

Programa finançat pel Ministeri d'Educació, Formació Professional i Esports

Tal i com afirma l'OMS (2021), la detecció primerenca d'infants i adolescents en risc i les intervencions dirigides a les seves necessitats són claus per la salut mental.

Els centres docents com a organitzacions amb una finalitat educativa i com a comunitats formades pel professorat, alumnat, les seves famílies i el personal no docent que hi treballa, constitueixen un entorn on s'ha de realitzar una intervenció d'assessorament i suport psicològic després de la vivència d'una ideació suïcida o autolesions en qualsevol modalitat que pugui patir un infant o adolescent. Això és un fet reconegut per experts i institucions internacionals de l'àmbit de l'Educació.

La Conselleria d'Educació i Universitats amb la voluntat de promoure iniciatives d'intervenció psicològica pels adolescents vulnerables, i en el seu Pla de Benestar Emocional, dona continuïtat al **"Programa d'Intervenció psicològica en casos amb el protocol de risc autolític activat en els centres educatius de les Illes Balears sostinguts amb fons públics"** emmarcats en el **Conveni de col·laboració entre la Conselleria d'Educació Universitats i el Col·legi Oficial de Psicologia de les Illes Balears (COPIB), per a la participació en el Programa d'Intervenció Psicològica en casos amb el protocol de risc autolític activat en els centres educatius de les Illes Balears sostinguts amb fons públics en el marc del Pla de Cooperació Territorial de salut mental en l'Estratègia Nacional de Salut Mental 2022-2026 pel curs 2023-2024.**

Els destinataris del Programa d'intervenció psicològica en casos amb el protocol de risc autolític activat en els centres educatius de les Illes Balears són:

- Alumnat escolaritzat a centres educatius de les Illes Balears amb protocol de risc autolític activat, i que per diferents circumstàncies es poden beneficiar d'aquest servei.
- Familiars directes (progenitors o tutors) de l'alumnat amb protocol de risc autolític activat, i inclòs com a usuari d'aquest servei.

Els objectius del Programa són:

- Oferir ajuda i acompanyament psicològic a l'alumne o alumna en risc i la seva família.
- Potenciar el benestar emocional dels infants i adolescents en risc.
- **Complementar les actuacions duites a terme pels serveis sanitaris** amb la finalitat de potenciar el benestar emocional dels infants i adolescents en risc, **en cap cas substitueix les actuacions iniciades pels serveis sanitaris.**
- Restablir l'estabilitat emocional i minimitzar la sensació de patiment dels infants i adolescents.
- Elevar l'autoestima i la confiança en si mateix o mateixa amb habilitats i eines d'afrontament a la vida, reestructuració de les atribucions i pensaments que s'han vist alterats.

- Entrenar als infants i adolescents en la gestió emocional positiva amb situacions pràctiques i concretes.
- Reestructurar les atribucions i els pensaments que s'hagin vist alterats, entrenant als infants i adolescents en la gestió emocional positiva i tècniques que afavoreixin la seguretat personal.
- Facilitar la readaptació a l'entorn quotidià.

La intervenció psicològica tindrà una durada de 7 sessions màximes per cada cas, i 1 sessió addicional per la coordinació i devolució al centre i la família.

El servei d'orientació educativa del **centre escolar notificarà directament a Convivèxit** la necessitat de participació de l'alumnat en risc en el programa d'intervenció psicològica i una vegada valorada la conveniència de participació de l'alumnat en l'esmentat programa el centre realitzarà la **derivació** oportuna mitjançant els circuits establerts.

Una vegada rebuts els documents pertinents degudament emplenats, signats i segellats, Convivèxit contactarà amb els professionals del COPIB i remetrà la informació requerida per tal de planificar la intervenció immediata.

Posteriorment, i en un termini **màxim de 48 hores, el professional del COPIB** referent del cas, **contactarà amb la família** per programar les intervencions.

Al llarg de tot el procés d'intervenció es valoraran les situacions d'especial vulnerabilitat i serà imprescindible i prescriptiva la coordinació amb Convivèxit en el desenvolupament de l'assistència psicològica i reorganització contínua de la crisi, així com en l'establiment de canals de comunicació amb altres professionals implicats en l'acompanyament de l'alumne o alumna.

A la infografia adjunta podeu visualitzar de manera més visual la informació referida al ***"Programa d'Intervenció psicològica en casos amb el protocol de risc autolític activat en els centres educatius de les Illes Balears sostinguts amb fons públics"***

Contactau amb l'equip de l'Institut per a la Convivència i l'Èxit Escolar (Convivèxit) per a qualsevol aclariment.

971 17 76 08 convivexit@caib.es