



ANNEX 3. ESPECIFICACIONS PROVES FÍSQUES

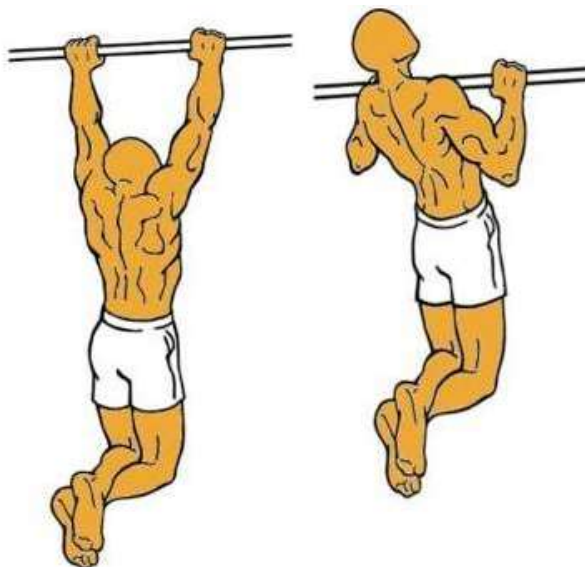
A continuació s'especifiquen les normes, la descripció i la valoració de cadascuna de les proves físiques que s'han de dur a terme per al procediment de selecció de personal funcionari interí per cobrir places de bomber al Consell Insular de Menorca.

ESPECIFICACIONS PROVES FÍSQUES. GENERALITATS

Si un aspirant no supera les marques mínimes a alguna de les proves, aquest no serà apte per continuar duent a terme cap dels següents tests planificats.

La mala actitud i contestació a assessors i tribunal durant l'execució de les proves pot ser motiu d'eliminació. Si un opositor no està d'acord amb alguna decisió o marca, tindrà l'opció de fer la conegüent al·legació quan s'obri el termini.

1. PROVA DE DOMINACIONS



Descripció: La posició inicial de l'aspirant ha de ser, amb l'ajuda o sense, d'un suport d'altura penjant de la barra amb els dits dirigits cap endavant. Posteriorment, un membre avaluador retirarà el suport, si cal, i després que l'avaluador/a doni la sortida verbalment, l'executant podrà iniciar la prova.

Quan la persona aspirant no aconsegueix elevar-se o toca amb els peus a terra, haurà acabat el test.

Normes:

1. Superar a cada repetició la barbeta per sobre la barra sense fer una extensió del coll.
2. L'extensió dels braços ha de ser completa a cada repetició.
3. No es permet que el cos es balancegi durant aquest test.

Valoració: L'avaluador/a d'aquesta prova comptarà les repeticions d'una en una, menys quan una repetició no sigui vàlida, si no se segueixen les indicacions anteriors. En aquest cas, repetirà el número de la darrera repetició vàlida.

Es recorda que només hi haurà un intent per aspirant. Per a aquesta prova no es podran utilitzar quants de cap mena. Sí que es podrà portar i utilitzar una tovallola petita i magnesi líquid, exclusivament, per fer-ne ús abans de començar la prova.

S'informa que la prova de dominacions s'enregistrarà amb dues càmeres, una per controlar l'aliada del mentó i l'altra per veure el balanceig del tren inferior durant l'execució.

2. PROVA DE NATACIÓ



Descripció: La prova consistirà a nedar 50 metres en estil lliure, només en un intent. La sortida es podrà efectuar des de la vorera de la piscina tirant-se o bé des de sobre del pòdium de sortida tirant-se o des de dins l'aigua amb una mà agafada al bloc de sortida.

La prova comença amb el senyal de l'avaluador/a. Es realitzarà un tipus de sortida ràpida.

