CONSELLERIA EDUCACIÓ I FORMACIÓ PROFESSIONAL
DIRECCIÓ GENERAL PRIMERA INFÀNCIA, INNOVACIÓ I COMUNITAT EDUCATIVA

CONVIVÈXIT Institut per a la Convivència i l'Èxit Escolar

Creativa-Ment, Serena-Ment i Activa-Ment. Neurociència i educació cognitiva-emocional

Curs 2022-2023
Esdeveniment 17519
15 hores - 22 places
Mallorca
Presencial



Institut per a la Convivència i l'Èxit Escolar

12 a 26 de maig de 2023

Línia estratègica

PQ 2024 2 Convivència i benestar físic i emocional

Destinataris

Docents en actiu de totes les etapes educatives.

Criteris de selecció

Si el nombre de sol·licituds supera el de places oferides, els criteris de selecció seran, per aquest ordre:
1. L'ordre de preferència que figura a l'apartat de DESTINATARIS.
2. L'ordre d'inscripció.

Objectius

Aprendre les bases del procés de canvi des de la neurociència i la medicina.
Aprendre com es genera el pensament i les creences, els seus efectes en el cos i el cervell i la transcendència que el seu valor té en la salut, aprenentatge i presa de decisions.
Adquirir eines i estratègies cognitiu-emocionals saludables.
Adquirir eines de comunicació intrapersonal i interpersonals per crear hàbits saludables i desprendre els desadaptatius.
Aprendre a dirigir el canvi de dins a fora.

Continguts

Autoconeixement i gestió de les possibilitats.
L'estrès, moda o realitat? El son i els somnis.
Què fer per ser motor del benestar i la salut.
Què farem a partir de demà.
Metacognició dels aprenentatges.

Metodologia

Sessions vivencials per aprendre eines, estratègies i procediments que afavoreixen la qualitat de vida i siguin de fàcil aplicació.
Aprenentatge fonamentat des de les neurociències i la medicina per sensibilitzar a la mobilització del canvi dirigit.
Treball de les competències d'autonomia personal i autogestió, lideratge, comunicació, relació, gestió cognitiva-emocional, treball en equip, gestió del canvi i competències ètiques.
Es requereix pernoctació obligatòria dues nits al Santuari de LLuc.

Carrer del Ter, 16, 07009 Palma
Tel.: 971 177 776 Web: http//snlf.caib.es

Transferència

Realització d'una memòria reflexiva envers el contingut de la formació i aplicació pràctica en l'entorn educatiu.

Calendari

12, 13 i 14 de maig de 2023 al Santuari de Lluc, amb pernoctació obligatòria de dues nits (divendres i dissabte).

Horari

12 de maig de 18'30h a 20'30h. 13 de maig de 9'30h a 13'30h i de 16h a 20h. 14 de maig de 9h a 14h.
Per més informació clicau l'enllaç següent: PROGRAMA

Inscripció

Podeu fer la inscripció de dia 17 a dia 24 d'abril de 2023 de la manera següent:

1. Entrau al Portal del personal https://www.caib.es/pfunciona. El professorat que no disposi de compte d'usuari, no podrà accedir al Portal del Personal. Al menú principal de l'esquerra trobareu Formació dels DOCENTS. Clicau Sol·licitud cursos i seleccionau D.G. DE PRIMERA INFÀNCIA, INNOVACIÓ I COMUNITAT EDUCATIVA.

2. Us sortirà la llista de totes les activitats. Clicau a l'apartat INSCRIU-TE de l'activitat i emplenau tots els camps del formulari de la sol·licitud. Actualitzau les dades d'acord amb la vostra situació actual si s'escau, especialment el centre de destinació, el correu electrònic i el telèfon (millor un mòbil) ja que seran les dades de contacte per gestionar la inscripció i la llista d'espera.

3. La llista d'admesos provisional es publicarà dia 27 d'abril de 2023. Podreu consultar si heu estat admesos cercant aquesta activitat al Portal del personal, al menú de l'esquerra Formació dels DOCENTS, Sol·licitud cursos seleccionant D.G. DE PRIMERA INFÀNCIA, INNOVACIÓ I COMUNITAT EDUCATIVA. La llista d'espera, si s'escau, es publicarà també a la mateixa pàgina.

4. Una vegada que hagi sortit la llista, si estau admesos, cal confirmar la vostra assistència de dia 28 d'abril a dia 8 de maig de 2023 a l'apartat Confirma cursos, dins del menú Formació dels DOCENTS. La no confirmació dins aquest termini implicarà la pèrdua de plaça.

5. La llista d'admesos s'actualitza automàticament en confirmar la inscripció.

6. Si les places no s'han cobert amb els confirmats es telefonarà a les persones que estiguin a la llista d'espera per estricte ordre de preferència fins que s'ocupin les places lliures.

IMPORTANT: Una vegada confirmada l'assistència, si una persona no pot assistir a la formació ha de notificar-ho al coordinador, per correu electrònic, abans de l'inici de l'activitat. En cas contrari, les sol·licituds que aquesta persona faci per participar a altres formacions, durant el mateix curs escolar, passaran al final de la llista de sol·licituds.

PROTECCIÓ DE DADES PERSONALS: la tramitació d'una sol·licitud d'inscripció a una activitat formativa implica el següent tractament de dades personals: http://www.formacioinnovacio.cat/documents/ProtDades.pdf.

Avaluació i certificació

Assistència mínima obligatòria al 100% de la formació.
Participació activa a les sessions i realització de totes les activitats proposades durant la formació.
Lliurament de l'activitat de transferència.
Una vegada finalitzat el procés de certificació, l'activitat es tancarà.
En aquest moment us enviarem un correu electrònic a l'adreça que heu posat a la vostra sol·licitud.
Si heu certificat, podreu veure la formació al vostre portal, apartat Formació dels docents, Activitats internes.
Si no la podeu veure, és que no la teniu certificada.
Us podeu posar en contacte amb el servei organitzador per a qualsevol aclariment.
Disposau d'un termini de 90 dies naturals des de l'enviament del correu electrònic per presentar una reclamació al servei organitzador, si s'escau.

Coordinació i informació

Catherine Adrover Bia.
caadrover@dgpice.caib.es

Formador

Dra. Rosa Casafont i Vilar



Llicenciada en Medicina i Cirurgia per la Universitat Autònoma de Barcelona, Màster Universitari en Neurociències per la Universitat de Barcelona i Màster en Salut Laboral per la Universitat de Barcelona. Autora del “Mètode Thabit” per treballar la Gestió cognitiva emocional i el mapa de comportament. Formadora i conferenciant en l’àmbit sanitari i educatiu, tant a nivell Universitari com en centres escolars i socials públics i privats. Membre de la primera Càtedra mundial de Neuroeducació i membre de l’equip docent de diferents Màsters i Postgraus Universitaris. Compromesa amb l’educació i autora de diverses publicacions, com "Viaje a tu cerebro. El arte de transformar tu mente".

Àrea: **Totes** **Modalitat:** **Formació per àmbits**