilàctic: reacció al·lèrgica greu

Al sistema nerviós:

- Confusió.
- Mala articulació mentre parla.
- Mareig, vertigen, pèrdua de la consciència.

Actuació

Si la víctima presenta símptomes respiratoris, cutanis o gastro-intestinals lleus:

- Col·locau-la en posició semiasseguda.
- Alertau immediatament els serveis d'emergència (061), seguïu les indicacions que us hi donin.
- Mai no deixeu la víctima tota sola.
- Avisau la seva família.

Si presenta una reacció més generalitzada, com ara hipotensió, desmai, síncope (pèrdua sobtada i transitòria de la consciència):

- Avisau el 061 i seguïu les indicacions que us hi donin, que poden incloure l'administració d'adrenalina.
- En el cas d'un alumne que tengui antecedents d'al·lèrgies per al qual estigui indicada l'administració d'adrenalina i es disposi de l'autorització familiar, administreu-li'n segons les pautes descrites en l'informe clínic i/o les indicacions del 061.
- Avisau la seva família.