Normes:

1. L'opositor/a no podrà aprofitar el terra de la zona poc profunda de la piscina per impulsar-se.
2. L'opositor haurà de tocar obligatòriament amb alguna part del cos la paret del final de la piscina per cobrir els 25 metres inicials, és a dir, la primera meitat del test.
3. L'aspirant haurà de tocar la paret de l'inici de la prova per poder aturar el cronòmetre i donar per finalitzada la prova.
4. Cada opositor/a podrà dur a terme una sortida falsa. A la segona sortida falsa se li valorarà la prova com a no apte.
5. Els opositors/es quedaran desqualificats si toquen o s'agafen a la surada, a les voreres o als laterals de la piscina; també si toquen amb qualsevol part del cos el fons de la piscina, si fan dues sortides falses o si no aconsegueixen acabar la prova dins del temps màxim per obtenir una puntuació de 5.

Valoració: Si hi ha una sortida falsa d'un aspirant, la resta d'opositors/es que duen a terme la prova al mateix temps també hauran de repetir-la novament.

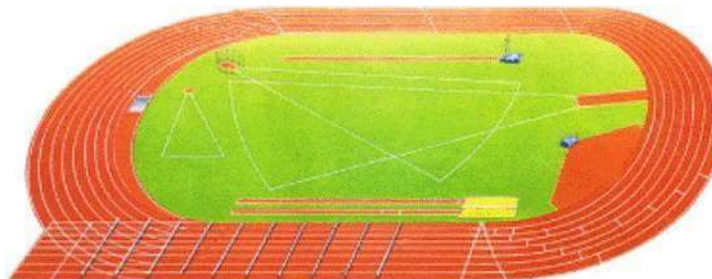
S'enregistrarà el temps de cada opositor/a emprat en la realització del test, en minuts, segons i dècimes de segon amb cronòmetres digitals i de manera manual.

Aquest test s'ha de posar en pràctica amb casquet de bany obligatòriament. Serà voluntari utilitzar ulleres de piscina.

S'ha de tenir present que està prohibit utilitzar banyadors de poliuretà, aletes, quants d'aigua i altres complements del món nàutic que puguin afavorir la tècnica de natació emprada.

Observacions: Es recorda que s'han de portar xancletes de bany per accedir a la instal·lació.

3. PROVA DE RESISTÈNCIA, 3.000 m



Descripció: La prova de 3.000 metres es posarà en pràctica a la pista d'atletisme. Consisteix a córrer set voltes i mitja al voltant de la pista homologada d'atletisme per carril lliure en el mínim temps possible. La sortida es farà en posició dempeus, darrere de la línia de sortida semicircular. La prova comença al senyal de l'avaluador/a.



Normes:

1. L'opositor/a quedarà eliminat si s'envaeixen zones que no són pròpies dels carrils que s'utilitzen per fer la prova.
2. L'opositor/a quedarà eliminat si empeny o obstrueix algun opositor/a que corre alhora amb ell/a, de manera voluntària.
3. L'opositor/a quedarà eliminat si fa una sortida nul·la.

Valoració: Si es produeix una empenta o una obstrucció i els avaluadors/es consideren que aquesta no és voluntària, no se sancionarà.

Si els avaluadors/es consideren que un opositor/a s'ha vist afectat negativament per una empenta o obstrucció, aquest/a podrà córrer novament deixant passar com a mínim 10 minuts entre els dos tests.

Si un o més opositors/es cau/en, podrà/an seguir corrent si no incompleixen cap de les normes per les quals poden ser eliminats/ades.

La prova serà gestionada per un sistema de cronometratge amb equipament homologat d'atletisme, amb foto d'arribada.

Observacions: Es faran torns de deu aspirants per córrer a la vegada en aquest test.

4. PROVA DE VELOCITAT, 100 m



Descripció: Aquesta prova es posarà en pràctica a la pista d'atletisme. Consisteix a córrer 100 metres a la recta habilitada a la pista homologada d'atletisme, en el menor temps possible. El test comença al senyal de l'avaluador/a.

