



Secció II. Autoritats i personal Subsecció segona. Oposicions i concursos CONSELL INSULAR DE MENORCA

5326

Acord del Consell Executiu del Consell Insular de Menorca de data 27 de maig de 2024, relatiu a l'aprovació de les bases específiques i la convocatòria del procés de selecció de provisió de dinou places vacants de bomber del Consell Insular de Menorca, tres per torn lliure i tres per promoció interna corresponents a l'Oferta Pública d'Ocupació (OPO) de 2022 i tretze per torn lliure de l'OPO 2023

Mitjançant acord del Consell Executiu, en sessió de caràcter ordinari de 5 de setembre de 2022, s'aprovà l'oferta pública d'ocupació del Consell Insular de Menorca per a l'any 2022 (BOIB núm. 122 de 17 de setembre de 2022).

Mitjançant acord del Consell Executiu, en sessió de caràcter ordinari 4 de desembre de 2023, s'aprovà l'oferta pública d'ocupació del Consell Insular de Menorca per a l'any 2023 (BOIB núm. 173 de 23 de desembre de 2023).

Mitjançant acord del Consell Executiu, en sessió de caràcter ordinari de data 11 de desembre de 2023, i la correcció d'errors aprovada pel Consell Executiu de data 8 de gener de 2024, s'aprovaren les Bases generals del concurs oposició de l'Oferta Pública d'Ocupació del Consell Insular de Menorca (BOIB núm. 11 de 23 de gener de 2024).

Mitjançant acord del Consell Executiu, en sessió ordinària de 5 de febrer de 2024, s'aprovà la correcció de les Bases generals i Bases específiques del concurs oposició per a l'Oferta Pública d'Ocupació del Consell Insular de Menorca (BOIB núm. 20 de 10 de febrer de 2024).

Mitjançant acord del Consell Executiu, en sessió ordinària de 25 de març de 2024, s'aprovà la modificació de les Bases generals del concurs oposició per a l'Oferta Pública d'Ocupació de 2021, 2022 i 2023 del Consell Insular de Menorca (BOIB núm. 45 de 4 d'abril de 2024).

La cap del Servei de Gestió de Persones en funcions va emetre un informe sobre la necessitat de convocar les proves selectives per a l'ingrés pel torn lliure i per promoció interna per proveir dinou places de bomber de les ofertes públiques d'ocupació 2022 i 2023.

La Mesa General de Negociació de 8 de maig de 2024 acordà aprovar les Bases específiques que regeixen les proves selectives per a l'ingrés pel torn lliure per proveir dinou places de bomber de les ofertes públiques d'ocupació 2022 i 2023, les quals han estat parcialment modificades, amb posterioritat, amb la conformitat dels representants sindicals.

Atesa la proposta de la consellera executiva del Departament d'Economia i Serveis Generals;

El Consell Executiu, per unanimitat dels sis membres presents i en votació ordinària, adopta els acords següents:

Primer. Aprovar les bases específiques del procés de selecció de provisió de places de la plantilla del Consell Insular de Menorca (bombers), d'acord amb el document annex, de conformitat amb el contingut de les Bases generals de l'Oferta Pública d'Ocupació del Consell Insular de Menorca 2021-2022-2023.

Segon. Convocar el procés de selecció de provisió de dinou places vacants de BOMBER del Consell Insular de Menorca, tres per torn lliure i tres per promoció interna corresponents a l'Oferta Pública d'Ocupació (OPO) de 2022 i tretze per torn lliure corresponents a l'OPO 2023.

Tercer. Ordenar la publicació de les esmentades bases i de la convocatòria de les places al *Butlletí Oficial de les Illes Balears* als efectes oportuns.

Quart. Iniciar el termini de 20 dies hàbils per a la presentació de sol·licituds, des de l'endemà de la publicació en el *Butlletí Oficial de les Illes Balears*.

Contra aquest acord, que no posa fi a la via administrativa, es pot interposar recurs d'alçada en el termini d'un mes a partir de l'endemà d'haver-se publicat. El recurs es pot interposar formalment davant el mateix Consell Executiu o davant la Comissió de Govern, que és l'òrgan competent per resoldre'l.



Contra la desestimació expressa d'aquest recurs d'alçada es pot interposar un recurs contenciós administratiu davant el Jutjat Contenciós Administratiu de Palma que correspongui en el termini de dos mesos comptadors a partir de l'endemà de rebre la notificació de la desestimació d'aquest recurs d'alçada.

Si han transcorregut tres mesos des de la interposició del recurs d'alçada i no s'ha rebut la notificació expressa, s'entén desestimat per silenci i es pot interposar el recurs contenciós administratiu davant el Jutjat Contenciós Administratiu de Palma que correspongui, sense limitació de temps.

No obstant això, si escau, es pot interposar qualsevol altre recurs que consideri oportú. Tot això, de conformitat amb la Llei 29/1998, de 13 de juliol, reguladora de la jurisdicció contenciosa administrativa, i de la Llei 39/2015, d'1 d'octubre, del procediment administratiu comú de les administracions públiques.

Maó, 31 de maig de 2024

Per delegació del president
El secretari del Consell Executiu
Octavi Pons Castejón
(DP 129/2023, de 27 de juliol)
(BOIB núm. 106 de 29-7-2023)

ANNEX

BASES ESPECÍFIQUES DEL PROCÉS DE SELECCIÓ DE PROVISIÓ DE DINOU PLACES VACANTS DE BOMBER DEL CONSELL INSULAR DE MENORCA, TRES PER TORN LLIURE I TRES PER PROMOCIÓ INTERNA CORRESPONENTS A L'OFERTA PÚBLICA D'OCUPACIÓ (OPO) DE 2022 I TRETZE PER TORN LLIURE DE L'OPO 2023

1. Objecte de les bases específiques

L'objecte d'aquesta convocatòria és cobrir dinou places vacants de BOMBER del Consell Insular de Menorca, tres per torn lliure i tres per promoció interna corresponents a l'oferta pública d'ocupació (OPO) de 2022 i tretze per torn lliure corresponents a l'OPO 2023.

S'entén per places vacants tant les no cobertes temporalment com les places cobertes temporalment per funcionaris interins.

El temari específic que regeix la convocatòria és el que s'estableix en l'annex I d'aquest document.

2. Normativa d'aplicació

Aquesta convocatòria es regeix per les Bases generals que regulen els processos selectius per cobrir les places vacants de personal funcionari previstes en les ofertes públiques d'ocupació del Consell Insular de Menorca aprovades per acord del Consell Executiu del Consell Insular de Menorca de data 28 de juny de 2021 (BOIB núm. 94 de 15 de juliol de 2021) i modificades per acord de Consell Executiu del Consell Insular de Menorca d'11 de desembre de 2023.

3. Transparència i protecció de dades personals

Al llarg del procés selectiu, es publicarà al portal de l'opositor del Consell Insular de Menorca www.oposicions.cime.es tota la informació relacionada amb els diferents aspectes del desenvolupament d'aquest procés. A través d'aquest portal es pot accedir al formulari d'inscripció i a les instruccions corresponents.

Les persones que, per motiu de violència de gènere, necessitin protegir la seva identitat pública han d'indicar en la sol·licitud que desitgen anonimitzar les seves dades, per a la qual cosa han de presentar, en el moment de fer la inscripció, la documentació que estableix l'article 23 de la Llei orgànica 1/2004, de 28 de desembre, de mesures de protecció integral contra la violència de gènere, modificada pel Reial decret llei 9/2018, de 3 d'agost, de mesures urgents per al desplegament del Pacte d'Estat contra la violència de gènere.

4. Drets d'examen

L'aspirant pot abonar els drets d'examen físicament a qualsevol entitat bancària fent-los efectius en el compte següent: ES33 2100 6078 4013 0004 0330 (CaixaBank), o bé al portal de l'opositor per mitjans electrònics. Si es realitza l'abonament directament a l'entitat bancària, s'haurà





d'incorporar a la corresponent sol·licitud de participació el resguard de l'abonament.

