Empreses saludables de les Illes Balears

Espai Promotor d'una Vida Saludable

Maria Ramos Monserrat

Servei de Promoció de la salut

Direcció General de Salut Pública

Índex

1. Introducció
2. Objectius
3. Línies d'acció
4. Procediment
5. Coordinació
6. Eines i recursos disponibles
7. Avaluació
8. Pressupost
9. Cronograma 2021-2023
10. Bibliografia
11. Annexos

Conselleria de Salut
Direcció General de Salut Pública

Font. Sebastià March elaboració pròpia.

OE.10. Realitzar i assegurar la sostenibilitat d'intervencions de promoció de la salut als àmbits: laboral.

AC.34. Formar els professionals sanitaris dels serveis de prevenció de riscs laborals en promoció de la salut. — SP

IND.37. *Nombre d'activitats formatives en promoció de salut per serveis de prevenció de riscs laborals: mínim 2/any.*

AC.35. Desenvolupar el programa "Empreses saludables" d'acord amb la Declaració de Luxemburg i la filosofia de la Xarxa Europea de Promoció de la Salut a l'Empresa (ENWHP). — SP CTb

IND.38. *Nombre de noves empreses adscrites al programa "Empreses saludables": mínim 2/any.*

AC.36. Crear xarxes i intercanvi d'experiències entre les diferents empreses saludables. — SP CTb

IND.39. *Desenvolupament d'una jornada d'intercanvi d'experiències en empreses saludables: 1/any.*

AC.37. Incloure activitats de promoció de la salut a l'Estratègia de salut laboral i als seus plans operatius tenint en compte la perspectiva d'equitat. — CTb SP

IND.40. *Nombre d'activitats de promoció de la salut engegades als plans operatius.*

https://www.caib.es/sites/promociosalut/ca/portada/

ES CA Contáctanos

una manera de fer europa Fons Europeu de Desenvolupament Regional Unión Europea

inicio einasalut y desarrollo sostenible quiénes somos

HOLA, TE DAMOS LA BIENVENIDA A EINASALUT

EINASalut es una herramienta de Promoción de la salud pensada para ayudar a las personas a nivel individual, a las comunidades en las que viven, trabajan e interactúan dichas personas, a las instituciones y a quienes asumen responsabilidades políticas, a que puedan tomar las mejores decisiones respecto a su salud, la salud de su comunidad o la de la población de la que son responsables.

¿EN QUÉ TE PODEMOS AYUDAR?

CÓMO MEJORAR MI SALUD Y BIENESTAR

Ciudadanía

CÓMO MEJORAR LA SALUD Y EL BIENESTAR EN EL CENTRO EDUCATIVO

Centro educativo

CÓMO MEJORAR LA SALUD Y EL BIENESTAR EN LA EMPRESA

Empresa

CÓMO MEJORAR EL MANEJO DE MI ENFERMEDAD CRÓNICA O ROL DE PERSONA CUIDADORA

Programa Pacient Actiu y asociaciones de pacientes

CÓMO MEJORAR LA SALUD Y EL BIENESTAR EN EL BARRIO O MUNICIPIO

Barrio o municipio

CÓMO TOMAR DECISIONES SALUDABLES COMO INSTITUCIÓN

Institución

EINA salut per a ciutadania

EINASALUT PER A LA CIUTADANIA

Vols menjar millor, moure't més, deixar de fumar, beure menys, sentir-te millor? T'hi ajudam.

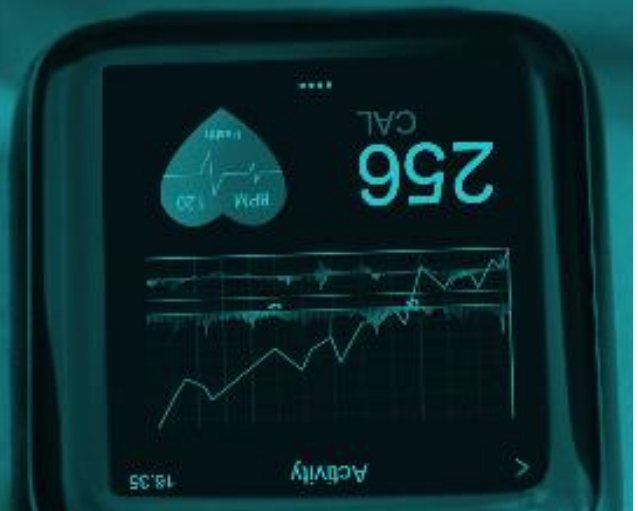
En aquest portal trobaràs informació per dur un estil de vida més saludable. Podràs autoavaluar-te i accedir a eines i recursos que t'ajudaran en el teu camí per sentir-te millor. Coneixeràs de primera mà les experiències d'altres persones que, com tu, també volen millorar la seva salut i ho estan aconseguint.