Normes:

1. Si un opositor/a fa una sortida nul·la, quedarà eliminat d'aquest test.
2. Cada aspirant haurà de mantenir-se en el carril assignat sense poder trepitjar les línies laterals del carril; si trepitja una línia lateral, la prova no serà vàlida i l'opositor/a serà declarat no apte.
3. Es pot envair els carrils dels costats durant la carrera amb els braços, si no es perjudica la correguda dels aspirants que ocupen aquests carrils contigus.

Valoració: La prova serà gestionada per un sistema de cronometratge amb equipament homologat d'atletisme, amb foto d'arribada.

Observacions: Aquest test es durà a terme per grups de 5 aspirants alhora, aproximadament, en funció de les necessitats del tribunal.

Es permetrà utilitzar sabates de claus (fins a 9 mm) i tacs de sortida a l'aspirant que vulgui. Es revisarà un per un per cerciorar-se que la mesura dels claus és l'adequada.

5. SALT HORITZONTAL





Descripció: Salt de llargada amb peus junts sense carrera. L'opositor/a s'haurà de situar per darrere de la línia que marca l'inici de la distància de salt. Tindrà els dos peus situats a la mateixa distància de la línia de salt, en paral·lel i amb una separació que no podrà superar l'amplada de la cintura.

Normes:

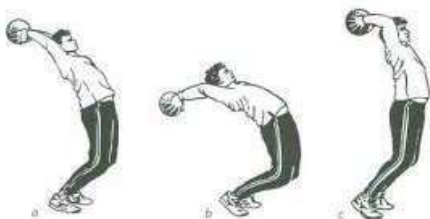
1. El salt es farà sense possibilitat de desplaçar els peus abans del salt.
2. Es podran aixecar els talons per preparar el salt.
3. No es podran mai aixecar les puntes per preparar el salt.
4. Si que podrà utilitzar el balanceig dels braços i la flexió de cames, si ho considera, per preparar l'impuls.

Valoració: La prova començarà quan doni sortida l'avaluador/a. A partir d'aquest moment l'opositor/a tindrà un màxim de 10 segons per començar la prova.

En el moment de la caiguda, l'executant ha de mantenir els peus al mateix lloc on ha fet el primer contacte sense perdre l'equilibri, i un avaluador/a senyalarà la marca prenent com a referència el taló més endarrerit de l'executant. És a dir, la distància del salt que es registrarà tindrà com a referència aquella part del cos de l'opositor/a que estigui més endarrerida, és a dir, més a prop de la línia d'inici del salt. Pot ser el taló d'un dels dos peus, el cul, una mà, si la recolza al terra per darrere dels peus, etc. En caure, l'executant ha de mantenir l'equilibri. Si vol, podrà tocar el terra amb les mans per davant dels peus. L'opositor/a no podrà abandonar la posició final fins que l'avaluador/a li ho comuniqui.

En el cas que l'aspirant no superi la marca mínima al primer salt o que el tribunal el declari nul, podrà repetir la prova una segona vegada. I si l'aspirant arriba a la marca mínima però desitja repetir el salt per millorar el resultat, també podrà realitzar un segon intent.

6. LLANÇAMENT DE PILOTA MEDICINAL



Descripció: La posició inicial de l'aspirant serà situat darrere la línia de llançament amb els dos peus a terra en paral·lel. Agafarà la pilota amb les dues mans i la situarà per sobre i per darrere del cap. La prova de llançament de pilota medicinal es realitzarà des de la posició d'aturats, amb peus sense carrera, llançant la pilota amb les dues mans des de darrere cap a davant, per damunt del cap, i llançant la pilota tan enfora com es pugui. La prova començarà quan doni sortida l'avaluador/a encarregat d'aquest test. A partir d'aquest moment l'opositor/a tindrà un màxim de 10 segons per començar la prova.

