

ANNEX II

TEMARIS

TEMARI GENERAL

Tema 1. La Constitució espanyola de 1978: principis generals. Els drets i els deures fonamentals. L'Administració pública: principis constitucionals.

Tema 2. Els consells insulars. Característiques generals. Composició, organització i competències en el marc legislatiu estatal i autonòmic.

Tema 3. Seu electrònica: concepte. La Seu Electrònica: procediments i serveis. Transparència: concepte i tipus. Publicitat activa: Portal de Transparència.

Tema 4. Normativa estatal i autonòmica en matèria d'igualtat i contra la violència de gènere: disposicions generals, objecte, principis i polítiques públiques.

TEMARI ESPECÍFIC

Tema 1. Documentació a l'àmbit sanitari. La història clínica. Documentació administrativa. Mètodes d'arxiu. Organització del magatzem. Normes de seguretat i higiene al magatzem. Formulació de comandes.

Tema 2. Les tècniques de comunicació interpersonal. Definició, elements, tipus, estils de comunicació. Canals comunicatius. Barreres de la comunicació. Comunicació oral, comunicació no verbal. Acolliment al pacient geriàtric: aspectes administratius. Aspectes organitzatius: la presa de decisions. Prioritats i estratègies d'intervenció. Aspectes psicològics: estratègies del personal d'infermeria. La comunicació amb el pacient geriàtric.

Tema 3. Necessitats fonamentals de la persona. Jerarquia de les necessitats de A. Maslow. Adaptació de Kalish a la jerarquia de Maslow. Valoració de les necessitats de Virginia Henderson. Les Cures Bàsiques d'Infermeria o Pla de Cures Integrals d'Infermeria. El procés d'atenció d'infermeria (PAE).

Tema 4. Epidemiologia, cadena epidemiològica i transmissió d'infeccions. Mesures per disminuir el risc de transmissió d'infeccions: rentat de mans, tipus i recomanacions; Aïllament: concepte, tipus i procediments. Protecció universal. Residus sanitaris: concepte, classificació, recollida, transport, emmagatzematge, tractament i eliminació.

Tema 5. Neteja al medi sanitari. Productes utilitzats a la neteja: el detergent. Procediment per a la neteja manual del material. Desinfecció al medi sanitari. Principis bàsics de desinfecció i mètodes de desinfecció: els germicides. Esterilització al medi sanitari: principis bàsics d'esterilització, mètodes i control de qualitat.

Tema 6. Mobiliari i accessoris de l'habitació hospitalària. El llit hospitalari: característiques, tipus. El matalàs del llit hospitalari. La preparació del llit hospitalari. Roba o llenceria del llit hospitalari. Procediment per fer un llit desocupat i un llit ocupat.

Tema 7. La pell de la persona gran com a òrgan de protecció davant les infeccions: els canvis de la pell com a conseqüència de l'envelliment. Processos dermatològics més freqüents en la gent gran. La higiene integral: conceptes; la neteja en pacients geriàtrics. L'úlcer de decúbit o úlcera per pressió (UPP): concepte, etiologia, classificació GENEUPP. Procés de generació de la UPP. Pla d'actuació.

Tema 8. El sistema gastrointestinal: conceptes bàsics i patologies més freqüents. Modificacions del sistema gastrointestinal associades al procés d'envelliment. Factors que influeixen en els hàbits alimentaris de la població i la seua influència als estats de salut. Dietes terapèutiques. Alteració d'aliments i toxiinfecció alimentària. Prevenció de la toxiinfecció alimentària: conservació i manipulació d'aliments.

Tema 9. Conceptes de nutrició enteral i parenteral. Tipus de sondes. Cures del pacient amb sonda nasoentèrica i amb gastro-enterostomies. Mètodes de preparació i administració en la nutrició enteral: classificació de les fórmules, preparació, formes

d'administració, precaucions generals respecte a l'administració. Complicacions de l'administració de la nutrició enteral.

Tema 10. Característiques de l'orina. Canvis a l'aparell urinari amb l'envelliment. Patologies més freqüents de l'aparell urinari al pacient geriàtric. El balanç hídric i el control de diüresi. Sondatge vesical: procediment, obtenció d'una mostra d'orina estèril d'una sonda Foley, cures d'infermeria en el pacient amb sonda permanent, el rentat vesical. Dispositius de recollida externa d'orina: falca i ampolla. Característiques dels excrements. Incontinència fecal (IF): classificació, col·locació de sondes rectals i administració d'ènemes.

Tema 11. Pacient geriàtric i necessitat de mobilització. Normes bàsiques de mecànica corporal. Tècniques de mobilització per a pacients geriàtrics: mobilització del pacient geriàtric al llit. Incorporació. Trasllat. Ajuts a la deambulació. Canvis posturals al pacient ancià.

Tema 12. Concepte clínic de mort. Manifestacions observables de la manca de signes clínics. Canvis al cos després de la mort. Cures postmortem i normes de comportament. Atencions a la família.

Tema 13. Les mostres de productes biològics per analitzar: concepte, tipus i normes generals d'actuació. Les constants vitals: la temperatura corporal. La respiració. El pols. La tensió arterial. Medicaments: presentació i administració. Efectes adversos dels medicaments. Presentació, preparació i administració de medicaments. Vies d'administració de medicaments. El secret mèdic com a obligació de l'auxiliar d'infermeria.

Tema 14. Centres d'atenció i assistència a la persona gran: definició i tipus. El major vàlid i el major assistit al centre residencial. Estructura organitzativa dels centres residencials. Concepte de Gerontologia. L'envelliment: definició. Aspectes generals de les característiques fisiològiques de l'envelliment. Modificacions a l'envelliment per òrgans i sistemes. Cures de la boca i els peus en el pacient gran. Aspectes psicològics de la vellesa. Aspectes socials de la vellesa.

Tema 15. Hàbits de vida saludables en la persona gran: l'hàbit de la higiene en la persona gran, les peces de vestir, l'activitat física, l'activitat sexual, el lleure i la dieta. Concepte de teràpia ocupacional. Objectius de la teràpia ocupacional en persones grans. Activitats de teràpia ocupacional en persones grans: activitats de la vida diària, de lleure, de revitalització geriàtrica, físiques i esportives.

Tema 16. La prevenció de riscos laborals. Riscos i mesures preventives associades al lloc de treball.