

1. Protocol general per aplicar els primers auxilis

Què són els primers auxilis

Són les primeres cures (mesures, actuacions, etc.) que s'han d'aplicar a una persona accidentada o a qui presenti de manera brusca símptomes d'urgència per un procés crònic o agut, sempre al mateix lloc on s'ha produït la urgència i fins que arribi el personal sanitari especialitzat. Es tracta d'accions d'emergència per reduir els efectes de les lesions, i es consideren de compliment obligat per a tota la ciutadania.

Actuació

Aquestes són les línies generals d'actuació, en aquest ordre:

1. *Protegiu* de nous perills tant la víctima com a vosaltres mateixos.
2. *Donau avís d'ajuda* a algun membre del centre i, simultàniament, telefonau al servei d'emergència (061/112) i seguïu les indicacions que us donin.
3. *Socorreu* la víctima aplicant-li les primeres actuacions, en l'ordre següent:
 - o *Està conscient?* Demanau-li com es troba i si sap què ha passat. Si no respon i no es mou, gairebé és segur que està inconscient.
 - o *Respira?* Intentau sentir, veure i escoltar-ne la respiració acostant la vostra galta a la seva boca i nas, alhora que observeu el moviment del tòrax i l'abdomen. Si la víctima està inconscient però respira, col·locau-la en la posició lateral de seguretat descrita a l'apartat següent. Si no respira, vegeu el punt següent, («Aturada cardiorespiratòria»).

Recomanacions

1. En cas d'accident: si pensau que l'alumne ha rebut un cop al cap o a la columna vertebral, no el mogueu de l'àrea on s'ha produït l'accident, fins que no arribin els serveis d'urgència, llevat que la seva vida o la vostra estiguin en perill. És molt important que faceu una valoració del lloc per evitar nous accidents.

Si l'alumne no respira i us considereu capacitats, podeu obrir la via aèria **només** amb tracció mandibular:

- o Aguantau el cap posant una mà al front.
- o Amb l'altra mà, aixecau cap amunt la mandíbula inferior: introduint el dit gros dins la boca i el dit índex davall la mandíbula (preferiblement amb guants).
- o Si amb això no és suficient per alliberar la via aèria, afegiu una petita basculació del cap al mateix temps, fins que la via aèria quedi oberta, sempre amb molta cura per evitar empitjorar possibles lesions cervicals.



2. Comprovau que no hi ha res que li obstrueixi la via aèria.
3. No deixeu mai l'alumne tot sol, llevat que no estigueu amb ningú altre que pugui fer la telefonada al servei d'emergències (061/112) i tampoc no es disposi de telèfon mòbil o fix a prop de l'alumne.
4. En cas d'aturada cardiorespiratòria, i si l'infant és prou petit per dur-lo en braços, es pot fer la RCP mentre aconseguim un telèfon o demanem ajuda a algú altre.
5. Avisau la seva família.
6. En el cas dels infants s'ha demostrat que la RCP inicial d'un minut és eficient abans de la trucada al servei d'emergència 061, ja que en millora la supervivència, perquè l'origen de la majoria de les aturades cardíaques pediàtriques és asfíctic. Per tant, s'ha de fer RCP amb respiracions o ventilacions de rescat si el reanimador està capacitat per fer-les. Si no és així, la seqüència de RCP de l'adult pot utilitzar-se amb seguretat en infants que no responen i no respiren normalment.