

**Programa Henka**  
**Institut per a la Convivència i l'Èxit Escolar**  
**30 hores - 80 places - Mixta**  
**27 d'octubre a 11 de novembre de 2026**

# Creixent en benestar emocional

Iniciativa estatal que promou el benestar emocional d'adolescents, joves i el seu entorn.



## Calendari i horari

L'horari de les sessions síncrones serà de 15h a 18h.

Les sessions síncrones es duràn a terme:

- Primera sessió: Dimarts 27 d'Octubre (GRUP 1) i 28 d'Octubre (GRUP 2).
- Segona sessió: Dimarts 10 de novembre (GRUP 1) i 11 de Novembre (GRUP 2).

## Lloc

Zoom i plataforma Henka

## Destinataris

Màxim 4 docents de cada un dels centres admesos a la Llista definitiva per participar al programa «HENKA» (Hospital Sant Joan de Déu i Z Zurich Foundation) per al curs 2026- 2027.

## Requisits

- Formar part dels centres admesos a la Llista definitiva per participar al programa «HENKA» (Hospital Sant Joan de Déu i Z Zurich Foundation) per al curs 2026- 2027.

## Criteris de selecció

Si el nombre de sol·licituds supera el de places oferides, els criteris de selecció seran, per aquest ordre:

1. L'ordre de preferència que figura a l'apartat de DESTINATARIS.
2. L'ordre d'inscripció.

# Inscripció

Podeu fer la inscripció de dia 21 a dia 28 de setembre de 2026 de la manera següent:

1. Entrau al Portal del personal <https://www.caib.es/pfunciona>. El professorat que no disposi de compte d'usuari no podrà accedir al Portal del Personal. Al menú principal de l'esquerra trobareu Formació dels DOCENTS. Cliqueu Sol·licitud cursos i seleccioneu CONSELLERIA D'EDUCACIÓ I UNIVERSITATS.
2. Us sortirà la llista de totes les activitats. Cliqueu a l'apartat INSCRIU-TE de l'activitat i emplenau tots els camps del formulari de la sol·licitud. Actualitzau les dades d'acord amb la vostra situació actual si s'escau, especialment el centre de destinació, el correu electrònic i el telèfon (millor un mòbil) ja que seran les dades de contacte per gestionar la inscripció i la llista d'espera.
3. La llista d'admesos provisional es publicarà dia 1 d'octubre de 2026. Podreu consultar si heu estat admesos cercant aquesta activitat al Portal del personal, al menú de l'esquerra Formació dels DOCENTS, Sol·licitud cursos seleccionant CONSELLERIA D'EDUCACIÓ I UNIVERSITATS. La llista d'espera, si s'escau, es publicarà també a la mateixa pàgina.
4. Una vegada que hagi sortit la llista, si estau admesos, cal confirmar la vostra assistència de dia 2 a dia 13 d'octubre de 2026 a l'apartat Confirma cursos, dins del menú Formació dels DOCENTS. La no confirmació dins aquest termini implicarà la pèrdua de plaça. La llista d'admesos s'actualitza automàticament en confirmar la inscripció.
5. Si les places no s'han cobert amb els confirmats es contactarà a les persones que estiguin a la llista d'espera per estricte ordre de preferència fins que s'ocupin les places lliures.
6. La llista definitiva de participants es publicarà una vegada s'hagi gestionat la llista d'espera

**IMPORTANT:** Una vegada confirmada l'assistència, si una persona no pot assistir a la formació ha de notificar-lo al coordinador, per correu electrònic, abans de l'inici de l'activitat. En cas contrari, les sol·licituds que aquesta persona faci per participar a altres formacions, durant el mateix curs escolar, passaran al final de la llista de sol·licituds.

**PROTECCIÓ DE DADES PERSONALS:** la tramitació d'una sol·licitud d'inscripció a una activitat formativa implica el següent tractament de dades personals: <http://www.formacioinnovacio.cat/documents/ProtDades.pdf>.

## Avaluació i certificació

Per poder certificar, els participants hauran de:

- Acreditar una assistència mínima al 80% de les hores presencials. Les faltes d'assistència a les sessions presencials no es podran justificar en cap cas.
- Haver realitzar totes les sessions obligatòries dins els terminis establerts i obtenir una qualificació positiva en totes elles.
- Després de cada sessió es farà una sèrie de preguntes qualitatives a mode d'avaluació, per tant és necessari la participació activa del professorat.

Una vegada finalitzat el procés de certificació, l'activitat es tancarà.

En aquest moment us enviarem un correu electrònic a l'adreça que heu posat a la vostra sol·licitud.

Si heu certificat, podreu veure la formació al vostre portal, apartat Formació dels docents, Activitats internes.

Si no la podeu veure, és que no la teniu certificada.

Us podeu posar en contacte amb l'organitzador per a qualsevol aclariment.

Disposau d'un termini de 30 dies naturals des de l'enviament del correu electrònic per presentar una reclamació a l'organitzador, si s'escau.

## Coordinació i informació

Laura Ramon Francia

ATD de l'Institut per a la Convivència i l'Èxit Escolar (CONVIVÈXIT)

Direcció General de Primera infància, Atenció a la diversitat i Millora educativa

Conselleria d'educació i Universitats

971177800 - Ext.62200

Marta Martín Balle

## Continguts

- Vinculació amb les escoles
- Definició dels i les referents de les escoles
- Capacitació dels professionals de l'àmbit educatiu (formació de formadors)
- Implementació dels tallers de resiliència a l'escola i per a les famílies
- Creació de comissions al centre educatiu, anàlisi de l'estat del centre en resiliència escolar
- Implementació d'accions per a potenciar la resiliència escolar

## Objectius

Promoure el benestar emocional, amb accions que reforcen la resiliència (a distància)  
Prevenir l'aparició de problemes de salut mental en adolescents i joves de entre 12 i 25 anys (a distància i presencial)  
Treballar la resiliència intervenint en l'individu, entorn familiar i societat a partir de la formació de docents del propi centre (presencial)

## Metodologia

La metodologia del curs serà presencial, tenint present les 2 sessions on-line síncrones obligatòries que compondran 6 hores. També compta amb una part asíncrona (20h) a partir d'una plataforma que proporciona els responsables de Henka (Sant Joan de Déu) que constarà de dur a terme unes 8 sessions amb els alumnes d'una hora aproximadament cada una i una posada en pràctica a partir de les sessions. El material estarà disponible a la plataforma.

## Transferència

Els docents realitzaran les 8 sessions amb els alumnes d'una hora aproximadament cada una i una posada en pràctica a partir de les sessions. El programa dona eines a l'alumnat perquè aprengui a afrontar de forma més saludable els desafiaments i els reptes de la vida a través de la resiliència.

## Línia estratègica

PQ 2428 7 Benestar educatiu i convivència

## Formadors

Ariadna Galtés Camps



Psicòloga i coordinadora Equip Henka als centres educatius