

Creativa-ment, Serena-Ment i Activa-Ment (II Part)

Curs 2023-2024
Esdeveniment 17539
8 hores - 22 places
Mallorca
Presencial



Institut per a la Convivència i l'Èxit Escolar
8 a 9 de setembre de 2023

Línia estratègica

PQ 2024 2 Convivència i benestar físic i emocional

Destinataris

Docents que varen participar a la formació "Creativa-ment, Serena-ment i Activa-ment. Neurociència i educació cognitivaemocional" amb nombre d'esdeveniment 17519. REQUISITS: Haver participat a la formació "Creativa-ment, Serena-ment i Activa-ment. Neurociència i educació cognitivaemocional" del curs escolar 22-23.

Criteris de selecció

Si el nombre de sol·licituds supera el de places oferides, els criteris de selecció seran, per aquest ordre:

1. L'ordre de preferència que figura a l'apartat de DESTINATARIS.
2. L'ordre d'inscripció.

Objectius

Aprendre les bases del procés de canvi des de la neurociència i la medicina.

Aprendre com es genera el pensament i les creences; els seus efectes en cos i cervell i la transcendència que la seva vàlua té en la salut, aprenentatge i presa de decisions.

Adquirir eines i estratègies cognitivoemocionals saludables.

Adquirir eines de comunicació intrapersonal i interpersonal per crear hàbits saludables i desprendre els desadaptatius.

Aprendre a dirigir el canvi de dins cap a fora.

Continguts

Revisió i posada en pràctica dels coneixements de cada un dels continguts treballats a la I part.

Primer mòdul: Autoconeixement i gestió de les possibilitats.

Segon mòdul: L'estrès, moda o realitat.

Tercer mòdul: Els sons i els somnis.

Quart mòdul: La presa de decisions.

Cinquè mòdul: Què farem a partir de demà.

Setè mòdul: Metacognició dels aprenentatges.

Metodologia

Sessions vivencials per a la posada en pràctica i revisió de les eines, estratègies i procediments que afavoreixen la qualitat de vida fonamentat en les neurociències i la medicina per sensibilitzar a la mobilització del canvi dirigit. Es requereix pernòctació obligatòria d'una nit al Santuari de Lluc.



Transferència

Elaboració / exposició de contes propis envers cada un dels 5 eixos treballats en quant a la metacognició.



Calendari

8 i 9 de setembre de 2023 al Santuari de Lluc, amb pernoctació obligatòria de la nit de divendres.



Horari

8 de setembre de 17'30h a 20'30h i 9 de setembre de 9h a 14h amb pernoctació obligatòria la nit del divendres.



Inscripció

Podeu fer la inscripció de l'1 al 4 de setembre de 2023 de la manera següent:

1. Entreu al Portal del personal <https://www.caib.es/pfunciona>. El professorat que no disposi de compte d'usuari, no podrà accedir al Portal del Personal. Al menú principal de l'esquerra trobareu Formació dels DOCENTS. Clicau Sol·licitud cursos i seleccionau D.G. DE FP I FORMACIÓ PERMANENT DEL PROFESSORAT.
2. Us sortirà la llista de totes les activitats. Clicau a l'apartat INSCRIU-TE de l'activitat i emplenau tots els camps del formulari de la sol·licitud. Actualitzau les dades d'acord amb la vostra situació actual si s'escau, especialment el centre de destinació, el correu electrònic i el telèfon (millor un mòbil) ja que seran les dades de contacte per gestionar la inscripció i la llista d'espera.
3. La llista d'admesos provisional es publicarà el 5 de setembre de 2023. Podreu consultar si heu estat admesos cercant aquesta activitat al Portal del personal, al menú de l'esquerra Formació dels DOCENTS, Sol·licitud cursos seleccionant D.G. DE FP I FORMACIÓ PERMANENT DEL PROFESSORAT. La llista d'espera, si s'escau, es publicarà també a la mateixa pàgina.
4. Una vegada que hagi sortit la llista, si estau admesos, cal confirmar la vostra assistència del 6 al 7 de setembre de 2023 a l'apartat Confirma cursos, dins del menú Formació dels DOCENTS. La no confirmació dins aquest termini implicarà la pèrdua de plaça.
5. La llista d'admesos s'actualitza automàticament en confirmar la inscripció.
6. Si les places no s'han cobert amb els confirmats es telefonarà a les persones que estiguin a la llista d'espera per estricte ordre de preferència.

IMPORTANT: Una vegada confirmada l'assistència, si una persona no pot assistir a la formació ha de notificar-ho al coordinador, per correu electrònic, abans de l'inici de l'activitat. En cas contrari, les sol·licituds que aquesta persona faci per participar a altres formacions, durant el mateix curs escolar, passaran al final de la llista de sol·licituds.

PROTECCIÓ DE DADES PERSONALS: la tramitació d'una sol·licitud d'inscripció a una activitat formativa implica el següent tractament de dades personals: <http://www.formacioinnovacio.cat/documents/ProtDades.pdf>.



Avaluació i certificació

Assistència obligatòria al 100% de la formació.

Participació activa a les sessions.

Realització de totes les activitats proposades durant la formació.

Una vegada finalitzat el procés de certificació, l'activitat es tancarà.

En aquest moment us enviarem un correu electrònic a l'adreça que heu posat a la vostra sol·licitud.

Si heu certificat, podreu veure la formació al vostre portal, apartat Formació dels docents, Activitats internes.

Si no la podeu veure, és que no la teniu certificada.

Us podeu posar en contacte amb el servei organitzador per a qualsevol aclariment.

Disposau d'un termini de 90 dies naturals des de l'enviament del correu electrònic per presentar una reclamació al servei organitzador, si s'escau.



Coordinació i informació

Catherine Adrover Bia.
caadrover@dgpice.caib.es

Formador

Dra. Rosa Casafont i Vilar



Llicenciada en Medicina i Cirurgia per la Universitat Autònoma de Barcelona, Màster Universitari en Neurociències per la Universitat de Barcelona i Màster en Salut Laboral per la Universitat de Barcelona. Autora del "Mètode Thabit" per treballar la Gestió cognitiva emocional i el mapa de comportament. Formadora i conferenciant en l'àmbit sanitari i educatiu, tant a nivell Universitari com en centres escolars i socials públics i privats. Membre de la primera Càtedra mundial de Neuroeducació i membre de l'equip docent de diferents Màsters i Postgraus Universitaris. Compromesa amb l'educació i autora de diverses publicacions, com "Viaje a tu cerebro. El arte de transformar tu mente".

Àrea: Totes Modalitat: Formació per àmbits

