

Mi HERMANA LOLA



Texto: Àngels Ponce

Ilustraciones: Miguel Gallardo

Financiado por:

ME LLAMO JAVIER Y SOY UN
GRAN PORTERO



SOY JAVIER,
TENGO 10 AÑOS,
SOY UN GRAN PORTERO
JUGANDO AL FÚTBOL,
ME GUSTA MUCHO LEER CUENTOS
Y TENGO UNA HERMANA: LOLA.

ESTOY AQUÍ
PARA CONTARTE UNA COSA:

QUÉ ES LA
DISCAPACIDAD INTELECTUAL

PERO ANTES TE PRESENTARÉ A LOLA:
LOLA ES MI HERMANA PEQUEÑA, TIENE 8 AÑOS...,
ES DIVERTIDA, TOZUDA Y PECOSA.
LE GUSTA MUCHO BAILAR Y ESCUCHAR MÚSICA Y,
SEGÚN CUENTAN ALGUNOS ADULTOS
(LOS MÉDICOS, MAESTROS Y A VECES MIS PAPÁS),
TIENE UNA DISCAPACIDAD INTELECTUAL.



CUANDO ESCUCHÉ POR PRIMERA VEZ
DISCAPACIDAD INTELECTUAL ME PUSE A BUSCARLA
(SOBRE TODO PORQUE PENSÉ QUE MI HERMANA TENÍA ALGO
QUE YO NO TENÍA..., Y SENTÍA CURIOSIDAD).

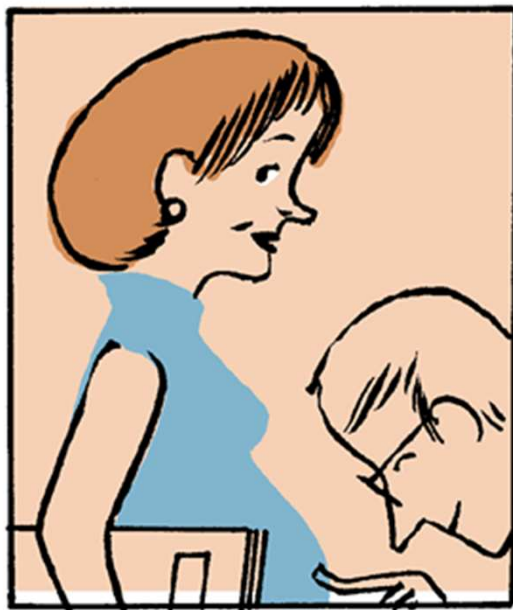
ASÍ QUE ME PASÉ DÍAS MIRÁNDOLA MIENTRAS DORMÍA,
MIENTRAS COMÍA...,
O BUSCANDO DEBAJO DE SU VESTIDO,
ENTRE SU PELO,
DENTRO DE SUS ZAPATOS...

¡Y NADA! NO ENCONTRÉ
LA *DISCAPACIDAD INTELECTUAL*
POR NINGUNA PARTE.



Y ES QUE, LUEGO ME ENTERÉ
QUE LA DISCAPACIDAD INTELECTUAL
NO ES ALGO QUE SE LLEVA PUESTO
(COMO UN SOMBRERO
O UNAS MEDIAS DE COLORES),
O QUE SE VEA (COMO SUS PECAS O
SUS OJOS OSCUROS).

ALGO OCURRIÓ DURANTE EL
EMBARAZO



NO: LA DISCAPACIDAD INTELECTUAL ES
LA CONSECUENCIA DE ALGO
QUE LE OCURRIÓ MIENTRAS ESTABA
CRECIENDO EN LA BARRIGA DE MAMÁ.

NADIE SABE POR QUÉ PASÓ ESO Y
TAMPOCO ES CULPA DE NADIE...
ES COMO UNA DE ESAS COSAS
QUE OCURREN DE REPENTE
SIN QUE NADIE LAS ESPERE:
COMO CUANDO HAY UN CIELO AZUL Y
DE REPENTE LLEGA UNA TORMENTA.



MIS PAPÁS SE DIERON CUENTA
DE QUE LOLA TENÍA UNA DISCAPACIDAD
CUANDO ERA PEQUEÑITA,
PORQUE NO HACÍA LO MISMO QUE EL RESTO DE BEBÉS O
QUE YO MISMO (QUE SOY SU HERMANO MAYOR)
CUANDO TENÍA SU EDAD.
ASÍ QUE PARECE QUE NACÍÓ CON ELLA.

