

**Annex 5. Relació de temes que formen part de la prova d'examen de la fase d'oposició de les categories/especialitats de personal facultatiu sanitari i que són exclusivament per a la modalitat de concurs oposició.**

**Facultatiu/facultativa especialista en pediatria i puericultura d'àrea d'equip d'atenció primària**

**Temari general (jurídic)**

1. Llei 31/1995, de 8 de novembre, de prevenció de riscos laborals: objecte, àmbit d'aplicació i definicions. Drets i obligacions. Els serveis de prevenció. Consulta i participació dels treballadors.
2. Llei 55/2003, de 16 de desembre, de l'estatut marc del personal estatutari dels serveis de salut.
3. Llei 41/2002, de 14 de novembre, bàsica reguladora de l'autonomia del pacient i de drets i obligacions en matèria d'informació i documentació clínica: principis generals. El dret d'informació sanitària. El dret a la intimitat. El respecte de l'autonomia del pacient. La història clínica i l'informe d'alta del pacient; Llei 44/2003, de 21 de novembre, d'ordenació de les professions sanitàries: normes generals. L'exercici de les professions sanitàries. La formació dels professionals sanitaris (excepte la secció 3a). Formació continuada. Desenvolupament professional i el seu reconeixement i la Llei 16/2003, de 28 de maig, de cohesió i qualitat del Sistema Nacional de Salut (SNS): disposicions generals. Ordenació de les prestacions. Desenvolupament professional i modernització de l'SNS. Sistema d'informació sanitària. Plans integrals de salut. Participació social.
4. Llei orgànica 3/2018, de 5 de desembre, de protecció de dades personals i garantia dels drets digitals: objecte de la Llei. Principis de la protecció de dades. Transparència i informació a l'afectat. Exercici dels drets. Tractament de les dades. L'Agència Espanyola de Protecció de Dades: funcions i potestats. Autoritats autonòmiques de protecció de dades. Garantia dels drets digitals.

**Temari específic**

5. Epidemiologia: malalties de declaració obligatòria. Abordatge dels pacients pediàtrics a l'atenció primària en cas de pandèmia.
6. Criteris ètics a l'àrea de la pediatria de l'atenció primària. Menors madurs. Presa de decisions relatives als adolescents. Principis fonamentals de la bioètica. Consentiment informat. Valors en l'àmbit professional.
7. Ús racional dels medicaments a l'àrea de pediatria de l'atenció primària. Prescripció raonada. Farmacovigilància. Seguretat del pacient.
8. Programa de salut infantoadolescent de les Illes Balears.



9. Infeccions en pacients pediàtrics, síndrome febril. Malalties exantemàtiques.
10. Abordatge dels principals problemes de salut mental dels pacients pediàtrics a l'atenció primària. Psicopatologia infantil.
11. Abordatge dels problemes més prevalents dels nounats a l'atenció primària: hiperbilirubinèmia, buf, trastorns gastrointestinals, alteracions del to i sospita d'infecció. Abordatge dels principals problemes de la lactància materna. Senyals d'alarma.
12. Abordatge i diagnòstic diferencial de les principals causes de dificultat respiratòria dels pacients pediàtrics a l'atenció primària. Sibilacions: diagnòstic diferencial i tractament. Senyals d'alarma.
13. Gastroenterologia: abordatge dels principals problemes aguts i crònics de l'aparell digestiu més freqüents dels pacients pediàtrics a l'atenció primària: vòmits i regurgitacions, dolor abdominal, restrenyiment, diarrea, alteració de les transaminases, malaltia celíaca, al·lèrgies alimentàries, encopresi. Senyals d'alarma.
14. Endocrinologia: abordatge dels trastorns endocrins més freqüents dels pacients pediàtrics a l'atenció primària: patologia tiroïdal, alteració del creixement, diabetis *mellitus*, pubertat precoç o retardada, obesitat. Senyals d'alarma.
15. Neurologia: abordatge dels principals problemes del sistema nerviós dels pacients pediàtrics a l'atenció primària: cefalea, convulsió, epilèpsia, retard psicomotor, trastorns del neurodesenvolupament. Senyals d'alarma.
16. L'aparell genitourinari: infeccions del tracte urinari dels pacients pediàtrics, reflux vesicoureteral, proteïnúria, hematúria, hipertensió arterial, enuresi.
17. Oncologia i hematologia a l'àrea de pediatria de l'atenció primària: tractament de les alteracions hematològiques més freqüents. Citopènies. Senyals d'alarma.
18. Trastorns osteomusculars més freqüents en l'edat pediàtrica.
19. Dermatologia: abordatge dels problemes dermatològics més prevalents dels pacients pediàtrics a l'atenció primària. Lesions bàsiques.
20. Calendari quirúrgic pediàtric de les Illes Balears.