vull millorar la meva salut

EINA salut
per a ciutadania

COM ESTÀS?

Esbrina més sobre la teva salut en només 5 minuts!



EINA salut per a ciutadania

VULL SABER SI TENC UN PES SALUDABLE

VULL SABER SI M'ALIMENT BÉ

VULL SABER SI EM MOC PROU

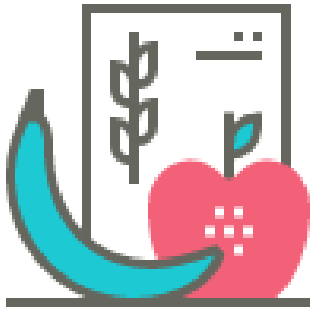
VULL SABER MÉS SOBRE LA MEVA RELACIÓ AMB EL TABAC

VULL SABER COM EM SENT

VULL SABER QUANT ALCOHOL BEC

EINA salut per a ciutadania

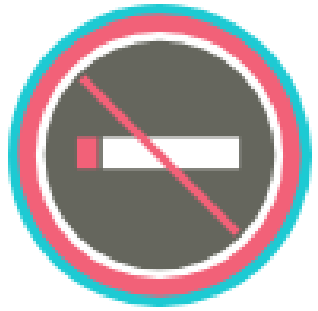
VOLS ESTAR MILLOR?



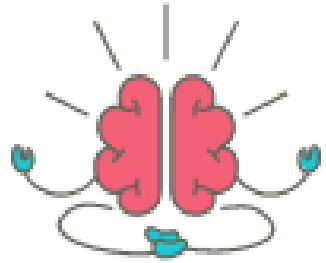
menjar millor

moure's més

beure manco



deixar de fumar



sentir-se millor

EINA salut per comunitats

Accedeix

ES | CA

inici | volem ser una empresa saludable | som una empresa saludable | contacta'ns

Comunidades saludables > Empresas saludables > inici

EINA salut per comunitats

Et donam la benvinguda a aquesta web on trobaràs informació i eines per transformar la teva empresa en saludable, així com experiències d'altres empreses que ja han iniciat aquest procés cap a la salut. Si tens dubtes, **et podem assessorar.**

Què cerques?

volem ser una empresa saludable

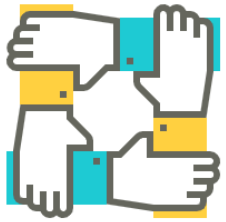
som una empresa saludable

assessorament

recursos

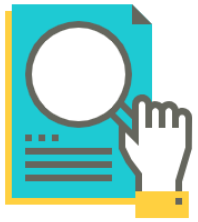
EINA salut per comunitats

5 PASSES PER SER UNA EMPRESA SALUDABLE



1

Creació de la Comissió d'Empresa Saludable



2

Anàlisi i declaració de compliment PRL

3

Compromís per escrit bianual

4

Diagnòstic de la situació de partida

5

Elaboració del pla d'acció

EINA salut per comunitats

1. Creació de la Comissió d'Empresa Saludable

A partir del compromís de l'empresa, heu de **crear una comissió d'empresa saludable (CES)** formada per representants de la direcció de l'empresa, del departament de recursos humans si escau, del personal treballador, dels seus representants a través dels delegats de prevenció i dels serveis de PRL. Cada empresa ha de decidir qui forma part de la CPS.