Normes:

1. Durant la fase de llançament i fins que la pilota toqui a terra, els peus han d'estar permanentment en contacte amb el terra.
2. La prova serà declarada nul·la si els peus es mouen abans del senyal final de l'avaluador.
3. No es penalitzarà l'aixecament de talons, però els peus no es poden desplaçar de la posició inicial.
4. Saltar serà considerat com a prova nul·la.

Valoració: Es realitzarà dues vegades, si l'aspirant vol, i s'anotarà la millor marca. Si només es vol fer un llançament que arribi com a poc a la marca mínima, també serà vàlid.

Es mesurarà des de la línia de llançament fins a l'empremta més propera deixada a terra per la pilota.

7. DESPLAÇAMENT ANADA I TORNADA EN BARRA D'EQUILIBRI





CONSELL INSULAR
DE MENORCA



Descripció: L'opositor/a pujarà a la barra d'equilibri amb ajuda d'una escala o element facilitador, i romandrà quiet fins que l'avaluador/a li doni la senya d'inici de prova.

Al senyal l'opositor/a haurà de desplaçar-se fins al final de la barra, tocar o superar amb un dels dos peus la marca que hi ha, fer la volta i tornar al lloc d'inici, aturar-se recolzant damunt la barra els peus. Al senyal de l'avaluador/a podrà baixar de la barra d'equilibri, utilitzant l'escala, l'element facilitador o d'un salt.

Normes:

1. Només quan l'avaluador/a doni el senyal que informa que la prova ha acabat (mitjançant xiulada o comunicació verbal), l'aspirant podrà baixar de la barra d'equilibri, no abans.
2. Si l'opositor/a cau de la barra durant la prova, la prova serà declarada nul·la.
3. La prova es podrà dur a terme amb la velocitat que es consideri.

Valoració: Aquesta prova només es valorarà com a apte i no apte. L'opositor/a tindrà dos intents per fer aquest test.

8. SALT CONTINUAT SOBRE BANC SUEC

Descripció: Botar de forma lateral sense aturar-se sobre banc suec des de terra a sobre el banc. Banc de 30 cm d'alçada separat de la paret.



La prova comença amb l'opositor/a col·locat dempeus a un costat del banc suec en forma lateral. Haurà de tenir els peus junts o lleugerament separats.

La prova comença al senyal de l'avaluador/a.

En el moment de l'inici de la prova l'opositor/a ha de saltar de forma lateral a sobre del banc, contactar amb els dos peus alhora amb la part superior del banc i saltar novament al mateix lloc on ha començat el test tocant novament amb els dos peus alhora el terra.

Haurà de repetir continuament l'operació durant 30 segons fins que l'avaluador/a informi que els 30 segons han acabat.

Normes:

Durant tot el test haurà de mantenir els peus junts o lleugerament separats.

1. Una repetició es comptarà quan l'aspirant hagi pujat i baixat del banc en les condicions esmentades, i així successivament durant els 30 segons.
2. No es podrà botar de forma alternada un peu després de l'altre. Serà obligatori contactar amb la part superior del banc i amb el terra amb els dos peus alhora.
3. Es qualificarà de prova no apta si l'opositor/a, en algun moment dels 30 segons que dura la prova, contacta amb el banc tocant-lo amb les mans o amb qualsevol altra part del cos que no siguin els peus.

Valoració: Cada aspirant, si vol, podrà realitzar dos intents. Es podrà repetir la prova, deixant passar un mínim de 5 minuts, llevat que l'opositor/a vulgui realitzar-la abans.

L'avaluador anirà comptant en veu alta totes les repeticions que du a terme cada aspirant.