## Farmacèutic/farmacèutica d'àrea d'atenció primària

### Temari general (jurídic)

1. Llei 31/1995, de 8 de novembre, de prevenció de riscos laborals: objecte, àmbit d'aplicació i definicions. Drets i obligacions. Els serveis de prevenció. Consulta i participació dels treballadors.
2. Llei 55/2003, de 16 de desembre, de l'estatut marc del personal estatutari dels serveis de salut.
3. Llei 41/2002, de 14 de novembre, bàsica reguladora de l'autonomia del pacient i de drets i obligacions en matèria d'informació i documentació clínica: principis generals. El dret d'informació sanitària. El dret a la intimitat. El respecte de l'autonomia del pacient. La història clínica i l'informe d'alta del pacient; Llei 44/2003, de 21 de novembre, d'ordenació de les professions sanitàries: normes generals. L'exercici de les professions sanitàries. La formació dels professionals sanitaris (excepte la secció 3a). Formació continuada. Desenvolupament professional i el seu reconeixement i la Llei 16/2003, de 28 de maig, de cohesió i qualitat del Sistema Nacional de Salut (SNS): disposicions generals. Ordenació de les prestacions. Desenvolupament professional i modernització de l'SNS. Sistema d'informació sanitària. Plans integrals de salut. Participació social.
4. Llei orgànica 3/2018, de 5 de desembre, de protecció de dades personals i garantia dels drets digitals: objecte de la Llei. Principis de la protecció de dades. Transparència i informació a l'afectat. Exercici dels drets. Tractament de les dades. L'Agència Espanyola de Protecció de Dades: funcions i potestats. Autoritats autonòmiques de protecció de dades. Garantia dels drets digitals.

### Temari específic

5. Cartera de serveis comuns del Sistema Nacional de Salut; cartera bàsica, suplementària i de serveis accessoris. Cartera de serveis complementaris del Servei de Salut de les Illes Balears. L'atenció primària de salut: concepte, estructura, competències i organització. L'estructura orgànica bàsica del Servei de Salut de les Illes Balears.
6. Reial decret legislatiu 1/2015, de 24 de juliol, pel qual s'aprova el Text refós de la Llei de garanties i ús racional dels medicaments i productes sanitaris. Medicaments psicòtrops i estupefaents: concepte i normativa. Recepta oficial d'estupefaents. Prescripció i dispensació d'estupefaents en el Servei de Salut de les Illes Balears. Productes sanitaris: legislació nacional de referència, criteris d'ús i gestió en atenció primària de les Illes Balears.
7. Reial decret 1718/2010, de 17 de desembre, sobre recepta mèdica i ordres de dispensació; prescripció i dispensació dels medicaments d'ús humà, fórmules magistrals i preparats oficials. La recepta electrònica en l'àmbit nacional i autonòmic. Interoperabilitat en el Sistema Nacional de Salut, eines d'ajuda a

la prescripció. Reial decret 954/2015, de 23 d'octubre, pel qual es regula la indicació, ús i autorització de dispensació de medicaments i productes sanitaris d'ús humà per part dels infermers. Guies per a la indicació, ús i autorització de dispensació de medicaments subjectes a prescripció mèdica per part dels infermers. Indicació infermera a les Illes Balears.