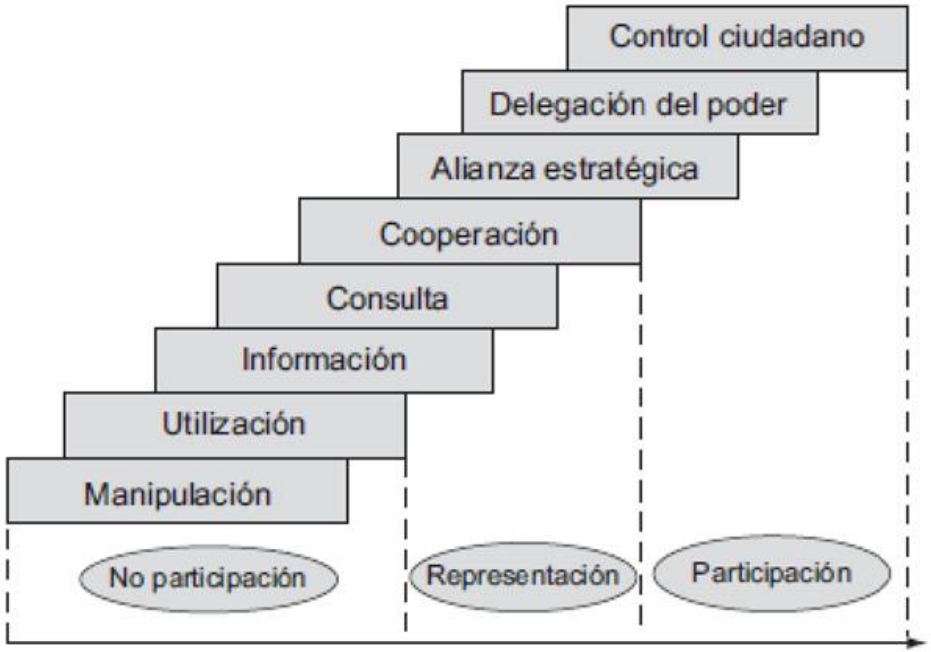


Figura 1 Niveles de participación ciudadana.

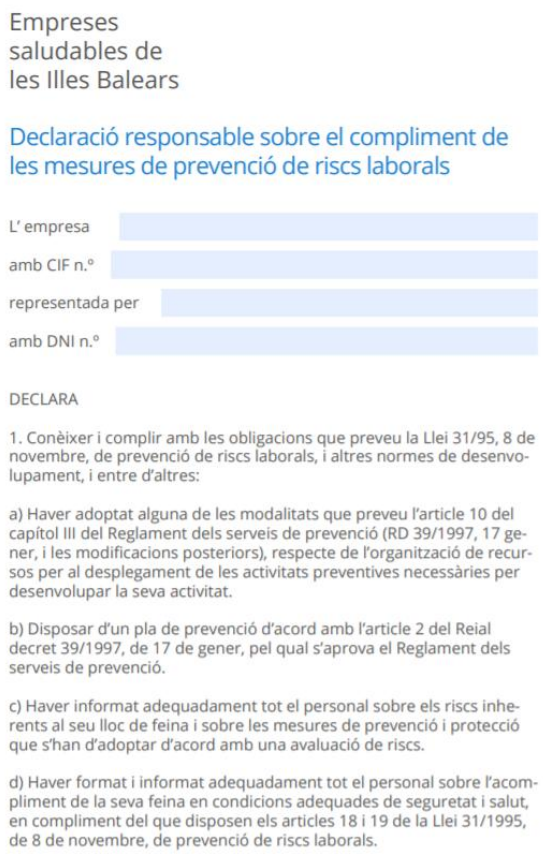
Sherry Arnstein. 1969. A ladder of citizen participation

EINA salut per comunitats

2. Anàlisi i declaració de compliment PRL

La Comissió d'Empresa Saludable (CES) ha de fer una **anàlisi de la situació de l'empresa pel que fa la normativa de PRL** i redactar una **declaració responsable de compromís amb la PRL.**

- **Si una empresa no és segura, no pot ser saludable.**
- Per tant, el compliment de les normatives de PRL és el primer que s'ha de revisar.
- L'empresa **ha de complir amb la Llei d'Igualtat.**



Empreses saludables de les Illes Balears

Declaració responsable sobre el compliment de les mesures de prevenció de riscs laborals

L' empresa

amb CIF n.º

representada per

amb DNI n.º

DECLARA

1. Conèixer i complir amb les obligacions que preveu la Llei 31/95, 8 de novembre, de prevenció de riscs laborals, i altres normes de desenvolupament, i entre d'altres:

a) Haver adoptat alguna de les modalitats que preveu l'article 10 del capítol III del Reglament dels serveis de prevenció (RD 39/1997, 17 gener, i les modificacions posteriors), respecte de l'organització de recursos per al desplegament de les activitats preventives necessàries per desenvolupar la seva activitat.

