

3) Obstrucció de la via aèria, ennuagament

Què és

És l'ocupació de la boca, el nas, la faringe o la laringe per objectes que dificulten o impedeixen totalment la ventilació. Pot ser una obstrucció parcial o total.

Signes i símptomes

- Dificultat o incapacitat per respirar i parlar.
- Coloració blavosa de la cara, dels llavis, de les ungles...
- Tos persistent.
- Pèrdua de consciència.

Actuació

Si la víctima està conscient:

- Animau-la a tossir, ja que és el mecanisme més eficaç per expulsar un cos estrany.
- Si el cos estrany és dins el nas, intentau que l'expulsi tapant-li la fossa nasal lliure i demanant-li que soni fort.
- Si els procediments anteriors no són efectius, pegau-li cinc cops a l'esquena:
 - Col·locau-vos a un costat lleugerament per darrere de la víctima.



- Subjectau-la pel pit, inclinau-la lleugerament cap endavant i col·locau-li el taló de la vostra mà entre els dos omòplats.
- Pegau-hi cinc cops forts amb el taló de la mà.



- Si la maniobra anterior no és efectiva, heu de fer la maniobra de Heimlich:
 - Situaue-vos dret darrere la víctima i subjectau-la passant els vostres braços per davall de les aixelles per envoltar-li el tòrax.
 - Col·locau les vostres mans davall de l'estèrnium (zona abdominal) i feis cinc (5) compressions cap amunt i cap enrere.
 - Repetiu els cinc cops i les cinc compressions fins que expulsí el cos estrany.



Obstrucció de la via aèria, ennugament



Avisau el 061 si no aconsegiu que expulsí el cos estrany, i mai no deixeu la víctima tota sola.

Si la víctima està inconscient:

- Examineu-li la boca i extreu-ne el cos estrany si és visible i accessible.
- Aplicaue-li la reanimació cardiopulmonar bàsica i seguieu el protocol per a les aturades cardiorespiratòries (capítol 2, pàg. 21).