PUNTUACIÓ PROVES FÍSQUES

BAREM: Dona

Punts	Cursa 3.000 m	Cursa	Salt (MT)	Pilota	Barra	Banc suec	Natació	Dominacions bra-
-------	---------------	-------	-----------	--------	-------	-----------	---------	------------------



		100 m		(MT)				ços barra
Apte	13,30' a 14'	15' a 15,30	1,80 a 1,95 m	5,5 a 6 m	Anada i tornada	+ 30 bots	50 a 55"	4
No apte	- 14'	-15,30"	- 1,80 m	- 5,5 m	No finalitzar anada i tornada	- 30 bots	+ 55"	-4

PUNTUACIÓ PROVES FÍSQUES

BAREM: Homes

Punts	Cursa 3.000 m	Cursa 100 m	Salt (MT)	Baló (MT)	Barra	Banc suec	Natació	Dominacions braços barra
Apte	12,30' a 13'	13,30' a 14'	2 a 2,05 m	6,5 a 7 m	Anada i tornada	+ 40 bots	45 a 50"	8
No apte	+ 13'	-14"	- 2 m	- 6,5 m	No finalitzar anada i tornada	- 40 bots	+ 50"	-8

ANNEX 4. PROVA TEORICOPRÀCTICA

Abans de l'inici la prova serà llegida i explicada cada una de les seves fases.

PROVA 1. ERA i circuit

La protecció respiratòria, parts que conformen l'ERA. Muntatge i desmuntatge ERA. El consum d'aire de l'equip, l'accés a zones estretes on requereix treure l'equip per solucionar l'obstacle, la falta de visibilitat i tacte i l'estrès tèrmic produït pel mateix EPI.

Circuit d'espai confinat, amb soterrani parcialment obert amb un recorregut de 44 m, (22 anada i 22 tornada). D'aquest recorregut 22 metres es realitzen en planta baixa, 8,50 m en planta primera per tornar a finalitzar amb 13,50 de planta baixa. A l'inici hi haurà un instructor per revisar el correcte equipament, a cada pas d'obstacle hi haurà controladors. La realització es portarà a terme seguint el Procediment d'ERAs, procediment d'incendi en habitatge, procediment vestuari dels bombers del Consell de Menorca.

Inici

L'opositor trobarà tot el material imprescindible per realitzar el circuit, EPI estructural (calçons, botes, jaqueta, sotacasc, casc), equip de protecció respiratòria (espatllera, botella i màscara amb regulador), i s'equiparà amb aquest i la resta de material disposat.

1. El cronometre es posa en marxa i l'opositor es comença a vestir.
2. Iniciarà el muntatge de l'ERA; el muntatge es realitzarà sense guants, amb espatllera i botella tombats al terra.
3. Una vegada preparat l'equip i comprovat s'acaba de vestir col·locant-se l'ERA i la màscara (aquest pas quedarà assegurat i revisat, sense penalitzar per un instructor).
4. Inici del recorregut del circuit que transcorre per l'interior del fossat.

El recorregut del circuit primer transcórrer per la planta baixa, amb un primer obstacle a superar per l'interior, caldrà llevar-se l'ERA de l'esquena i travessar l'obstacle per l'interior amb l'ERA al davant agafat amb les dues mans. Un cop superat es col·locarà correctament l'ERA a l'esquena. A la part mitja entrarà a la zona de baixa visibilitat, on cal superar un obstacle per l'interior; caldrà llevar-se l'ERA de l'esquena i travessar l'obstacle per l'interior amb l'ERA al davant agafat amb les dues mans. Un cop superat es col·locarà correctament l'ERA a l'esquena. Sobrepasat aquest, el portarà a un sector simulat un sostre tècnic amb cablejat, que se superarà sense llevar-se l'ERA, per seguidament pujar a un nivell per sortir a la zona de baixa visibilitat a la planta baixa. La prova acaba quan l'opositor ha realitzat tot el circuit i torna al punt d'inici per deixar l'ERA despressuritzat, desmuntat, amb la roba de l'EPI estructural desvestida i en les mateixes condicions que a l'inici de la prova.