b) Disposar d'un pla de prevenció d'acord amb l'article 2 del Reial decret 39/1997, de 17 de gener, pel qual s'aprova el Reglament dels serveis de prevenció.

c) Haver informat adequadament tot el personal sobre els riscs inherents al seu lloc de feina i sobre les mesures de prevenció i protecció que s'han d'adoptar d'acord amb una avaluació de riscs.

d) Haver format i informat adequadament tot el personal sobre l'acompliment de la seva feina en condicions adequades de seguretat i salut, en compliment del que disposen els articles 18 i 19 de la Llei 31/1995, de 8 de novembre, de prevenció de riscs laborals.

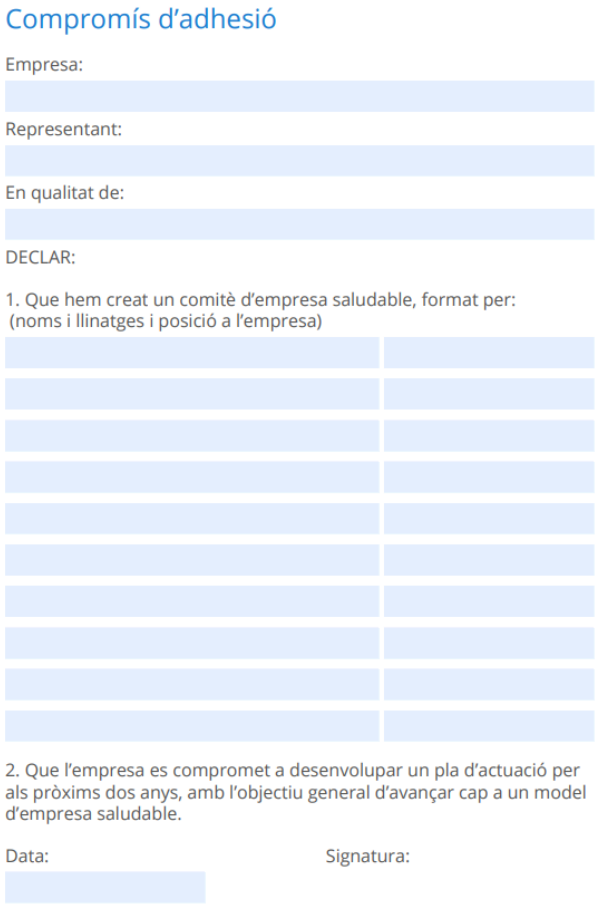
EINA salut per comunitats

3. Compromís per escrit bianual

L'empresa s'ha d'inscriure en el programa **comprometent-se per escrit a elaborar, desenvolupar i avaluar un pla d'acció per 2 anys,** que ha d'enviar per correu electrònic a **consultes@ibassal.caib.es**

DESCARREGAR COMPROMÍS

- **Signat per la persona responsable de l'empresa.**
- El Comitè d'empresa saludable serà l'encarregat de fer el Pla d'acció.
- **Per 2 anys, perquè la promoció de la salut necessita temps** per aconseguir resultats. El que s'espera és que després l'empresa continuï.



Compromís d'adhesió

Empresa:

Representant:

En qualitat de:

DECLAR:

1. Que hem creat un comitè d'empresa saludable, format per:
(noms i llinatges i posició a l'empresa)

2. Que l'empresa es compromet a desenvolupar un pla d'actuació per als pròxims dos anys, amb l'objectiu general d'avançar cap a un model d'empresa saludable.

Data: Signatura:

EINA salut per comunitats

4. Diagnòstic de la situació de partida

La Comissió d'Empresa saludable ha de fer un **autodiagnòstic**, d'acord amb el model d'empresa saludable, de la situació de l'empresa pel que fa als factors que puguin influir sobre la salut de personal i clients, i amb les accions que ja fa l'empresa.

- Per conèixer bé des d'on partim i on volem arribar.
- Per saber quins són els principals riscos i problemes de salut.
- Per construir a partir del que ja es fa en relació a la salut.
- Per impulsar la participació de tothom des del principi.