La manca d'abonament en el termini establert s'entendrà com a desistiment del procés, excepte per als candidats que n'estiguin exempts.

La manca d'admissió en el procés no generarà dret a retorn de les taxes, atès que ja s'hauran iniciat les tasques administratives que generen l'obligació de la taxa.

5. Altres mèrits al·legats

En relació amb l'apartat cinc de l'annex II de les Bases generals, en el qual es deixa oberta la valoració d'altres mèrits al·legats amb un total de fins a 1 punt com a màxim, el mèrit que es valorarà és:

TÍTOLS NAVEGACIÓ PROFESSIONAL

- Patró embarcacions d'esbarjo0,1 punts
- Patró costaner polivalent /Competència mariner/Formació bàsica.....0,3 punts
- Patró portuari/Trànsit interior.....0,5 punts

TÍTOLS BUSSEIG PROFESSIONAL

- Títol bussejador professional de petita profunditat (Segona restringida) 0,3 punts
- Títol bussejador professional de mitjana profunditat (Segona) 0,5 punts

ALTRES MÈRITS

- Carnet D.....0,1 punts
- Carnet B+E0,3 punts
- Carnet C+E0,5 punts

6. Calendari previst

La primera prova d'oposició està prevista per al mes de setembre de 2024.

7. Fases del procés selectiu de bombers

D'acord amb el que estableix la base 8.7.2 de les bases generals, el procés de selecció dels candidats que han d'incorporar-se com a bombers del Consell Insular de Menorca, per l'especificitat de servei d'emergències, constarà de quatre fases amb les següents proves:

1. Fase d'oposició

Constarà de dues proves avaluables

- Prova teòrica part general
- Prova teoricopràctica de la part específica

I de tres proves valorades com a apte o no apte

- Proves físiques
- Prova psicotècnica
- Prova mèdica

2. Fase de concurs

3. Fase de formació

4. Fase de pràctiques

7.1. Fase d'oposició: Proves d'oposició

D'acord amb el que estableix la base 8.7.2 de les Bases generals del concurs oposició de l'oferta pública d'ocupació del Consell Insular de Menorca, aprovades pel Consell Executiu en sessió de caràcter ordinari de data 11 de desembre de 2023, i la correcció d'errors aprovada pel Consell Executiu de data 8 de gener de 2024, publicades al BOIB núm. 11 de 23 de gener de 2024, que diuen:

«La prova teòrica i pràctica referida al temari específic dels bombers es determinarà a les bases específiques. En aquest cas es podran incorporar altres proves; en tot cas, la puntuació total serà la mateixa que per a la resta de convocatòries.»



Per aquest motiu, l'oposició, per l'especificitat del servei d'emergències, constarà de les següents proves, de caire obligatori i eliminatori, en l'ordre de desenvolupament que s'indica a continuació:

1. Prova teòrica part general: Consisteix a respondre per escrit un qüestionari, amb quatre respostes alternatives, referit al contingut del temari general.

La distribució de les preguntes de caràcter general ha de ser proporcional al nombre de temes dels temaris generals. El nombre total de preguntes i el temps per resoldre-les ha de ser el següent:

Grup C. Subgrup C1: 70 preguntes, amb un temps de 105 minuts.

Cada pregunta només pot tenir una resposta correcta. Les preguntes que els aspirants no hagin contestat o en què hagin marcat més d'una resposta no seran tingudes en compte, i per tant no resten, i les respostes errònies es valoren de manera negativa. Per cada resposta errònia es descompta una vuitena part del valor d'una pregunta correcta.

Aquest exercici es valora de 0 a 10 punts.

El Consell Insular posa a l'abast dels opositors (<https://oposicions.cime.es>) una bateria de preguntes sobre les quals els tribunals escolliran les corresponents a la prova.

Una puntuació inferior a 4,5 punts suposa l'exclusió del procés i per tant l'exclou de la realització de la resta de proves de la fase d'oposició.

2. Prova física: La prova física consisteix en la realització dels vuit exercicis físics següents, obligatoris i eliminatoris, d'acord amb el desenvolupament establert a l'annex 3:

1. Cursa de fons 3.000 m (resistència orgànica)

Cursa de 3.000 metres llisos en pista per carrer lliure. S'efectuarà un sol intent.

2. Cursa de velocitat 100 m (velocitat de desplaçament i de reacció), pel mateix carrer.

3. Salt de llargada amb peus junts sense carrera (potència dels principals músculs extensors de les cames)

En el cas que l'aspirant no superi la marca mínima al primer bot o es declari nul pel tribunal, podrà repetir la prova una única vegada més.

4. Llançament de pilota medicinal

Descripció: amb peus junts sense carrera, llançament de la pilota per damunt el cap portant els braços enrere. Dos intents.

5. Botar sense aturar-se sobre banc suec

Descripció: botar de forma lateral sense aturar-se sobre banc suec des de terra a sobre el banc. Banc de 30 cm d'alçada separat de la paret. Dos intents.

6. Natació 50 metres

Descripció: consistirà a nedar 50 metres estil lliure, per la qual cosa només disposarà d'un sol intent. La sortida es podrà efectuar des de la vorera de la piscina, o bé de dins l'aigua amb una mà aferrada al bloc de sortida. S'efectuarà un sol intent.

7. Dominacions de braços (potència-força general)

Descripció: L'aspirant es col·locarà en posició de suspensió agafant-se d'una barra horitzontal, amb una amplada aproximada de les espatlles, amb els braços totalment estirats. L'aspirant haurà de realitzar el màxim de flexions de braços sense límit de temps. Es comptabilitzarà una flexió de braços sempre que l'aspirant hagi realitzat el recorregut complet, és a dir, des de la suspensió total amb els braços estirats fins a la flexió total de manera que la barbeta superi la barra. S'efectuarà un sol intent.

8. Desplaçament anada i tornada en barra d'equilibri

Descripció: L'opositor/a pujarà a la barra d'equilibri amb ajuda d'una escala o element facilitador, i romandrà quiet fins que l'avaluador/a li doni la senya d'inici de prova.

Al senyal l'opositor/a haurà de desplaçar-se fins al final de la barra, tocar o superar amb un dels dos peus la marca que hi ha, fer la volta i tornar al lloc d'inici, aturar-se recolzant damunt la barra els peus. Al senyal de l'avaluador/a podrà baixar de la barra d'equilibri, utilitzant l'escala, l'element facilitador o d'un salt.

Aquestes proves físiques es valoraran amb la qualificació d'apte o no apte. Una qualificació de no apte en qualsevol de les proves físiques suposa l'exclusió del procés i per tant l'exclou de la realització de la resta de proves de la fase d'oposició.

En aquestes proves el tribunal qualificador comptarà amb persones assessores especialistes, amb veu però sense vot, les quals es limitaran a prestar col·laboració en la seva especialitat tècnica.

D'aquestes proves en restaran exempts els bombers interins en actiu que justifiquin la realització de proves físiques per al seu accés. En aquest cas la prova serà substituïda per una prova d'esforç.



3. Prova psicotècnica: Aquesta prova consisteix en la realització d'un exercici per avaluar les característiques personals de l'aspirant i determinar-ne l'ajust al perfil competencial en relació amb les funcions pròpies de la plaça de bomber.

Les competències professionals susceptibles d'avaluació, d'acord amb la definició continguda a l'annex 5, són les següents:

1. Autocontrol i tolerància a l'estrès.
2. Acceptació i compliment de les normes i subjecció a l'estructura jeràrquica.
3. Treball en equip.
4. Capacitat analítica i presa de decisions.
5. Capacitat de comunicació.

Per a la realització d'aquesta prova el Consell Insular de Menorca contractarà un equip professional. En la realització de la prova hi seran presents un membre del tribunal qualificador designat per aquest. El personal assessor farà la proposta de valoració tècnica amb el vistiplau del membre del tribunal qualificador present i aquesta es traslladarà al tribunal qualificador per a la seva validació i aprovació de resultats.