DISCAPACIDAD INTELECTUAL

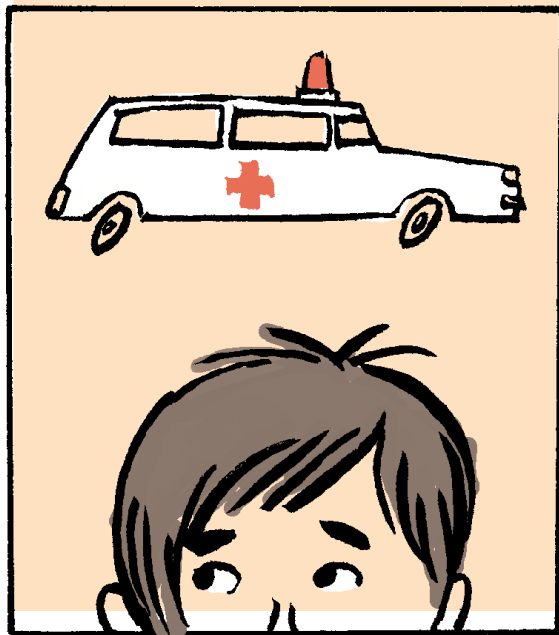
LA DISCAPACIDAD NO ES UNA ENFERMEDAD,
NO ES ALGO QUE SI TE TOMAS UN JARABE SE CURA..., NO.
ESO LO APRENDÍ PORQUE ME LO CONTÓ MI ABUELO
UN DÍA QUE YO ESTABA MUY TRISTE.



PORQUE AL PRINCIPIO,
YO CREÍA QUE LOLA ESTABA MUY ENFERMA,
PORQUE MIS PAPÁS LA LLEVABAN MUCHO AL MÉDICO.

Y ESTABA MUY PREOCUPADO,
PENSABA QUE SI NO ENCONTRABAN EL MEDICAMENTO
QUE NECESITABA SE PONDRÍA PEOR
O QUE COMO ERA MI HERMANA,
QUIZÁS TAMBIÉN ME PODRÍA PASAR A MÍ.

QUIZAS ME PODRÍA PASAR A MÍ



PERO NO ES ASÍ,
EL ABUELO ME LO CONTÓ MUY BIEN:
A LOLA LE HACÍAN TANTAS PRUEBAS
PARA SABER LO QUE TENÍA
Y SABER ASÍ COMO AYUDARLA.

QUE NO IBA A OCURRIR NADA MALO,
NI CON ELLA NI CONMIGO,
PORQUE LA DISCAPACIDAD NO SE CONTAGIA.

PARA ENTENDER UN POCO MEJOR
LO QUE ES LA DISCAPACIDAD INTELECTUAL
SERÁ MEJOR QUE NOS FIJEMOS EN LA PALABRA:

FIJATE EN LA PALABRA



Dis SIGNIFICA
QUE HAY ALGUNA DIFICULTAD...,
Y SEGURO QUE YA SABES
LO QUE SIGNIFICA CAPACIDAD,
SE REFIERE A TODO AQUELLO
QUE LAS PERSONAS
SOMOS CAPACES DE HACER.

LAS PERSONAS TENEMOS UN MONTÓN DE CAPACIDADES:
PODEMOS CAMINAR, CORRER, HABLAR, CANTAR, BAILAR,
CONTAR, QUERER, AYUDAR, CUIDAR DE NOSOTROS MISMOS,
IMAGINAR, RECORDAR...,
UN MONTÓN (¡ES IMPOSIBLE HACER UNA LISTA!).

TENEMOS MUCHAS CAPACIDADES



BUENO, DECIR QUE TODAS LAS PERSONAS SON CAPACES DE HACERLO *TOD*O QUIZÁS SEA ALGO EXAGERADO: PORQUE QUIEN MÁS QUIEN MENOS TIENE ALGUNA DIFICULTAD PARA HACER ALGO...,

YO MISMO,
SOY UN EXCELENTE PORTERO
PARA MI EQUIPO DE FÚTBOL
(ESO YA TE LO CONTÉ),
PERO SE ME DA FATAL DIBUJAR.



MI PADRE NO ENTIENDE DE COCHES



O MI PAPÁ: CONDUCE MUY BIEN,
PERO ES INCAPAZ
DE SABER QUÉ LE OCURRE
AL COCHE CUANDO NO FUNCIONA...

PUES LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD INTELECTUAL TAMBIÉN TIENEN CAPACIDADES Y DIFICULTADES, COMO TODOS.

PERO PARA QUE ENTIENDAS UN POCO MEJOR, SUS DIFICULTADES ESTÁN SOBRE TODO EN UNOS ASPECTOS CONCRETOS:

EL PRIMERO PODRÍA SER LA COMPRENSIÓN.
A LOLA, POR EJEMPLO, LE CUESTA MUCHO ENTENDER CÓMO FUNCIONAN LAS MATEMÁTICAS,
ENTENDER QUE EL ZAPATO DEL PIÉ DERECHO ES DISTINTO AL DEL IZQUIERDO O
COMPRENDER CUANDO LE HABLAN RÁPIDO Y DE COSAS DIFÍCILES.