VALORACIONS PUNTUACIONS	PROVA 1 CIRCUIT ERA
10	7'00'' o menys
9,5	07'01'' a 07'21''
9	07'22'' a 07'42''
8,5	07'43'' a 08'03''
8	08'04'' a 08'24''
7,5	08'25'' a 08'45''
7	08'46'' a 09'16
6,5	09'17'' a 09'47''
6	09'48 a 10'18''
5,5	10'19'' a 10'49''
5	10'50'' a 11'20''



ELIMINAT/ADA	11'21'' o més
--------------	---------------

PROVA 2. Progressió per corda fixa pujada i baixada. Circuit

Destresa en l'ús de l'equipament de treball vertical. Circuit de pujada i baixada per corda fixa. A meitat de l'ascensió cal superar un nus de la corda d'ascens. Superat aquest en arribar al final de la corda a la part més alta realitzarà el canvi de pujada a baixada per iniciar el descens. En aquesta fase de descens també es trobarà amb el nus, que caldrà superar fins a arribar a la part més baixa de la corda a la zona d'inici de la prova. Finalment caldrà desequipar-se i deixar el material a la posició inicial.

Inici:

L'opositor trobarà tot el material imprescindible per realitzar el circuit, EPI de treball vertical (arnès, casc, Asap, croll, ID, pedal, bagues, mosquetons).

Prova progressió per corda fixa.

Inici

1. El cronometre es posa en marxa i l'opositor es comença a equipar.
2. Iniciarà el muntatge de l'equip de seguretat per realitzar l'ascens.
3. Una vegada preparat l'equip s'acaba de vestir col·locant-se el casc.
4. Iniciarà la progressió per corda fixa. Ascens amb l'ajuda del pedal, puny i iniciarà la progressió.
5. Progressió per corda fixa. Ascens.
6. En primer lloc, posam l'Asap.
7. Posam el croll a la corda de progressió.
8. Després, puny amb la бага llarga, per damunt del croll.
9. Posam el pedal al puny i pujam el puny tant com puguem i iniciam progressió.
10. Pas de nus en ascens.
11. Pujar els bloquejadors a prop del nus però sense encastar-los.
12. Col·locar l'ID per sota dels bloquejadors.
13. Passar el puny per sobre del nus i pujar-lo tant com puguem.
14. Amb l'ajut del pedal pujar el croll a prop del nus i ajustar l'ID a prop del croll.
15. Desfer Croll i passar-lo dalt el nus.
16. Treure ID per continuar amb la pujada.
17. Continuem ascens.
18. Pas de pujada a baixada.
19. Col·locam ID sota el croll.
20. Amb l'ajuda del pedal i puny ens ajudam i treim croll i recuperam ID al més amunt possible.
21. Comprovam ID i retiram puny i pedal.
22. Començam descens.
23. Pas de nus de baixada.
24. Encastam ID fins al nus.
25. Amb la бага curta, es pren com a mesura la base del mosquetó de la бага llarga instal·lada al puny, i es deixa el puny en aquesta distància.
26. Amb l'ajuda del puny i el pedal, ens ancoram la бага curta per damunt del puny.
27. Ens treim l'ID i el posam per baix del nus, al més amunt possible.
28. Amb l'ajuda del pedal desenganxam la бага curta.
29. Feim la comprovació de l'ID.
30. Desenganxar el puny i descens.
31. Iniciam descens.
32. Final. Desequipar-se i deixar el material a la posició inicial.
33. Tot quedarà en les mateixes condicions que a l'inici de la prova.

VALORACIONS	PROVA 2 PROGRESSIÓ CORDA FIXA
PUNTUACIONS	
10	7'00'' o menys
9,5	07'01'' a 07'21''
9	07'22'' a 07'42''
8,5	07'43'' a 08'03''
8	08'04'' a 08'24''
7,5	08'25'' a 08'45''
7	08'46'' a 09'16''
6,5	09'17'' a 09'47''
6	09'48'' a 10'18''
5,5	10'19'' a 10'49''
5	10'50'' a 11'20''
ELIMINAT/ADA	11'21'' o més



PROVA 3. EPI ESPECIALS aquàtics

Inici

L'opositor trobarà tot el material imprescindible per realitzar el circuit, EPI de treball aquàtic (neoprè, escarpins, aletes, màscara, regulador, ploms 15 kg, botella, *jacket*, casc, ganivet, guants). La prova es realitzarà al fossat amb aigües netes.