Aquesta prova es valorarà amb la qualificació d'apte o no apte.

Una qualificació de no apte suposa l'exclusió del procés i per tant l'exclou de la realització de la resta de proves de la fase d'oposició d'acord amb l'annex 5.

D'aquesta prova en restaran exempts els bombers interins en actiu que justifiquin la realització de proves psicotècniques per al seu accés.

4. Prova mèdica: Aquesta prova consisteix en un reconeixement mèdic a les persones participants, dut a terme per persones professionals col·legiades designades pel tribunal qualificador, a fi i efecte d'acreditar que no pateixen cap malaltia ni defecte físic, psíquic o sensorial que els impedeixi exercir normalment les funcions de bomber/a, d'acord amb les causes d'exclusió mèdiques establertes a l'annex 6.

Es tindran en compte els aspectes següents: mesurament del pes en relació amb l'índex de massa corporal, valoració de l'oïda, la vista, l'equilibri, la coordinació muscular, l'aparell cardiovascular, l'aparell respiratori i exploració mèdica general, a fi de valorar el funcionament, les possibles malformacions i alteracions en els diferents aparells que dificultin o impedeixin l'exercici de les funcions de bomber/a.

S'efectuaran, com a mínim, les exploracions següents: anàlisi d'orina, anàlisi de sang, electrocardiograma, audiometria i, segons els resultats d'aquestes proves i de la revisió dels paràmetres anteriors, les exploracions complementàries específiques que siguin necessàries per comprovar que la persona participant no està inclosa en cap de les causes d'exclusió mèdiques establertes a l'annex 6.

En aquesta prova el tribunal qualificador comptarà amb persones assessores especialistes, amb veu però sense vot, les quals es limitaran a prestar col·laboració en la seva especialitat tècnica.

A fi de determinar la qualificació d'aquesta prova, només es tindran en compte els resultats de les proves practicades pels serveis mèdics o per les persones assessores especialistes designades pel tribunal qualificador i obtinguts en el moment respectivament indicat per a la realització de proves de reconeixement mèdic abans esmentades.

En conseqüència, per a la qualificació de la quarta prova no es tindran en compte els resultats d'altres proves a les quals les persones participants s'hagin pogut sotmetre a iniciativa pròpia i que aportin amb caràcter previ, simultani o posterior al moment de realització de les proves descrites en aquesta base.

La realització de les proves mèdiques implica el consentiment de les persones participants perquè els resultats es posin a disposició del tribunal qualificador a fi que serveixin de fonament per avaluar la prova.

Aquesta prova es valorarà amb la qualificació d'apte o no apte.

Una qualificació de no apte suposa l'exclusió del procés i per tant l'exclou de la realització de la resta de proves de la fase d'oposició.

D'aquesta prova en restaran exempts els bombers interins en actiu que justifiquin la realització d'una revisió mèdica específica per a les funcions de bomber en el darrer any.

5. Prova teoricopràctica de la part específica: Consisteix a realitzar una prova teoricopràctica relativa a les funcions de la plaça que es vol cobrir i que proposarà el tribunal de cadascuna de les places convocades.

La part teòrica d'aquest exercici consistirà a respondre per escrit tres preguntes curtes teòriques referides al temari específic, en un espai màxim d'una pàgina, en el termini de mitja hora. Cada pregunta tindrà el valor de 2 punts.

La prova pràctica consistirà a executar els següents exercicis:

1. ERA i circuit
2. Progressió per corda fixa pujada i baixada
3. EPI especials aquàtics

Aquesta prova tindrà un valor de 12 punts.

El total de punts dels exercicis teoricopràctics és de 0 a 18 punts.

La puntuació final d'aquesta fase d'oposició queda determinada per la suma de les dues proves avaluables: prova teòrica part general i prova teoricopràctica de la part específica.

7.2. Fase de concurs

La fase de concurs es desenvoluparà d'acord amb les bases generals.

Únicament els candidats que havent superat totes les proves no siguin seleccionats per a la fase de pràctiques passaran a formar la borsa preferent de la base 11.2 de les bases generals en l'ordre de la puntuació obtinguda.

7.3. Fase formativa (curs selectiu obligatori i eliminatori)

7.3.1 Descripció i valoració

El curs selectiu consisteix en la realització d'un curs de formació d'una durada i contingut establert per l'EBAP. El contingut del curs, de caràcter obligatori i eliminatori, versarà sobre les matèries i les competències professionals, personals i socials relacionades amb les funcions pròpies dels bombers/es del Consell Insular de Menorca.

Sumades les puntuacions obtingudes en la fase d'oposició més la fase de concurs, les persones aspirants seran ordenades de major a menor puntuació. Els seixanta primers qualificats podran accedir a la realització de la fase formativa, aquest nombre pot variar en funció de les possibilitats i les necessitats del Consell Insular de Menorca.

La valoració d'aquest curs selectiu serà d'apte o no apte. Les persones aspirants que obtenguin la qualificació de no apte/a quedaran excloses del procés selectiu.

Per a la superació d'aquest curs selectiu les persones participants hauran d'assolir les competències tècniques i transversals de cadascun dels mòduls de què consta el curs, segons la normativa de l'EBAP.

Quedaran excloses del procés selectiu les persones participants que durant aquesta fase perdin la condició d'alumne. La proposta d'exclusió del curs correspondrà al tribunal qualificador a proposta motivada del Consell Insular de Menorca.

Durant el curs els alumnes poden ser sotmesos a les proves mèdiques que s'estimin oportunes, entre les quals es podran dur a terme una anàlisi de sang i/o d'orina, per comprovar que cap no es troba inclòs en alguna de les causes d'exclusió mèdica.

7.3.2 Exempció

Quedaran exemptes de realitzar el curs els aspirants que aportin la certificació d'haver-lo superat amb anterioritat.

Els aspirants hauran de sol·licitar a l'EBAP certificació de les exempcions parcials de les persones que hagin superat un curs o un/s mòdul/s de característiques similars als impartits per l'EBAP, o que hagin superat els estudis conduents al Cicle formatiu de grau mitjà de tècnic/a en emergències i protecció civil.

En tot cas, el document acreditatiu de la superació del curs obligatori selectiu de formació s'haurà de presentar i lliurar per registre d'entrada al tribunal com a màxim el mateix dia que siguin convocats per a la realització de la prova psicotècnica.

7.3.3 Nomenament i retribucions

Durant aquesta fase, les persones participants seran nomenades aspirants alumnes i tindran la consideració de funcionaris en pràctiques. Durant la fase de formació, els aspirants percebran les retribucions bàsiques corresponents al grup C, subgrup C1, i es trobaran en situació d'alta en el règim general de la Seguretat Social.

7.3.4 Despeses fase de formació

El Consell Insular de Menorca realitzarà els tràmits necessaris per a la realització de la fase de formació, mitjançant un curs d'especialització.

Aquest curs pot implicar el desplaçament a altres comunitats autònomes amb instal·lacions adients per a la realització del curs.

El cost de docència anirà a càrrec del Consell Insular de Menorca mentre que les despeses derivades del curs, com ara desplaçaments, manutenció, allotjament i altres, aniran a càrrec dels candidats.

Els candidats podran demanar una bestreta amb el límit màxim establert a l'Acord marc del personal funcionari del Consell Insular, que els serà descomptada de la seva nòmina durant el període de formació i, si s'escau, de pràctiques. Si el temps de meritació no fora suficient per saldar el deute, aquest ha de ser retornat en finalitzar la seva relació amb el Consell Insular de Menorca.

7.4. Fase de pràctiques

Les persones participants que hagin superat la fase formativa (curs selectiu) seran convocades a la realització de la fase de pràctiques, de caràcter obligatori i eliminatori.

