

ANEX II

TEMARIS

TEMARIO GENERAL

Tema 1. La Constitución española de 1978: principios generales. Los derechos y los deberes fundamentales. La Administración pública: principios constitucionales.

Tema 2. Los consejos insulares. Características generales. Composición, organización y competencias en el marco legislativo estatal y autonómico.

Tema 3. Sede electrónica: concepto. La Sede Electrónica: procedimientos y servicios. Transparencia: concepto y tipos. Publicidad activa: Portal de Transparencia.

Tema 4. Normativa estatal y autonómica en materia de igualdad y contra la violencia de género: disposiciones generales, objeto, principios y políticas públicas.

TEMARIO ESPECÍFICO

Tema 1. Documentación en el ámbito sanitario. La historia clínica. Documentación administrativa. Métodos de archivo. Organización del almacén. Normas de seguridad e higiene en el almacén. Formulación de pedidos.

Tema 2. Las técnicas de comunicación interpersonal. Definición, elementos, tipos, estilos de comunicación. Canales comunicativos. Barreras de la comunicación. Comunicación oral, comunicación no verbal. Acogida al paciente geriátrico: aspectos administrativos. Aspectos organizativos: la toma de decisiones. Prioridades y estrategias de intervención. Aspectos psicológicos: estrategias del personal de enfermería. La comunicación con el paciente geriátrico.

Tema 3. Necesidades fundamentales de la persona. Jerarquía de las necesidades de A. Maslow. Adaptación de Kalish a la jerarquía de Maslow. Valoración de las necesidades de Virginia Henderson. Los Cuidados Básicos de Enfermería o Plan de Cuidados Integrales de Enfermería. El proceso de atención de enfermería (PAE).

Tema 4. Epidemiología, cadena epidemiológica y transmisión de infecciones. Medidas para disminuir el riesgo de transmisión de infecciones: lavado de manos, tipos y recomendaciones; Aislamiento: concepto, tipos y procedimientos. Protección universal. Residuos sanitarios: concepto, clasificación, recogida, transporte, almacenamiento, tratamiento y eliminación.

Tema 5. Limpieza en el medio sanitario. Productos utilizados en la limpieza: el detergente. Procedimiento para la limpieza manual del material. Desinfección en el medio sanitario. Principios básicos de desinfección y métodos de desinfección: los germicidas. Esterilización en el medio sanitario: principios básicos de esterilización, métodos y control de calidad.

Tema 6. Mobiliario y accesorios de la habitación hospitalaria. La cama hospitalaria: características, tipos. El colchón de la cama hospitalaria. La preparación de la cama hospitalaria. Ropa o lencería de la cama hospitalaria. Procedimiento para hacer una cama desocupada y una cama ocupada.

Tema 7. La piel de la persona mayor como órgano de protección ante las infecciones: los cambios de la piel como consecuencia del envejecimiento. Procesos dermatológicos más frecuentes en la gente mayor. La higiene integral: conceptos; la limpieza en pacientes geriátricos. La úlcera de decúbito o úlcera por presión (UPP): concepto, etiología, clasificación GENEUPP. Proceso de generación de la UPP. Plan de actuación.

Tema 8. El sistema gastrointestinal: conceptos básicos y patologías más frecuentes. Modificaciones del sistema gastrointestinal asociadas al proceso de envejecimiento. Factores que influyen en los hábitos alimentarios de la población y su influencia en los estados de salud. Dietas terapéuticas. Alteración de alimentos y toxiinfección

alimentaria. Prevención de la toxiinfección alimentaria: conservación y manipulación de alimentos.

Tema 9. Conceptos de nutrición enteral y parenteral. Tipos de sondas. Cuidados del paciente con sonda nasointestinal y con gastro-enterostomías. Métodos de preparación y administración en la nutrición enteral: clasificación de las fórmulas, preparación, formas de administración, precauciones generales respecto a la administración. Complicaciones de la administración de la nutrición enteral.

Tema 10. Características de la orina. Cambios en el aparato urinario con el envejecimiento. Patologías más frecuentes del aparato urinario en el paciente geriátrico. El balance hídrico y el control de diuresis. Sondado vesical: procedimiento, obtención de una muestra de orina estéril de una sonda Foley, cuidados de enfermería en el paciente con sonda permanente, el lavado vesical. Dispositivos de recogida externa de orina: cuña y botella. Características de los excrementos. Incontinencia fecal (IF): clasificación, colocación de sondas rectales y administración de enemas.

Tema 11. Paciente geriátrico y necesidad de movilización. Normas básicas de mecánica corporal. Técnicas de movilización para pacientes geriátricos: movilización del paciente geriátrico en la cama. Incorporación. Traslado. Ayudas a la deambulación. Cambios posturales en el paciente anciano.

Tema 12. Concepto clínico de muerte. Manifestaciones observables de la falta de signos clínicos. Cambios en el cuerpo después de la muerte. Cuidados postmortem y normas de comportamiento. Atenciones a la familia.

Tema 13. Las muestras de productos biológicos para analizar: concepto, tipos y normas generales de actuación. Las constantes vitales: la temperatura corporal. La respiración. El pulso. La tensión arterial. Medicamentos: presentación y administración. Efectos adversos de los medicamentos. Presentación, preparación y administración de medicamentos. Vías de administración de medicamentos. El secreto médico como obligación del auxiliar de enfermería.

Tema 14. Centros de atención y asistencia a la persona mayor: definición y tipos. El mayor válido y el mayor asistido en el centro residencial. Estructura organizativa de los centros residenciales. Concepto de Gerontología. El envejecimiento: definición. Aspectos generales de las características fisiológicas del envejecimiento. Modificaciones en el envejecimiento por órganos y sistemas. Cuidado de la boca y los pies en el paciente mayor. Aspectos psicológicos de la vejez. Aspectos sociales de la vejez.

Tema 15. Hábitos de vida saludables en la persona mayor: el hábito de la higiene en la persona mayor, las piezas de vestir, la actividad física, la actividad sexual, el ocio y la dieta. Concepto de terapia ocupacional. Objetivos de la terapia ocupacional en personas mayores. Actividades de terapia ocupacional en personas mayores: actividades de la vida diaria, de ocio, de revitalización geriátrica, físicas y deportivas.

Tema 16. La prevención de riesgos laborales. Riesgos y medidas preventivas asociadas al puesto de trabajo.