

3. Obstrucció de la via aèria, ennuegament

Què és

És l'ocupació de la boca, el nas, la faringe o la laringe per objectes que dificulten o impedeixen totalment la ventilació. Pot ser una obstrucció parcial o total.

Els cossos estranys poden causar una obstrucció de la via aèria lleu o greu. L'obstrucció lleu de la via aèria habitualment s'esdevé mentre la víctima està menjant o bevent.

És important preguntar a l'alumne conscient «T'estàs ofegant?».

- o L'alumne que és capaç de parlar, tossir i respirar té una obstrucció lleu.
- o L'alumne que no pot parlar, té una tos feble, està lluitant per respirar o no ho pot fer, té una obstrucció greu.

Signes i símptomes

- o Dificultat o incapacitat per respirar i parlar.
- o Coloració blavosa de la cara, dels llavis, de les ungles, etc.
- o Tos persistent.
- o Pèrdua de consciència.

Actuació

Si la víctima està conscient:

1. Animau-la a tossir, ja que és el mecanisme més eficaç per expulsar un cos estrany.
2. Si el cos estrany és dins el nas, intentau que l'expulsi tapant-li la fossa nasal lliure i demanant-li que bufi fort amb el nas.
3. Si els procediments anteriors no són efectius, o sigui que la tos no és efectiva, pegau-li cinc cops a l'esquena:

A. A alumnes més grans d'un any d'edat:

- Col·locau-vos a un costat lleugerament per darrere de la víctima.



-Subjectau-la pel pit, inclinau-la lleugerament cap endavant i col·locau-li el taló de la vostra mà entre els dos omòplats.



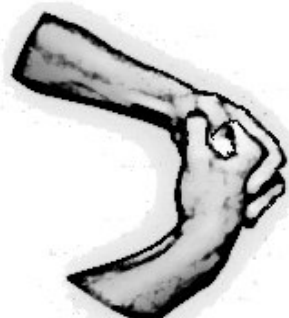
- Pegau-li cinc cops forts amb el taló de la mà.

4. Si la maniobra anterior no és efectiva, i hi ha obstrucció de la via aèria completa, heu de fer la maniobra de Heimlich:

- Situa-vos, dret, darrere la víctima i subjectau-la passant-li els vostres braços per davall de les aixelles per envoltar-li el tòrax.



- Col·locau les vostres mans davall l'estèrnium (zona abdominal) i feis cinc (5) compressions cap amunt i cap enrere.



- Repetiu els cinc cops i les cinc compressions fins que expulsi el cos estrany o fins que perdi la consciència.
- La probabilitat d'èxit s'incrementa en combinar cops a l'esquena o palmellades i empentes abdominals.

B. A infants menors d'un any d'edat:

- Agafau-lo amb una mà, i recolzau-lo a la cuixa lleugerament inclinat cap a baix.
- Pegau-li cinc cops forts amb el taló de la mà entre els omòplats.



- Girau-lo panxa enlaire i comprovau si té cap objecte dins la boca. Si n'hi ha, cap llevau-l'hi amb la maniobra de ganxo.
- Si no hi ha cap objecte, feis cinc compressions toràciques.



- Repetiu els cinc cops i les cinc compressions fins que expulsi el cos estrany o fins que perdi la consciència..
- La probabilitat d'èxit s'incrementa en combinar cops a l'esquena o palmellades i empentes toràciques.
- No faceu empentes abdominals (maniobra de Heimlich) als menors d'un any d'edat.
- No es recomana l' ús de dispositius antiennuegament.

Avisau el 061 si no aconsegiu
que expulsi el cos estrany, i
no deixeu mai la víctima tota sola.

Si la víctima està inconscient:

- o Examineu-li la boca i extreis-ne el cos estrany si és visible i accessible.
- o Si veis un objecte i està a l'abast, intentau treure'l en una passada amb un únic dit (maniobra de ganxo).
- o No faceu intents cecs o passades repetides amb el dit, perquè podríeu empènyer l'objecte més endins de la faringe i provocar lesions.
- o Aplicaue-li la reanimació cardiopulmonar bàsica i seguieu el protocol per a les aturades cardiorespiratòries (capítol 2).
- o Intentau cinc respiracions de rescat i, si no hi ha resposta (moviment, tos, respiració espontània), inicieu compressions toràciques sense valorar la circulació.
- o Continueu la seqüència de rescat durant aproximadament un minut o 5 cicles de 30 compressions i 2 respiracions abans d'avisar el SEM (si és que algú altre no ho ha fet ja).
- o Si sembla que s'ha alliberat l'obstrucció, obriu i comprovau la via aèria com es descriu més amunt. Aplicaue respiracions de rescat si l'infant no respira.

Si l'infant recupera la consciència i respira de forma efectiva, col·locau-lo en posició lateral de seguretat i vigililau-ne la respiració i el grau de consciència mentre esperau l'arribada de l'equip d'Emergències.

Informació ampliada sobre obstrucció de la via aèria o ennuegament:

Maniobres davant un cos estrany a vies respiratòries en un infant.

Vídeo explicatiu:

<https://www.youtube.com/watch?v=QEcmz0uLRWc>

Maniobres davant un cos estrany a vies respiratòries en un lactant.

Vídeo explicatiu:

<https://www.youtube.com/watch?v=KiH6LoZJyyl>