D'acord amb l'article 15 de l'Acord marc del personal funcionari del Consell Insular de Menorca, els seleccionats en les fases anteriors hauran de passar un període de pràctiques de 3 mesos.

Finalitzat el període de pràctiques les persones funcionàries encarregades de les persones participants, juntament amb el cap o els caps de les unitats orgàniques on la persona participant hagi realitzat el període de pràctiques, han de realitzar un registre d'avaluació de les pràctiques de cada participant, el qual podrà fer-hi les al·legacions que consideri oportunes.

Aquest registre d'avaluació i la documentació adjunta, si s'escau, formaran part de l'expedient d'avaluació de pràctiques de la persona participant, i s'ha de trametre al tribunal qualificador perquè estableixi la qualificació d'apte o no apte. La qualificació de no apte ha d'anar acompanyada del corresponent informe motivat.

8. Nomenament del personal de nou ingrés

El nomenament del personal seleccionat en aquestes ofertes públiques es farà en règim funcional.

El cessament del personal que ocupa les places de forma interina, en aplicació de l'article 18 de l'Acord marc que regeix les relacions entre el Consell Insular de Menorca i el seu personal funcionari, es farà en funció de la data de nomenament del personal interí.

Les places vacants de bomber, objecte d'aquest concurs oposició són de tipus funcionari, del grup C, subgrup C1, d'acord l'article 76 de la Llei de l'Estatut bàsic del treballador públic.

9. Ordre de prelatió i adjudicació de places de les persones aspirants

La relació d'aspirants que hagin superat l'oposició quedarà determinada per la puntuació obtinguda en el conjunt dels exercicis puntuables obligatoris i eliminatoris de l'oposició.

L'ordre de prelatió final de les persones aspirants que hagin superat l'oposició vindrà determinat per la suma de tots els barems inclosos en les Bases generals.

L'adjudicació dels llocs de treball es farà per ordre de prelatió, atenent les preferències de les persones seleccionades.



ANNEX 1 CONVOCATÒRIA I TEMARI ESPECÍFIC

Convocatòria. Bombers

- Denominació: Bombers
- Nombre de places que es convoquen: 19 places
- Torn lliure: 3 (2022) i 13 (2023)
- Promoció interna: 3 (2022)
- Tipus: Funcionari
- Escala: Administració especial
- Subescala: Serveis Especials
- Classe:
- Grup: C, subgrup C1
- Nivell: 14
- Oferta Pública: 2022 i 2023
- Titulació: Títol de tècnic en Emergències i Protecció Civil o acreditació equivalent, o el títol de batxillerat o titulació equivalent
- Altres requisits: Carnet de conduir camió (C)
- Nivell de català: B2

ANNEX 2 TEMARI ESPECÍFIC DE BOMBER

1. La combustió: El fenomen de la combustió. Tipus i característiques dels combustibles. Perillositat dels combustibles respecte a la seva ignició i factors que influeixen en la combustibilitat. Classificació dels focs en funció del combustible. Els productes de la combustió.
2. Temperatura i fonts de calor. Teoria del foc: Elements que componen el foc. Tipus de combustió i classes de foc. Energia d'activació. Velocitat de propagació. Productes de combustió
3. Agents extintors: agents o productes extintors. Característiques i aplicacions. Materials resistents al foc.
4. Propagació d'un incendi en un edifici: Origen del focus. Propagació. Comportament dels materials de construcció davant del foc.
5. Actuació dels elements de construcció en la transmissió del foc. Formes d'actuar. Mètodes d'extinció. Refredament, sufocació, inhibició.
6. Classificació d'equips d'espuma. Sistemes i tècniques de formació de distints tipus d'espuma física, elecció de l'equip d'aplicació, formes d'aplicació de l'espuma.
7. Tipus d'extintors instal·lacions fixes: Hidrants. Equips de mànega. Mànegues. Llances. Sistemes d'unió entre mànegues.
8. Motobombes i altres sistemes de pressió. Conceptes d'aspiració i impulsió. Instal·lacions fixes d'extinció.
9. Mecanismes d'extinció: els quatre mètodes d'extinció. Classificació i característiques dels agents extintors. Adequació dels agents extintors en funció de la classe foc.
10. Equips i instal·lacions contra incendis: Equips mòbils. Instal·lacions fixes de protecció contra incendis (RIPCI. RD 513/2017, de 22 de maig).
11. Mercaderies perilloses: característiques de perillositat. Classificació ONU. Identificació i senyalització.
12. Conceptes bàsics d'hidràulica: fluids. Pressió. Hidrostàtica. Hidrodinàmica. Pèrdua de càrrega. Classificació i característiques de les bombes.
13. Instal·lacions de gasos combustibles: generalitats. Gas natural (GN). Gas natural líquat (GNL). Gasos líquats del petroli (GLP).
14. El risc elèctric: principals característiques de les instal·lacions d'alta i mitjana tensió. Estacions i subestacions transformadores. Centres de transformació. Riscos de proximitat a instal·lacions d'alta tensió. Instal·lacions de baixa tensió. Tipus de quadres de baixa tensió. Caixa general de protecció. Comptadors. Quadres de comandaments i protecció.

15. Construcció bàsica: sistemes constructius. Tipus d'edificis. Materials de construcció. Fonamentació. Murs i pòrtics. Forjats. Façanes. Cobertes. Escales.
16. Aparells elevadors: ascensors. Classificació en funció del sistema de tracció. Elements de l'ascensor de tracció per adherència. Muntacàrregues i muntacotxes.
17. Terminologia bàsica de prevenció reglamentària d'incendis (annex A CTE-DB-SI. RD 314/2006): altura d'evacuació. Densitat de càrrega de foc. Escala protegida. Escala especialment protegida. Escala oberta a l'exterior. Origen d'evacuació. Reacció al foc. Resistència al foc. Recorregut d'evacuació i recorreguts alternatius. Sortides de planta, edifici i emergència. Sector d'incendi. Sector sota rasant. Vestíbul d'independència. Zona d'ocupació nul·la.
18. Procediment incendi habitatges.
19. Procediment accidents de trànsit vehicles lleugers.
20. Procediment rescat aquàtic i subaquàtic.
21. Procediment equips respiració assistida (ERA).
22. Conducció de vehicles prioritaris: classes de vehicles prioritaris. Facultats dels conductors de vehicles prioritaris en servei urgent.
23. Atenció sanitària i primers auxilis: fractures. Ferides i hemorràgies. Estat de xoc. Cremades. Intoxicacions. Asfíxia.
24. Atenció sanitària i primers auxilis: electrocucions. Reanimació cardiopulmonar. Recollida i transport de ferits.
25. Meteorologia bàsica: atmosfera. Pressió i configuracions isobàriques. Masses d'aire. Front polar i gota freda. Particularitats meteorològiques i climàtiques a l'illa de Menorca.
26. Geografia física de Menorca: situació i coordenades geogràfiques. Extensió. Relleu. Costes. Hidrologia. Comunitats vegetals.
27. Coneixement del territori: Menorca. La insularitat. Els municipis, les comarques i les zones urbanes. Distribució de la població actual. Espais naturals protegits i zones forestals. Incendis forestals. L'impacte demogràfic del turisme i l'estacionalitat poblacional. Zones turístiques. Localització industrial: els polígons industrials i de serveis.
28. Xarxa de comunicacions i infraestructures de Menorca: la xarxa de carreteres. Ports comercials i esportius.
29. Cartografia i topografia bàsica: mapa i escala. Representació del relleu. El Mapa Topogràfic Nacional. Signes convencionals. El pendent i el perfil topogràfic.
30. Lectura i interpretació de mapes, plànols i imatges de diferents característiques i suports (convencionals i digitals). Escales gràfiques i numèriques. Tècniques d'orientació geogràfica convencionals i eines digitals d'orientació i localització.
31. Toponímia de Menorca: principals vies, poblacions, urbanitzacions.
32. Procediment asèpsia.