QÜESTIONARI ONLINE DE LA DECLARACIÓ DE LUXEMBURG

DESCARREGAR QÜESTIONARI ONLINE DE LA DECLARACIÓ DE LUXEMBURG

TAULA D'ACCIONS PER EIXOS I ÀREES

EINA salut per comunitats

5. Elaboració del plan d'acció

La Comissió d'Empresa Saludable ha d'elaborar el **pla d'acció per a la implementació** del model d'empresa saludable, que consisteix en un document que descriu el procés de millora contínua de la salut, el benestar i la sostenibilitat del personal i els clients mitjançant accions sobre temes relacionats amb els eixos temàtics, treballats simultàniament d'acord amb les àrees d'intervenció.

Promoció de la salut en el treball

Àrees d'acció prioritàries

- ❑Polítiques publiques saludables
- ❑Entorns afavoridors de la salut
- ❑Reforçar l'acció comunitària
- ❑Desenvolupar les habilitats personals
- ❑Reorientar els serveis sanitaris

Font: carta de Otawa, 1986

Determinants socials de la salut

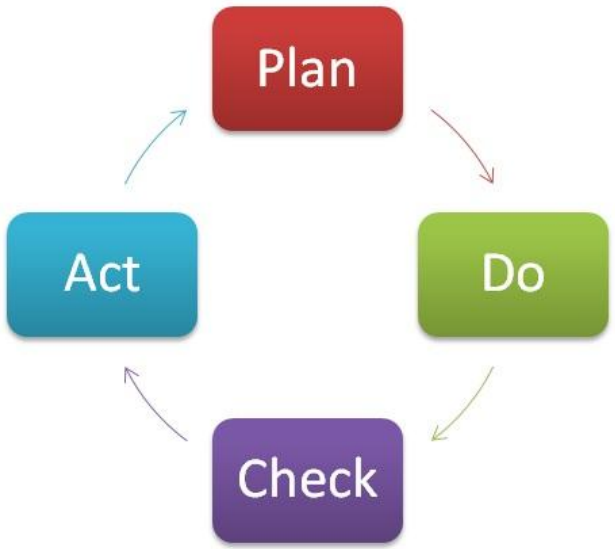
Font: Dahlgren & Whitehead, 1991

Empreses saludables

- ❑Implicació equip directiu empreses
- ❑Entorn físic i psicosocial
- ❑Participació en la comunitat
- ❑Recursos personals
- ❑Assessorament Serveis de Prevenció

Font: WHO Healthy Workplace, 2010

Pla d'acció



- Característiques empresa
- Prevenció de riscs laborals
- Comissió d'empresa saludable
- Conclusions diagnòstic
- Objectius
- Accions-Destinataris-Responsable
- Avaluació
- Cronograma
- Pressupost

Programa Empreses saludables de les Illes Balears

Espai Promotor d'una Vida Saludable

L'Institut Balear de Seguretat i Salut Laboral (IBASSAL), la Direcció General de Salut Pública (DGSP) i la Direcció General de Salut Mental (DGSM) han posat en marxa aquest programa dirigit **a totes les empreses i institucions de les Illes Balears**

Document programa	https://www.caib.es/sites/ibassal/es/l/empresa_saludable/
Web	https://einasalut.caib.es/ca/web/empresas-saludables
Oficina virtual	Mª José Fernández López, IBASSAL (971178900 ext. 67588) Rafael Palmer Juaneda, IBASSAL (971176579 ext. 76579) Maria Ramos Monserrat, DGSP (971177400 ext. 67471) Raquel Izquierdo Hernández, DGSM (971177400 ext. 79511)
Email	**empresa.saludable@caib.es**

Treball en grups

Funció	Mútues (Si/No)	SPRL (Si/No)	Com es fa	Com seria millor fer-ho	Què és necessita per fer-ho	Observacions
Difusió del programa i de les eines disponibles per desenvolupar-lo						
Assessorament sobre com transformar-se en una empresa saludable						
Formació sobre com transformar-se en una empresa saludable						
Informació sobre indicadors de salut per anàlisi de situació i per avaluació del pla d'acció						
Col.laboració per a la identificació, avaluació i difusió de **bones pràctiques** en empreses saludables						
Altres:						
Altres:						
Altres:						