8. L'Agència Europea de Medicaments i l'Agència Espanyola de Medicaments i Productes Sanitaris. Organització i funcions. Procediments per al registre, autorització i finançament de medicaments i productes sanitaris. Avaluació de medicaments. RevalMe. Informes de posicionament terapèutic. Avaluació econòmica de medicaments: conceptes, tipus d'estudi i selecció de medicaments basada en l'eficiència.
9. Reial decret llei 16/2012, de 20 d'abril, de mesures urgents per garantir la sostenibilitat del Sistema Nacional de Salut i millorar la qualitat i seguretat de les seves prestacions. Condicions de finançament de la prestació farmacèutica en el Sistema Nacional de Salut. Autorització i procediment per al finançament públic. Fixació de preus i revisió. Conjunts de referència i agrupacions homogènies. Medicaments sotmesos a reserves singulars. Gestió i control del visat de receptes en les Illes Balears.
10. Reial decret 1015/2009, de 19 de juny, pel qual es regula la disponibilitat de medicaments en situacions especials. Accés a medicaments en situacions especials. Pla de garanties de proveïment de medicaments. Problemes de subministrament de medicaments, gestió des de l'atenció primària
11. L'ordenació farmacèutica a les Illes Balears. Serveis de farmàcia d'atenció primària. Marc legal i funcions del farmacèutic d'atenció primària. Atenció farmacèutica a atenció primària: conceptes i metodologia. Problemes relacionats amb els medicaments: classificació.
12. Epidemiologia. Conceptes i usos. Tipus d'estudis epidemiològics. Estudis observacionals: estudis descriptius, estudis de cohorts i estudis de casos i controls. Estudis experimentals. Assajos clínics. Mesures de freqüència, efecte, associació i impacte en els estudis epidemiològics. Avaluació de proves diagnòstiques: sensibilitat, especificitat i valors predictius.
13. Ús racional del medicament. Concepte. Principis bàsics. Criteris de selecció de medicaments. Equivalents terapèutics. Protocols i guies farmacoterapèutiques a atenció primària. Avaluació de la qualitat de la prescripció. Sistemes d'informació de la prestació farmacèutica. Estudis d'ús de medicaments, indicadors de qualitat de prescripció i contractes de gestió. Gestió del pressupost de farmàcia en atenció primària. Variabilitat i factors associats. Indicadors i assignació pressupostària. Estratègies d'intervenció.
14. Ús racional dels antibiòtics en atenció primària. Pla Nacional enfront de la Resistència als Antibiòtics. Programes d'optimització d'ús dels antibiòtics.