CONSELL INSULAR
DE MENORCA



ANNEX 3. ESPECIFICACIONS PROVES FÍSQUES

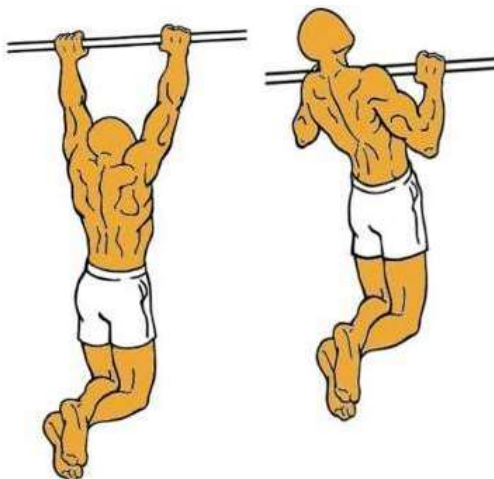
A continuació s'especifiquen les normes, la descripció i la valoració de cadascuna de les proves físiques que s'han de dur a terme per al procediment de selecció de personal funcionari interí per cobrir places de bomber al Consell Insular de Menorca.

ESPECIFICACIONS PROVES FÍSQUES. GENERALITATS

Si un aspirant no supera les marques mínimes a alguna de les proves, aquest no serà apte per continuar duent a terme cap dels següents tests planificats.

La mala actitud i contestació a assessors i tribunal durant l'execució de les proves pot ser motiu d'eliminació. Si un opositor no està d'acord amb alguna decisió o marca, tindrà l'opció de fer la conseqüent al·legació quan s'obri el termini.

1. PROVA DE DOMINACIONS



Descripció: La posició inicial de l'aspirant ha de ser, amb l'ajuda o sense, d'un suport d'altura penjant de la barra amb els dits dirigits cap endavant. Posteriorment, un membre avaluador retirarà el suport, si cal, i després que l'avaluador/a doni la sortida verbalment, l'executant podrà iniciar la prova.

Quan la persona aspirant no aconsegueix elevar-se o toca amb els peus a terra, haurà acabat el test.

Normes:

1. Superar a cada repetició la barbeta per sobre la barra sense fer una extensió del coll.
2. L'extensió dels braços ha de ser completa a cada repetició.
3. No es permet que el cos es balancegi durant aquest test.

Valoració: L'avaluador/a d'aquesta prova comptarà les repeticions d'una en una, menys quan una repetició no sigui vàlida, si no se segueixen les indicacions anteriors. En aquest cas, repetirà el número de la darrera repetició vàlida.

Es recorda que només hi haurà un intent per aspirant. Per a aquesta prova no es podran utilitzar quants de cap mena. Sí que es podrà portar i utilitzar una tovallola petita i magnesi líquid, exclusivament, per fer-ne ús abans de començar la prova.

S'informa que la prova de dominacions s'enregistrará amb dues càmeres, una per controlar l'aliada del mentó i l'altra per veure el balanceig del tren inferior durant l'execució.

2. PROVA DE NATACIÓ

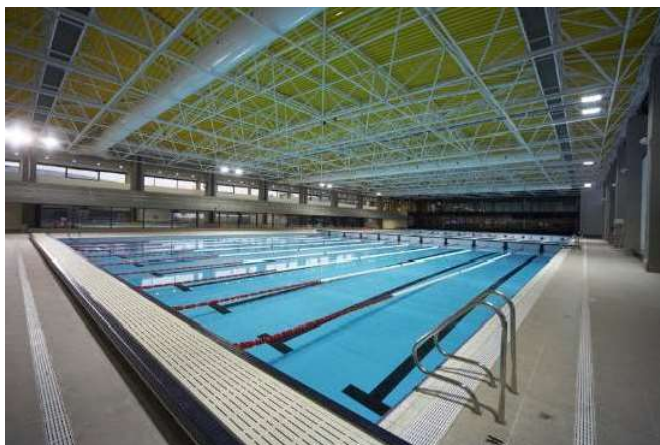




CONSELL INSULAR
DE MENORCA



MENORCA
TALAIÒTICA



Descripció: La prova consistirà a nedar 50 metres en estil lliure, només en un intent. La sortida es podrà efectuar des de la vorera de la piscina tirant-se o bé des de sobre del pòdium de sortida tirant-se o des de dins l'aigua amb una mà agafada al bloc de sortida.

La prova comença amb el senyal de l'avaluador/a. Es realitzarà un tipus de sortida ràpida.

Normes:

1. L'opositor/a no podrà aprofitar el terra de la zona poc profunda de la piscina per impulsar-se.
2. L'opositor haurà de tocar obligatòriament amb alguna part del cos la paret del final de la piscina per cobrir els 25 metres inicials, és a dir, la primera meitat del test.
3. L'aspirant haurà de tocar la paret de l'inici de la prova per poder aturar el cronòmetre i donar per finalitzada la prova.
4. Cada opositor/a podrà dur a terme una sortida falsa. A la segona sortida falsa se li valorarà la prova com a no apte.
5. Els opositors/es quedaran desqualificats si toquen o s'agafen a la surada, a les voreres o als laterals de la piscina; també si toquen amb qualsevol part del cos el fons de la piscina, si fan dues sortides falses o si no aconseguen acabar la prova dins del temps màxim per obtenir una puntuació de 5.

Valoració: Si hi ha una sortida falsa d'un aspirant, la resta d'opositors/es que duen a terme la prova al mateix temps també hauran de repetir-la novament.

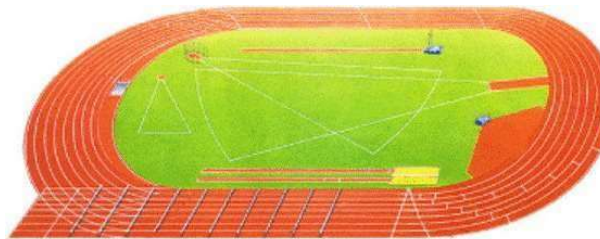
S'enregistrarà el temps de cada opositor/a emprat en la realització del test, en minuts, segons i dècimes de segon amb cronòmetres digitals i de manera manual.

Aquest test s'ha de posar en pràctica amb casquet de bany obligatòriament. Serà voluntari utilitzar ulleres de piscina.

S'ha de tenir present que està prohibit utilitzar banyadors de poliuretà, aletes, quants d'aigua i altres complements del món nàutic que puguin afavorir la tècnica de natació emprada.

Observacions: Es recorda que s'han de portar xancletes de bany per accedir a la instal·lació.

3. PROVA DE RESISTÈNCIA, 3.000 m



Descripció: La prova de 3.000 metres es posarà en pràctica a la pista d'atletisme. Consisteix a córrer set voltes i mitja al voltant de la pista homologada d'atletisme per carril lliure en el mínim temps possible. La sortida es farà en posició dempeus, darrere de la línia de sortida semicircular. La prova comença al senyal de l'avaluador/a.





CONSELL INSULAR
DE MENORCA



Normes:

1. L'opositor/a quedarà eliminat si s'envaeixen zones que no són pròpies dels carrils que s'utilitzen per fer la prova.
2. L'opositor/a quedarà eliminat si empeny o obstrueix algun opositor/a que corre alhora amb ell/a, de manera voluntària.
3. L'opositor/a quedarà eliminat si fa una sortida nul·la.

Valoració: Si es produeix una empenta o una obstrucció i els avaluadors/es consideren que aquesta no és voluntària, no se sancionarà.

Si els avaluadors/es consideren que un opositor/a s'ha vist afectat negativament per una empenta o obstrucció, aquest/a podrà córrer novament deixant passar com a mínim 10 minuts entre els dos tests.

Si un o més opositors/es cau/en, podrà/an seguir corrent si no incompleixen cap de les normes per les quals poden ser eliminats/ades.

La prova serà gestionada per un sistema de cronometratge amb equipament homologat d'atletisme, amb foto d'arribada.