1. El cronòmetre es posa en marxa i l'opositor es comença a vestir.
2. Col·locació d'EPI necessari, neoprè i escarpins.
3. Muntatge equip *jacket*, botella i regulador, comprovació de pressió i que no hi hagi fuites.
4. Una vegada preparat l'equip s'acaba de vestir col·locant-se el casc i guants.
5. Introduir el material a l'aigua, aletes, màscara, *jacket* muntat amb botella i regulador desinflat perquè vagi al fons.
6. L'aspirant equipat amb guants, casc i els ploms posats s'introduirà dins l'aigua i ha d'anar al fons, on s'equiparà, regulador, careta, posar-se l'equip a l'esquena, aletes, ganivet.
7. Comprovació de màscara buida d'aigua, correcte funcionament del regulador i *jacket* correctament proveït, velcros i enganxalls ràpids.
8. L'aspirant es traurà l'equip de l'esquena però inflant el *jacket* perquè quedi en superfície per poder-lo treure des de fora assistit per un instructor.
9. Amb l'equip fora sortirà de l'aigua i ho desmuntarà separant *jacket*, botella (tombada al terra), deixarà careta, aletes, ploms, casc, ganivet i ho deixarà on havia iniciat la prova; aquí s'aturarà el temps.

Tot quedarà en les mateixes condicions que a l'inici de la prova.

VALORACIONS	PROVA 3 EPI ESPECIALS AQUÀTIC
PUNTUACIONS	
10	Menys de 10'19''
9,5	10'20'' a 10'40''
9	10'41'' a 11'01''
8,5	11'02'' a 11'22''
8	11'23'' a 11'43''
7,5	11'44'' a 12'04''
7	12'05'' a 12'35''
6,5	12'36'' a 13'06''
6	13'07'' a 13'37''
5,5	13'38'' a 14'08''
5	14'09'' a 14'39''
ELIMINAT/ADA	Més de 14'40''

ANNEX 5. PROVA PSICOTÈCNICA: DEFINICIÓ DE COMPETÈNCIES

1. AUTOCONTROL I TOLERÀNCIA A L'ESTRÈS: Capacitat per continuar treballant amb eficàcia en situacions de pressió ambiental, hostilitat o estrès, generades en la intervenció mateixa o en la relació amb la resta de professionals. Implica capacitat d'autocontrol de reaccions emocionals i conductuals, evitant les respostes impulsives o precipitades, així com una bona tolerància a la frustració que es produeix sovint en contextos complexos.
2. ACCEPTACIÓ I COMPLIMENT DE LES NORMES I SUBJECCIÓ A L'ESTRUCTURA JERÀRQUICA: Executa les seves funcions respectant l'estructura jeràrquica del cos de Bombers. Treballa complint amb el rol que té assignat i actua seguint les ordres rebudes.
3. TREBALL EN EQUIP: Capacitat per col·laborar i participar en grups de treball per tal d'assolir uns objectius comuns. Habilitat per desenvolupar i establir relacions laborals positives i una actitud facilitadora de les dinàmiques de grup. Contribuir amb el propi treball a la cohesió de l'equip, al seu bon desenvolupament i a la consecució de les fites comunes.
4. CAPACITAT ANALÍTICA I PRESA DE DECISIONS: Actua per tal de solucionar una situació o problema sense necessitat de supervisió constant, explora les possibles causes i tria l'alternativa més adequada tenint en compte les possibilitats d'implementació, les conseqüències que se'n deriven i els riscos associats.
5. CAPACITAT DE COMUNICACIÓ: Capacitat per transmetre un missatge de manera estructurada i adequada al context i a la persona amb l'objectiu d'optimitzar la resposta. Capacitat per fer ús dels diferents registres comunicatius (verbal, no verbal, oral i escrit) per tal que s'incrementi la comprensió i faciliti el diàleg amb els interlocutors, amb l'objectiu d'aconseguir un major impacte.