- Indicadors de prescripció d'antibiòtics. Antibiòtics disponibles en els centres de salut de les Illes Balears.
15. Medicina basada en l'evidència. Recerques bibliogràfiques. Lectura crítica de la literatura científica. Significació estadística i significació clínica en els assaigs clínics. Guies de pràctica clínica.
  16. Metodologia de la investigació. Investigació en l'atenció primària. Disseny d'un projecte d'investigació. Grandària i validesa de la mostra. Tècniques de mostreig. Tipus d'errors. Comunicació de resultats. L'article científic i la comunicació científica: elaboració, presentació i publicació. L'ètica en la investigació clínica.
  17. Qualitat assistencial. Millora contínua de la qualitat. Identificació, priorització i anàlisi de problemes. Priorització i planificació de mesures correctores. Avaluació de la qualitat. Estratègies d'intervenció del farmacèutic d'atenció primària orientades a millorar la qualitat de prescripció.
  18. Informació sobre medicaments a professionals sanitaris; fonts i estratègia de recerca eficient. Educació per a la salut; àmbits d'actuació, mètodes d'educació sanitària, estratègies per promocionar l'ús correcte de medicaments en la població. Tècniques i habilitats de comunicació i estratègies de difusió de la informació. Tècniques d'entrevista clínica.
  19. Gestió de compres i subministrament de medicaments en atenció primària. Gestió de compra centralitzada. Farmacioles en els centres i serveis d'urgència d'atenció primària. Condicions d'emmagatzematge i conservació. Control de caducitats. Revisió de farmacioles. El carretó d'aturades i el maletí d'urgències domiciliàries.
  20. Comitè de Seguretat de Medicaments d'Ús Humà: alertes i notes informatives. Accions derivades. Efectes adversos dels medicaments. Sistema Espanyol de Farmacovigilància. Notificació espontània de reaccions adverses. Cascada terapèutica.
  21. La seguretat del pacient. Gestió de riscos. Principals problemes per a la seguretat del pacient. Medicaments d'alt risc en el pacient crònic. Estratègies per a la millora de la seguretat. Sistemes de notificació i aprenentatge. Principis per a la prescripció prudent.
  22. Farmacodinàmica i farmacocinètica: conceptes bàsics. Medicaments genèrics, bioequivalència. Medicaments biosimilars. Prescripció per principi actiu. Medicaments no substituïbles. Interaccions de medicaments amb rellevància clínica en atenció primària: interaccions farmacològiques i no farmacològiques; tipus d'interacció, detecció i prevenció d'interaccions farmacològiques.
  23. Farmacoteràpia i selecció de medicaments per al tractament de les patologies digestives en atenció primària. Eradicació de la infecció per *Helicobacter pylori*,

- restrenyiment, diarrea, nàusees i vòmits, epigastràlgia, úlcera gastrointestinal, piroisi, malaltia per reflux gastroesofàgic (ERGE), prevenció de gastropatia per medicaments antiinflamatoris no esteroïdals (AINE).
24. Farmacoteràpia i selecció de medicaments per al tractament de patologies endocrines en atenció primària; diabetis, hipertiroidisme, hipotiroïdisme, galactorrea, hiperprolactinèmia.
  25. Farmacoteràpia i selecció de medicaments per al tractament de problemes hematològics en atenció primària, trombosi venosa profunda, tromboflebitis superficial, anèmia...
  26. Factors de risc cardiovascular. Farmacoteràpia i selecció de medicaments per al tractament de la dislipèmia, hipertensió arterial, cessació tabàquica, pèrdua de pes....
  27. Farmacoteràpia i selecció de medicaments per al tractament de patologia cardíaca en atenció primària: insuficiència cardíaca, fibril·lació auricular, isquèmia cardíaca...
  28. Farmacoteràpia i selecció de medicaments per al tractament de processos dermatològics no infecciosos en atenció primària: úlceres per pressió, úlceres vasculars, urticària, dermatitis...
  29. Farmacoteràpia i selecció de medicaments per a problemes genitourinaris i de la reproducció en atenció primària: hiperplàsia benigna de la pròstata, incontinència urinària, anticoncepció, dismenorrea, disfunció erèctil...
  30. Farmacoteràpia i selecció de medicaments per al tractament de les infeccions urinàries en atenció primària. Farmacoteràpia i selecció de medicaments per al tractament de les infeccions respiratòries en atenció primària.
  31. Farmacoteràpia i selecció de medicaments per al tractament de les infeccions de pell i teixits tous en atenció primària. Farmacoteràpia i selecció de medicaments per al tractament de les infeccions genitals i infeccions de transmissió sexual en atenció primària.
  32. Vaccins i programes de vacunació. Conceptes bàsics en vacunació: tipus de vaccins, classificació. Calendari de vacunacions sistemàtiques nacional i autonòmic, en adults i pediatria. Criteris per a la introducció de vaccins en el calendari sistemàtic. Vacunació en grups de risc i en situacions de risc. Transport, conservació i emmagatzematge.
  33. Farmacoteràpia i selecció de medicaments per a la prevenció de fractures osteoporòtiques i per a patologies osteoarticulars en atenció primària. Farmacoteràpia i selecció de medicaments per al tractament del dolor crònic en atenció primària.