Observacions: Es faran toms de deu aspirants per córrer a la vegada en aquest test.

4. PROVA DE VELOCITAT, 100 m



Descripció: Aquesta prova es posarà en pràctica a la pista d'atletisme. Consisteix a córrer 100 metres a la recta habilitada a la pista homologada d'atletisme, en el menor temps possible. El test comença al senyal de l'avaluador/a.

Normes:

1. Si un opositor/a fa una sortida nul·la, quedarà eliminat d'aquest test.
2. Cada aspirant haurà de mantenir-se en el carril assignat sense poder trepitjar les línies laterals del carril; si trepitja una línia lateral, la prova no serà vàlida i l'opositor/a serà declarat no apte.
3. Es pot envair els carrils dels costats durant la carrera amb els braços, si no es perjudica la correguda dels aspirants que ocupen aquests carrils contigus.

Valoració: La prova serà gestionada per un sistema de cronometratge amb equipament homologat d'atletisme, amb foto d'arribada.

Observacions: Aquest test es durà a terme per grups de 5 aspirants alhora, aproximadament, en funció de les necessitats del tribunal.

Es permetrà utilitzar sabates de claus (fins a 9 mm) i tacs de sortida a l'aspirant que vulgui. Es revisarà un per un per cerciorar-se que la mesura dels claus és l'adequada.

5. SALT HORITZONTAL





CONSELL INSULAR
DE MENORCA



Descripció: Salt de llargada amb peus junts sense carrera. L'opositor/a s'haurà de situar per darrere de la línia que marca l'inici de la distància de salt. Tindrà els dos peus situats a la mateixa distància de la línia de salt, en paral·lel i amb una separació que no podrà superar l'amplada de la cintura.

Normes:

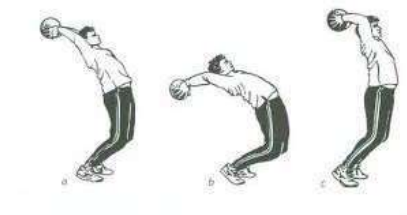
1. El salt es farà sense possibilitat de desplaçar els peus abans del salt.
2. Es podran aixecar els talons per preparar el salt.
3. No es podran mai aixecar les puntes per preparar el salt.
4. Sí que podrà utilitzar el balanceig dels braços i la flexió de cames, si ho considera, per preparar l'impuls.

Valoració: La prova començarà quan doni sortida l'avaluador/a. A partir d'aquest moment l'opositor/a tindrà un màxim de 10 segons per començar la prova.

En el moment de la caiguda, l'executant ha de mantenir els peus al mateix lloc on ha fet el primer contacte sense perdre l'equilibri, i un avaluador/a senyalarà la marca prenent com a referència el taló més endarrerit de l'executant. És a dir, la distància del salt que es registrarà tindrà com a referència aquella part del cos de l'opositor/a que estigui més endarrerida, és a dir, més a prop de la línia d'inici del salt. Pot ser el taló d'un dels dos peus, el cul, una mà, si la recolza al terra per darrere dels peus, etc. En caure, l'executant ha de mantenir l'equilibri. Si vol, podrà tocar el terra amb les mans per davant dels peus. L'opositor/a no podrà abandonar la posició final fins que l'avaluador/a li ho comuniqui.

En el cas que l'aspirant no superi la marca mínima al primer salt o que el tribunal el declari nul, podrà repetir la prova una segona vegada. I si l'aspirant arriba a la marca mínima però desitja repetir el salt per millorar el resultat, també podrà realitzar un segon intent.

6. LLANÇAMENT DE PILOTA MEDICINAL



Descripció: La posició inicial de l'aspirant serà situat darrere la línia de llançament amb els dos peus a terra en paral·lel. Agafarà la pilota amb les dues mans i la situarà per sobre i per darrere del cap. La prova de llançament de pilota medicinal es realitzarà des de la posició d'aturats, amb peus sense carrera, llançant la pilota amb les dues mans des de darrere cap a davant, per damunt del cap, i llançant la pilota tan enfora com es pugui. La prova començarà quan doni sortida l'avaluador/a encarregat d'aquest test. A partir d'aquest moment l'opositor/a tindrà un màxim de 10 segons per començar la prova.

Normes:

1. Durant la fase de llançament i fins que la pilota toqui a terra, els peus han d'estar permanentment en contacte amb el terra.
2. La prova serà declarada nul·la si els peus es mouen abans del senyal final de l'avaluador.
3. No es penalitzarà l'aixecament de talons, però els peus no es poden desplaçar de la posició inicial.
4. Saltar serà considerat com a prova nul·la.

Valoració: Es realitzarà dues vegades, si l'aspirant vol, i s'anotarà la millor marca. Si només es vol fer un llançament que arribi com a poc a la marca mínima, també serà vàlid.

Es mesurarà des de la línia de llançament fins a l'empremta més propera deixada a terra per la pilota.

7. DESPLAÇAMENT ANADA I TORNADA EN BARRA D'EQUILIBRI





CONSELL INSULAR
DE MENORCA



Descripció: L'opositor/a pujarà a la barra d'equilibri amb ajuda d'una escala o element facilitador, i romandrà quiet fins que l'avaluador/a li doni la senya d'inici de prova.

Al senyal l'opositor/a haurà de desplaçar-se fins al final de la barra, tocar o superar amb un dels dos peus la marca que hi ha, fer la volta i tornar al lloc d'inici, aturar-se recolzant damunt la barra els peus. Al senyal de l'avaluador/a podrà baixar de la barra d'equilibri, utilitzant l'escala, l'element facilitador o d'un salt.

Normes:

1. Només quan l'avaluador/a doni el senyal que informa que la prova ha acabat (mitjançant xiulada o comunicació verbal), l'aspirant podrà baixar de la barra d'equilibri, no abans.
2. Si l'opositor/a cau de la barra durant la prova, la prova serà declarada nul·la.
3. La prova es podrà dur a terme amb la velocitat que es consideri.

Valoració: Aquesta prova només es valorarà com a apte i no apte. L'opositor/a tindrà dos intents per fer aquest test.

8. SALT CONTINUAT SOBRE BANC SUEC

Descripció: Botar de forma lateral sense aturar-se sobre banc suec des de terra a sobre el banc. Banc de 30 cm d'alçada separat de la paret.



La prova comença amb l'opositor/a col·locat dempeus a un costat del banc suec en forma lateral. Haurà de tenir els peus junts o lleugerament separats.

La prova comença al senyal de l'avaluador/a.

En el moment de l'inici de la prova l'opositor/a ha de saltar de forma lateral a sobre del banc, contactar amb els dos peus alhora amb la part superior del banc i saltar novament al mateix lloc on ha començat el test tocant novament amb els dos peus alhora el terra.

Haurà de repetir continuament l'operació durant 30 segons fins que l'avaluador/a informi que els 30 segons han acabat.

Normes:

Durant tot el test haurà de mantenir els peus junts o lleugerament separats.

1. Una repetició es comptarà quan l'aspirant hagi pujat i baixat del banc en les condicions esmentades, i així successivament durant els 30 segons.
2. No es podrà botar de forma alternada un peu després de l'altre. Serà obligatori contactar amb la part superior del banc i amb el terra amb els dos peus alhora.
3. Es qualificarà de prova no apta si l'opositor/a, en algun moment dels 30 segons que dura la prova, contacta amb el banc tocant-lo amb les mans o amb qualsevol altra part del cos que no siguin els peus.

Valoració: Cada aspirant, si vol, podrà realitzar dos intents. Es podrà repetir la prova, deixant passar un mínim de 5 minuts, llevat que l'opositor/a vulgui realitzar-la abans.

L'avaluador anirà comptant en veu alta totes les repeticions que du a terme cada aspirant.