LOLA TAMBIÉN TIENE DIFICULTADES PARA COMUNICARSE CON LAS DEMÁS PERSONAS: A VECES, ES DIFÍCIL ENTENDERLA SI NO LA CONOCES BIEN, O NO SIEMPRE CONTESTA CUANDO LE PREGUNTAS...

TAMBIÉN LE CUESTA APRENDER
TODO LO QUE SE ENSEÑA EN LA ESCUELA
Y ALGUNAS COSAS QUE SE APRENDEN
FUERA DE LA ESCUELA,
POR ESO TIENE
A UNA PROFESORA DE APOYO
QUE LE AYUDA A ENTENDER MEJOR
Y A HACER LAS TAREAS DE CLASE.

LOLA TIENE DIFICULTADES PARA COMUNICARSE



¡PERO NO TE CREAS QUE LOLA SOLO TIENE DIFICULTADES!
TAMBIÉN SABE HACER MUCHAS COSAS,
ALGUNAS INCLUSO MEJOR QUE YO:
PONER LA MESA, ¡POR EJEMPLO! O CUIDAR DE SUS JUGUETES
O MANTENER ORDENADA SU HABITACIÓN.

LOLA ORDENA SUPER-BIEN
SU HABITACIÓN



APOYOS VISUALES



DEBIDO A SUS NECESIDADES,
LOLA CUENTA CON MUCHOS APOYOS
QUE LE AYUDAN A SUPERARLAS.

LOS APOYOS PUEDEN SER "COSAS"
COMO LOS DIBUJOS
QUE TENEMOS EN LA NEVERA
Y QUE AYUDAN A LOLA A SABER
QUÉ VAMOS A HACER HOY...,

PERO SOBRETUDO SON "PERSONAS"
QUE LA AYUDAN CUANDO LO NECESITA:
EN EL COLE TIENE
A LA PROFESORA DE APOYO,
LUEGO ESTÁ LA LOGOPEDA,
O MIS PAPÁS.

LA VERDAD ES QUE MIS PADRES PASAN
MÁS TIEMPO CON LOLA QUE CONMIGO.

LO HACEN PORQUE
ELLA NECESITA MÁS AYUDA QUE YO
EN ALGUNAS COSAS.

AHORA YA LO ENTIENDO,
PERO ANTES ME ENFADABA MUCHO:
YO TAMBIÉN QUERÍA QUE MAMÁ
ME ACOMPAÑARA A TODAS PARTES,
O PASARA MÁS TIEMPO A MI LADO...
PERO SUPONGO QUE HE CRECIDO,
Y AHORA TAMBIÉN SOY YO
EL QUE AYUDA A LOLA EN ALGUNAS
COSAS.

MIS PADRES PASAN MAS TIEMPO
CON LOLA QUE CONMIGO



EN MI CLASE,
NO HAY NADIE QUE TENGA UN HERMANO DIFERENTE,
COMO LOLA...

BUENO, ESTÁ LAURA QUE TIENE UNA HERMANA
QUE VIÑO DE CHINA Y ES MUY DIFERENTE,
PERO POR SU CARITA REDONDA, NO ES COMO LOLA.

LAURA TIENE UNA HERMANA
QUE VIÑO DE CHINA...



A VECES TENÍA VERGÜENZA
PORQUE TAMBIEN ME SENTÍA



POR ESO, A VECES,
ME HA DADO ALGO DE APURO QUE
MAMÁ VINIERA CON ELLA A MI COLE,
O QUE MIS AMIGOS VINIERAN A CASA A
JUGAR...

COMO LOLA ES DIFERENTE,
ALGUNOS LA MIRABAN CON CURIOSIDAD
O ME HACÍAN PREGUNTAS.

YO NO TENÍA GANAS DE DAR
EXPLICACIONES.

¡INCLUSO TENÍA VERGÜENZA PORQUE
YO ¡TAMBIÉN ME SENTÍA DIFERENTE!

ME AYUDÓ A NO SENTIR VERGÜENZA DARME CUENTA QUE,
EN REALIDAD, TODOS SOMOS DIFERENTES...

PERO, TODOS SOMOS...



LOLA TAMBIÉN LO ES,
CON SUS LIMITACIONES Y SUS CAPACIDADES.

Y SOBRE TODO, AHORA YA PUEDO EXPLICAR
QUÉ ES LO QUE LE OCURRE A LOLA:
TIENE UNA DISCAPACIDAD INTELECTUAL.

MI HERMANA TIENE UNA
DISCAPACIDAD INTELECTUAL



¡Y YO LA QUIERO COMO ES!