34. Cures pal·liatives. Programa de Cures Pal·liatives de les Illes Balears. Farmacoteràpia i selecció de medicaments del pacient en cures pal·liatives en atenció primària.
35. Farmacoteràpia i selecció de medicaments en salut mental: tractament dels trastorns psicòtics, l'agitació, l'ansietat, la depressió i l'insomni en atenció primària. Farmacoteràpia i selecció de medicaments en el tractament de problemes del sistema nerviós: demència, cefalea, tremolor essencial...
36. Farmacoteràpia i selecció de medicaments per al tractament dels problemes respiratoris (asma i MPOC) en l'atenció primària. Tècniques i dispositius d'inhalació.
37. Farmacoteràpia i selecció de medicaments per al tractament de patologies en pediatria: enuresi, al·lèrgia, trastorn per dèficit d'atenció i hiperactivitat, laringitis, bronquiolitis... Farmacoteràpia i selecció de medicaments per a la prevenció i l'alleujament del dolor en infants.
38. Factors patològics que modifiquen la resposta als medicaments. Ús de medicaments en les insuficiències hepàtica, cardíaca i renal. Insuficiència hepàtica: ús de medicaments en insuficiència hepàtica i fàrmacs hepatotòxics. Insuficiència cardíaca: utilització de medicaments en insuficiència cardíaca i fàrmacs que poden agreujar-la. Insuficiència renal: ús de medicaments en insuficiència renal i fàrmacs nefrotòxics.
39. Factors fisiològics que modifiquen la resposta als medicaments: ús de medicaments en pacients pediàtrics, ancians, embaràs i lactància. Farmacoteràpia en geriatria: medicaments potencialment inadequats per a persones majors; adequació de la medicació; criteris STOPP-START, Beers i PRISCUS; medicaments relacionats amb les caigudes. Embaràs i lactància: teratogènia i fàrmacs segurs i contraindicats durant la lactància.
40. Estratègia de cronicitat del Servei de Salut de les Illes Balears. Pacient crònic complex (PCC) i pacient crònic avançat (PCA). Programes d'atenció al pacient polimedicat. Guia autonòmica de recomanacions per a l'atenció del pacient polimedicat. Estratègies d'intervenció del farmacèutic d'atenció primària orientades a millorar l'adequació de la prescripció. Revisió estructurada del tractament. Revisió de la medicació centrada en la persona. Criteris implícits i explícits. Adherència farmacoterapèutica: factors que influeixen, eines per al control i estratègies per augmentar-la. Conciliació del tractament. Desprescripció: concepte i estratègies. Estratègies *no fer*.



## Metge/metgessa d'admissió i documentació clínica

### Temari general (jurídic)

1. Llei 31/1995, de 8 de novembre, de prevenció de riscos laborals: objecte, àmbit d'aplicació i definicions. Drets i obligacions. Els serveis de prevenció. Consulta i participació dels treballadors.
2. Llei 55/2003, de 16 de desembre, de l'estatut marc del personal estatutari dels serveis de salut.
3. Llei 41/2002, de 14 de novembre, bàsica reguladora de l'autonomia del pacient i de drets i obligacions en matèria d'informació i documentació clínica: principis generals. El dret d'informació sanitària. El dret a la intimitat. El respecte de l'autonomia del pacient. La història clínica i l'informe d'alta del pacient. Llei 44/2003, de 21 de novembre, d'ordenació de les professions sanitàries: normes generals. L'exercici de les professions sanitàries. La formació dels professionals sanitaris (excepte la secció 3a). Formació continuada. El desenvolupament professional i el seu reconeixement i la Llei 16/2003, de 28 de maig, de cohesió i qualitat del Sistema Nacional de Salut (SNS): disposicions generals. Ordenació de les prestacions. Desenvolupament professional i modernització de l'SNS. Sistema d'informació sanitària. Plans integrals de salut. Participació social.
4. Llei orgànica 3/2018, de 5 de desembre, de protecció de dades personals i garantia dels drets digitals: objecte de la Llei. Principis de la protecció de dades. Transparència i informació a l'afectat. Exercici dels drets. Tractament de les dades. L'Agència Espanyola de Protecció de Dades: funcions i potestats. Autoritats autonòmiques de protecció de dades. Garantia dels drets digitals.