PUNTUACIÓ PROVES FÍSQUES

BAREM: Dona

Punts	Cursa 3.000 m	Cursa	Salt (MT)	Pilota	Barra	Banc suec	Natació	Dominacions bra-
-------	---------------	-------	-----------	--------	-------	-----------	---------	------------------

**CONSELL INSULAR DE MENORCA****MENORCA TALAIÒTICA**

		100 m		(MT)				ços barra
Apte	13,30' a 14'	15' a 15,30	1,80 a 1,95 m	5,5 a 6 m	Anada i tornada	+ 30 bots	50 a 55"	4
No apte	- 14'	-15,30"	- 1,80 m	- 5,5 m	No finalitzar anada i tornada	- 30 bots	+ 55"	-4

PUNTUACIÓ PROVES FÍSQUES

BAREM: Homes

Punts	Cursa 3.000 m	Cursa 100 m	Salt (MT)	Baló (MT)	Barra	Banc suec	Natació	Dominacions braços barra
Apte	12,30' a 13'	13,30' a 14'	2 a 2,05 m	6,5 a 7 m	Anada i tornada	+ 40 bots	45 a 50"	8
No apte	+ 13'	-14"	- 2 m	- 6,5 m	No finalitzar anada i tornada	- 40 bots	+ 50"	-8

ANNEX 4. PROVA TEORICOPRÀCTICA

Abans de l'inici la prova serà llegida i explicada cada una de les seves fases.

PROVA 1. ERA i circuit

La protecció respiratòria, parts que conformen l'ERA. Muntatge i desmuntatge ERA. El consum d'aire de l'equip, l'accés a zones estretes on requereix treure l'equip per solucionar l'obstacle, la falta de visibilitat i tacte i l'estrès tèrmic produït pel mateix EPI.

Circuit d'espai confinat, amb soterrani parcialment obert amb un recorregut de 44 m, (22 anada i 22 tornada). D'aquest recorregut 22 metres es realitzen en planta baixa, 8,50 m en planta primera per tornar a finalitzar amb 13,50 de planta baixa. A l'inici hi haurà un instructor per revisar el correcte equipament, a cada pas d'obstacle hi haurà controladors. La realització es portarà a terme seguint el Procediment d'ERAs, procediment d'incendi en habitatge, procediment vestuari dels bombers del Consell de Menorca.

Inici

L'opositor trobarà tot el material imprescindible per realitzar el circuit, EPI estructural (calçons, botes, jaqueta, sotacasc, casc), equip de protecció respiratòria (espatllera, botella i màscara amb regulador), i s'equiparà amb aquest i la resta de material disposat.

1. El cronometre es posa en marxa i l'opositor es comença a vestir.
2. Iniciarà el muntatge de l'ERA; el muntatge es realitzarà sense guants, amb espatllera i botella tombats al terra.
3. Una vegada preparat l'equip i comprovat s'acaba de vestir col·locant-se l'ERA i la màscara (aquest pas quedarà assegurat i revisat, sense penalitzar per un instructor).
4. Inici del recorregut del circuit que transcorre per l'interior del fossat.

El recorregut del circuit primer transcórrer per la planta baixa, amb un primer obstacle a superar per l'interior, caldrà llevar-se l'ERA de l'esquena i travessar l'obstacle per l'interior amb l'ERA al davant agafat amb les dues mans. Un cop superat es col·locarà correctament l'ERA a l'esquena. A la part mitja entrarà a la zona de baixa visibilitat, on cal superar un obstacle per l'interior; caldrà llevar-se l'ERA de l'esquena i travessar l'obstacle per l'interior amb l'ERA al davant agafat amb les dues mans. Un cop superat es col·locarà correctament l'ERA a l'esquena. Sobrepassat aquest, el portarà a un sector simulant un sostre tècnic amb cablejat, que se superarà sense llevar-se l'ERA, per seguidament pujar a un nivell per sortir a la zona de baixa visibilitat a la planta baixa. La prova acaba quan l'opositor ha realitzat tot el circuit i torna al punt d'inici per deixar l'ERA despressuritzat, desmuntat, amb la roba de l'EPI estructural desvestida i en les mateixes condicions que a l'inici de la prova.

VALORACIONS PUNTUACIONS	PROVA 1 CIRCUIT ERA
10	7'00'' o menys
9,5	07'01'' a 07'21''
9	07'22'' a 07'42''
8,5	07'43'' a 08'03''
8	08'04'' a 08'24''
7,5	08'25'' a 08'45''
7	08'46'' a 09'16
6,5	09'17''a 09'47''
6	09'48 a 10'18''
5,5	10'19'' a 10'49''
5	10'50'' a 11'20''



CONSELL INSULAR DE MENORCA



MENORCA TALAIÒTICA

ELIMINAT/ADA	11'21'' o més
--------------	---------------

PROVA 2. Progressió per corda fixa pujada i baixada. Circuit

Destresa en l'ús de l'equipament de treball vertical. Circuit de pujada i baixada per corda fixa. A meitat de l'ascensió cal superar un nus de la corda d'ascens. Superat aquest en arribar al final de la corda a la part més alta realitzarà el canvi de pujada a baixada per iniciar el descens. En aquesta fase de descens també es trobarà amb el nus, que caldrà superar fins a arribar a la part més baixa de la corda a la zona d'inici de la prova. Finalment caldrà desequipar-se i deixar el material a la posició inicial.

Inici:

L'opositor trobarà tot el material imprescindible per realitzar el circuit, EPI de treball vertical (arnès, casc, Asap, croll, ID, pedal, bagues, mosquetons).

Prova progressió per corda fixa.

Inici

1. El cronometre es posa en marxa i l'opositor es comença a equipar.
2. Iniciarà el muntatge de l'equip de seguretat per realitzar l'ascens.
3. Una vegada preparat l'equip s'acaba de vestir col·locant-se el casc.
4. Iniciarà la progressió per corda fixa. Ascens amb l'ajuda del pedal, puny i iniciarà la progressió.
5. Progressió per corda fixa. Ascens.
6. En primer lloc, posam l'Asap.
7. Posam el croll a la corda de progressió.
8. Després, puny amb la baga llarga, per damunt del croll.
9. Posam el pedal al puny i pujam el puny tant com puguem i iniciam progressió.
10. Pas de nus en ascens.
11. Pujar els bloquejadors a prop del nus però sense encastar-los.
12. Col·locar l'ID per sota dels bloquejadors.
13. Passar el puny per sobre del nus i pujar-lo tant com puguem.
14. Amb l'ajut del pedal pujar el croll a prop del nus i ajustar l'ID a prop del croll.
15. Desfer Croll i passar-lo dalt el nus.
16. Treure ID per continuar amb la pujada.
17. Continuem ascens.
18. Pas de pujada a baixada.
19. Col·locam ID sota el croll.
20. Amb l'ajuda del pedal i puny ens ajudam i treim croll i recuperam ID al més amunt possible.
21. Comprovam ID i retiram puny i pedal.
22. Començam descens.
23. Pas de nus de baixada.
24. Encastam ID fins al nus.
25. Amb la baga curta, es pren com a mesura la base del mosquetó de la baga llarga instal·lada al puny, i es deixa el puny en aquesta distància.
26. Amb l'ajuda del puny i el pedal, ens ancoram la baga curta per damunt del puny.
27. Ens treim l'ID i el posam per baix del nus, al més amunt possible.
28. Amb l'ajuda del pedal desenganxam la baga curta.
29. Feim la comprovació de l'ID.
30. Desenganxar el puny i descens.
31. Iniciam descens.
32. Final. Desequipar-se i deixar el material a la posició inicial.
33. Tot quedarà en les mateixes condicions que a l'inici de la prova.