ANNEX 6. EXCLUSIONS MÈDIQUES

- 1) OFTALMOLOGIA



Disminució de l'agudesa visual inferior a 0,7 a l'ull millor i 0,5 a l'ull pitjor, mesurada sense corregir (agudesa visual pel test de Snellen o equivalent), i no tenir alteracions del camp visual ni patologies que a judici del tribunal puguin alterar el desenvolupament de la funció de bomber/a o agreujar-se amb aquest desenvolupament.

2) OTORRINOLARINGOLOGIA

Agudesa auditiva normal, admetent pèrdues de 35 decibels a 1.000, 2.000 i 3.000 hertz. Seran exclosos els/les que presentin pèrdues superiors a 35 decibels. No s'admetrà audiòfon.

No patir:

Obstrucció nasal crònica o alteracions de l'olfacte.

Vertigen i en general qualsevol dèficit de l'equilibri.

Dificultats importants de la fonació.

3) APARELL LOCOMOTOR

Es valoraran les alteracions de l'aparell locomotor (amputació de mà o peu o d'algun dit; retraccions o limitacions funcionals de causa muscular, òssia o articular; peu pla i els seus defectes, deficiències en l'estàtica de la columna vertebral prescindint de la seva intensitat, etc.) i seran causa d'exclusió les que limitin o dificultin la realització del servei encomanat, o que puguin agreujar-se, a judici del tribunal mèdic, amb el desenvolupament del lloc de treball.

En cas necessari, i a judici del facultatiu es realitzaran, les proves complementàries necessàries.

4) APARELL DIGESTIU

No patir qualsevol patologia de l'aparell digestiu o intervencions quirúrgiques que presentin seqüeles funcionals o amb repercussions orgàniques que incideixin negativament en el desenvolupament del seu treball.

5) APARELL CARDIOVASCULAR

No patir cardiopaties congènites, valvulopaties, insuficiència cardíaca, trastorns de la conducció i del ritme cardíac, insuficiència coronària i hipertensió arterial i, en general, qualsevol cardiopatia que dificulti l'exercici de la funció.

No tenir varius ni insuficiència vascular perifèrica, prescindint de la seva intensitat.

Es farà un prova d'esforç. En el cas dels bufs es farà ecocardiograma i en cas necessari, i a judici del facultatiu, es realitzaran les proves complementàries necessàries.

6) APARELL RESPIRATORI

No patir malalties broncopulmonars agudes o cròniques.

Els resultats de l'auscultació i de l'espirometria han de ser normals.

7) SISTEMA NERVIÓS CENTRAL

No patir epilèpsia, esclerosi múltiple, atàxia i qualsevol grau d'hipoèsia, i en general, qualsevol patologia que, a judici del tribunal, impedeixi el desenvolupament normal de les funcions.

8) ALTRES PROCESSOS PATOLÒGICS

No patir diabetis, hèrnies, hemopaties cròniques greus ni insuficiència hepàtica o renal de qualsevol intensitat.

És causa d'exclusió l'elevació de las transaminases per sobre dels valors normals.

El laboratori designat pel tribunal recollirà doble mostra de sang i d'orina i precintarà una mostra de cada tipus per a possibles comprovacions posteriors.

9) ALTERACIONS PSÍQUIQUES

No patir alcoholisme, drogodependències, psicosis, fòbies o qualsevol altra patologia incompatible amb la professió de bomber/a.

10) Qualsevol altre procés patològic o característica somàtica que, a judici de les persones assessores especialistes, dificulti o impedeixi el desenvolupament de les funcions.