

HOMBRES (18 - 25 AÑOS)			
TIEMPO		PUNTUACIÓN	
MINUTOS	SEGUNDOS		
12	0	NO APTO	
10	30	0,8	
10	20	1,44	
10	10	2,08	
10	0	2,72	
9	50	3,36	
9	40	4	
9	30	4,64	
9	20	5,28	
9	10	5,92	
9	0	6,56	
8	50	7,2	
8	40	7,84	
8	30	8,48	
8	20	9,12	
7	10	9,76	
8	0	10,4	
7	50	11,04	
7	40	11,68	
7	30	12,32	
7	20	12,96	
7	10	13,6	
6	0	14,24	
6	50	14,88	
6	40	15,52	
6	30	16,16	
6	20	16,8	
6	10	17,44	
6	0	18,08	
5	50	18,72	
5	40	19,36	
5	30	20	

HOMBRES (26 - 30 AÑOS)			
TIEMPO		PUNTUACIÓN	
MINUTOS	SEGUNDOS		
12	10	NO APTO	
10	40	0,8	
10	30	1,44	
10	20	2,08	
10	10	2,72	
10	0	3,36	
9	50	4	
9	40	4,64	
9	30	5,28	
9	20	5,92	
9	10	6,56	
9	0	7,2	
8	50	7,84	
8	40	8,48	
8	30	9,12	
8	20	9,76	
7	10	10,4	
8	0	11,04	
7	50	11,68	
7	40	12,32	
7	30	12,96	
7	20	13,6	
7	10	14,24	
6	0	14,88	
6	50	15,52	
6	40	16,16	
6	30	16,8	
6	20	17,44	
6	10	18,08	
6	0	18,72	
5	50	19,36	
5	40	20	

HOMBRES (31 - 35 AÑOS)			
TIEMPO		PUNTUACIÓN	
MINUTOS	SEGUNDOS		
12	20	NO APTO	
10	50	0,8	
10	40	1,44	
10	30	2,08	
10	20	2,72	
10	10	3,36	
10	0	4	
9	50	4,64	
9	40	5,28	
9	30	5,92	
9	20	6,56	
9	10	7,2	
9	0	7,84	
8	50	8,48	
8	40	9,12	
8	30	9,76	
8	20	10,4	
7	10	11,04	
8	0	11,68	
7	50	12,32	
7	40	12,96	
7	30	13,6	
7	20	14,24	
7	10	14,88	
6	0	15,52	
6	50	16,16	
6	40	16,8	
6	30	17,44	
6	20	18,08	
6	10	18,72	
6	0	19,36	
5	50	20	

HOMBRES (41 - 45 AÑOS)			
TIEMPO		PUNTUACIÓN	
MINUTOS	SEGUNDOS		
12	40	NO APTO	
11	10	0,8	
11	0	1,44	
10	50	2,08	
10	40	2,72	
10	30	3,36	
10	20	4	
10	10	4,64	
10	0	5,28	
9	50	5,92	
9	40	6,56	
9	30	7,2	
9	20	7,84	
9	10	8,48	
9	0	9,12	
8	50	9,76	
8	40	10,4	
8	30	11,04	
8	20	11,68	
7	10	12,32	
8	0	12,96	
7	50	13,6	
7	40	14,24	
7	30	14,88	
7	20	15,52	
7	10	16,16	
6	0	16,8	
6	50	17,44	
6	40	18,08	
6	30	18,72	
6	20	19,36	
6	10	20	

HOMBRES (46 - 50 AÑOS)			
TIEMPO		PUNTUACIÓN	
MINUTOS	SEGUNDOS		
12	50	NO APTO	
11	20	0,8	
11	10	1,44	
11	0	2,08	
10	50	2,72	
10	40	3,36	
10	30	4	
10	20	4,64	
10	10	5,28	
10	0	5,92	
9	50	6,56	
9	40	7,2	
9	30	7,84	
9	20	8,48	
9	10	9,12	
9	0	9,76	
8	50	10,4	
8	40	11,04	
8	30	11,68	
8	20	12,32	
7	10	12,96	
8	0	13,6	
7	50	14,24	
7	40	14,88	
7	30	15,52	
7	20	16,16	
7	10	16,8	
6	0	17,44	
6	50	18,08	
6	40	18,72	
6	30	19,36	
6	20	20	

HOMBRES (>51 AÑOS)			
TIEMPO		PUNTUACIÓN	
MINUTOS	SEGUNDOS		
13	0	NO APTO	
11	30	0,8	
11	20	1,44	
11	10	2,08	
11	0	2,72	
10	50	3,36	
10	40	4	
10	30	4,64	
10	20	5,28	
10	10	5,92	
10	0	6,56	
9	50	7,2	
9	40	7,84	
9	30	8,48	
9	20	9,12	
9	10	9,76	
9	0	10,4	
8	50	11,04	
8	40	11,68	
8	30	12,32	
8	20	12,96	
7	10	13,6	
8	0	14,24	
7	50	14,88	
7	40	15,52	
7	30	16,16	
7	20	16,8	
7	10	17,44	
6	0	18,08	
6	50	18,72	
6	40	19,36	
6	30	20	

MUJERES (18 - 25 AÑOS)			
TIEMPO		PUNTUACIÓN	
MINUTOS	SEGUNDOS		
13	0	NO APTO	
11	30	0,8	
11	20	1,44	
11	10	2,08	
11	0	2,72	
10	50	3,36	
10	40	4	
10	30	4,64	
10	20	5,28	
10	10	5,92	
10	0	6,56	
9	50	7,2	
9	40	7,84	
9	30	8,48	
9	20	9,12	
9	10	9,76	
9	0	10,4	
8	50	11,04	
8	40	11,68	
8	30	12,32	
8	20	12,96	
8	10	13,6	
8	0	14,24	
7	50	14,88	
7	40	15,52	
7	30	16,16	
7	20	16,8	
7	10	17,44	
7	0	18,08	
6	50	18,72	
6	40	19,36	
6	30	20	

MUJERES (26 - 30 AÑOS)			
TIEMPO		PUNTUACIÓN	
MINUTOS	SEGUNDOS		
13	10		NO APTO
11	40		0,8
11	30		1,44
11	20		2,08
11	10		2,72
11	0		3,36
10	50		4
10	40		4,64
10	30		5,28
10	20		5,92
10	10		6,56
10	0		7,2
9	50		7,84
9	40		8,48
9	30		9,12
9	20		9,76
9	10		10,4
9	0		11,04
8	50		11,68
8	40		12,32
8	30		12,96
8	20		13,6
8	10		14,24
8	0		14,88
7	50		15,52
7	40		16,16
7	30		16,8
7	20		17,44
7	10		18,08
7	0		18,72
6	50		19,36
6	40		20