VALORACIONS	PROVA 2 PROGRESSIÓ CORDA FIXA
PUNTUACIONS	
10	7'00'' o menys
9,5	07'01'' a 07'21''
9	07'22'' a 07'42''
8,5	07'43'' a 08'03''
8	08'04'' a 08'24''
7,5	08'25'' a 08'45''
7	08'46'' a 09'16''
6,5	09'17'' a 09'47''
6	09'48'' a 10'18''
5,5	10'19'' a 10'49''
5	10'50'' a 11'20''
ELIMINAT/ADA	11'21'' o més





CONSELL INSULAR
DE MENORCA



PROVA 3. EPI ESPECIALS aquàtics

Inici

L'opositor trobarà tot el material imprescindible per realitzar el circuit, EPI de treball aquàtic (neoprè, escarpins, aletes, màscara, regulador, ploms 15 kg, botella, *jacket*, casc, ganivet, guants). La prova es realitzarà al fossat amb aigües netes.

1. El cronòmetre es posa en marxa i l'opositor es comença a vestir.
2. Col·locació d'EPI necessari, neoprè i escarpins.
3. Muntatge equip *jacket*, botella i regulador, comprovació de pressió i que no hi hagi fuites.
4. Una vegada preparat l'equip s'acaba de vestir col·locant-se el casc i guants.
5. Introduir el material a l'aigua, aletes, màscara, *jacket* muntat amb botella i regulador desinflat perquè vagi al fons.
6. L'aspirant equipat amb guants, casc i els ploms posats s'introduirà dins l'aigua i ha d'anar al fons, on s'equiparà, regulador, careta, posar-se l'equip a l'esquena, aletes, ganivet.
7. Comprovació de màscara buida d'aigua, correcte funcionament del regulador i *jacket* correctament proveït, velcros i enganxalls ràpids.
8. L'aspirant es traurà l'equip de l'esquena però inflant el *jacket* perquè quedi en superfície per poder-lo treure des de fora assistit per un instructor.
9. Amb l'equip fora sortirà de l'aigua i ho desmuntarà separant *jacket*, botella (tombada al terra), deixarà careta, aletes, ploms, casc, ganivet i ho deixarà on havia iniciat la prova; aquí s'aturarà el temps.

Tot quedarà en les mateixes condicions que a l'inici de la prova.

VALORACIONS PUNTUACIONS	PROVA 3 EPI ESPECIALS AQUÀTIC
10	Menys de 10'19''
9,5	10'20'' a 10'40''
9	10'41'' a 11'01''
8,5	11'02'' a 11'22''
8	11'23'' a 11'43''
7,5	11'44'' a 12'04''
7	12'05'' a 12'35''
6,5	12'36'' a 13'06''
6	13'07'' a 13'37''
5,5	13'38'' a 14'08''
5	14'09'' a 14'39''
ELIMINAT/ADA	Més de 14'40''

ANNEX 5. PROVA PSICOTÈCNICA: DEFINICIÓ DE COMPETÈNCIES

1. AUTOCONTROL I TOLERÀNCIA A L'ESTRÉS: Capacitat per continuar treballant amb eficàcia en situacions de pressió ambiental, hostilitat o estrès, generades en la intervenció mateixa o en la relació amb la resta de professionals. Implica capacitat d'autocontrol de reaccions emocionals i conductuals, evitant les respostes impulsives o precipitades, així com una bona tolerància a la frustració que es produeix sovint en contextos complexos.
2. ACCEPTACIÓ I COMPLIMENT DE LES NORMES I SUBJECCIÓ A L'ESTRUCTURA JERÀRQUICA: Executa les seves funcions respectant l'estructura jeràrquica del cos de Bombers. Treballa complint amb el rol que té assignat i actua seguint les ordres rebudes.
3. TREBALL EN EQUIP: Capacitat per col·laborar i participar en grups de treball per tal d'assolir uns objectius comuns. Habilitat per desenvolupar i establir relacions laborals positives i una actitud facilitadora de les dinàmiques de grup. Contribuir amb el propi treball a la cohesió de l'equip, al seu bon desenvolupament i a la consecució de les fites comunes.
4. CAPACITAT ANALÍTICA I PRESA DE DECISIONS: Actua per tal de solucionar una situació o problema sense necessitat de supervisió constant, explora les possibles causes i tria l'alternativa més adequada tenint en compte les possibilitats d'implementació, les conseqüències que se'n derivin i els riscos associats.
5. CAPACITAT DE COMUNICACIÓ: Capacitat per transmetre un missatge de manera estructurada i adequada al context i a la persona amb l'objectiu d'optimitzar la resposta. Capacitat per fer ús dels diferents registres comunicatius (verbal, no verbal, oral i escrit) per tal que s'incrementi la comprensió i faciliti el diàleg amb els interlocutors, amb l'objectiu d'aconseguir un major impacte.

ANNEX 6. EXCLUSIONS MÈDIQUES

- 1) OFTALMOLOGIA



CONSELL INSULAR
DE MENORCA



Disminució de l'agudesa visual inferior a 0,7 a l'ull millor i 0,5 a l'ull pitjor, mesurada sense corregir (agudesa visual pel test de Snellen o equivalent), i no tenir alteracions del camp visual ni patologies que a judici del tribunal puguin alterar el desenvolupament de la funció de bomber/a o agreujar-se amb aquest desenvolupament.

2) OTORRINOLARINGOLOGIA

Agudesa auditiva normal, admetent pèrdues de 35 decibels a 1.000, 2.000 i 3.000 hertz. Seran exclosos els/les que presentin pèrdues superiors a 35 decibels. No s'admetrà audífon.

No patir:

Obstrucció nasal crònica o alteracions de l'olfacte.

Vertigen i en general qualsevol dèficit de l'equilibri.

Dificultats importants de la fonació.

3) APARELL LOCOMOTOR

Es valoraran les alteracions de l'aparell locomotor (amputació de mà o peu o d'algun dit; retraccions o limitacions funcionals de causa muscular, òssia o articular; peu pla i els seus defectes, deficiències en l'estàtica de la columna vertebral prescindint de la seva intensitat, etc.) i seran causa d'exclusió les que limitin o dificultin la realització del servei encomanat, o que puguin agreujar-se, a judici del tribunal mèdic, amb el desenvolupament del lloc de treball.

En cas necessari, i a judici del facultatiu es realitzaran, les proves complementàries necessàries.

4) APARELL DIGESTIU

No patir qualsevol patologia de l'aparell digestiu o intervencions quirúrgiques que presentin seqüeles funcionals o amb repercussions orgàniques que incideixin negativament en el desenvolupament del seu treball.

5) APARELL CARDIOVASCULAR

No patir cardiopaties congènites, valvulopaties, insuficiència cardíaca, trastorns de la conducció i del ritme cardíac, insuficiència coronària i hipertensió arterial i, en general, qualsevol cardiopatia que dificulti l'exercici de la funció.

No tenir varius ni insuficiència vascular perifèrica, prescindint de la seva intensitat.

Es farà un prova d'esforç. En el cas dels bufs es farà ecocardiograma i en cas necessari, i a judici del facultatiu, es realitzaran les proves complementàries necessàries.

6) APARELL RESPIRATORI

No patir malalties broncopulmonars agudes o cròniques.

Els resultats de l'auscultació i de l'espirometria han de ser normals.

7) SISTEMA NERVIÓS CENTRAL

No patir epilèpsia, esclerosi múltiple, atàxia i qualsevol grau d'hipoòsmia, i en general, qualsevol patologia que, a judici del tribunal, impedeixi el desenvolupament normal de les funcions.

8) ALTRES PROCESSOS PATOLÒGICS

No patir diabetis, hèrnies, hemopaties cròniques greus ni insuficiència hepàtica o renal de qualsevol intensitat.

És causa d'exclusió l'elevació de las transaminases per sobre dels valors normals.

El laboratori designat pel tribunal recollirà doble mostra de sang i d'orina i precintará una mostra de cada tipus per a possibles comprovacions posteriors.

9) ALTERACIONS PSÍQUIQUES

No patir alcoholisme, drogodependències, psicosis, fòbies o qualsevol altra patologia incompatible amb la professió de bomber/a.

10) Qualsevol altre procés patològic o característica somàtica que, a judici de les persones assessores especialistes, dificulti o impedeixi el desenvolupament de les funcions.