### Temari específic

5. El concepte de salut i malaltia. Necessitat i demanda dels serveis de salut. Planificació sanitària. Identificació de problemes. Indicadors demogràfics, socioeconòmics, del nivell de salut, mediambientals. Elaboració de programes de salut i la seva avaluació. Guies de pràctica clínica.
6. Gestió per processos assistencials integrats. Mapes de processos assistencials. Processos de suport.
7. Consultes externes i proves funcionals i diagnòstiques. Marc teòric: concepte. Marc legal. Drets, deures i garanties dels usuaris. Marc operatiu: programació i gestió d'agendes. Cites: tipus. Coordinació i gestió administrativa de cites. Coordinació amb atenció primària. Registre i indicadors de consultes externes.
8. Cirurgia amb ingrés i ambulatoria. Marc teòric: concepte. Marc legal. Drets, deures i garanties dels usuaris. Cirurgia amb ingrés i ambulatoria. Marc operatiu: programació de sales d'operacions. Priorització quirúrgica. Coordinació i gestió administrativa d'intervencions quirúrgiques.



9. Gestió i manteniment de llista d'espera quirúrgica i consultes externes. Entrades i sortides. Gestió de cues. Registre i indicadors d'activitat.
10. Hospitalització. Marc teòric: concepte. Marc legal. Drets, deures i garanties dels usuaris. Marc operatiu: gestió de llits. Priorització d'ingressos, trasllats i altes. Coordinació i gestió administrativa d'ingressos, trasllats i altes. Registre i indicadors d'hospitalització.
11. Urgències. Marc teòric: concepte. Marc legal. Drets, deures i garanties dels usuaris. Marc operatiu: gestió i coordinació administrativa d'urgències. Tramitació de comunicacions judicials. Registre i indicadors d'urgències.
12. Prestacions sanitàries. Marc teòric: concepte. Marc legal. Drets, deures i garanties dels usuaris.
13. Fitxer d'índex de pacients i base de dades d'usuaris. Gestió i manteniment del fitxer d'índex de pacients. Actualització i manteniment de la base de dades d'usuaris. Mesures de seguretat i confidencialitat.
14. Voluntats vitals anticipades. Marc legal i operatiu.
15. La història clínica. Concepte i evolució històrica. Funcions de la història clínica. Tipus. La història clínica electrònica. Reglament. Manual d'ús de la història clínica. Ordenació de la història clínica. Confecció de la història clínica. Accés a la història clínica.
16. La història clínica. Marc legal de la història clínica: accés a la informació. Confidencialitat i seguretat. Drets, deures i garanties dels usuaris. Accés dels usuaris a la història clínica. Custòdia legal. Conservació i expurgació de la història clínica.
17. Control de qualitat d'històries clíniques. Auditories d'històries clíniques. La Comissió d'Històries Clíniques.
18. Arxiu d'històries clíniques: concepte i tipus. Funcions. Requisits. Arxiu d'històries clíniques: dimensionament i ubicació. Mesures de custòdia, manteniment de la documentació, seguretat i confidencialitat
19. Documentació clínica: concepte i tipus de documents.
20. Disseny i normalització de documents.
21. Informe d'alta. Marc legal. Tipus i continguts.
22. Consentiment informat. Marc legal. Tipus i continguts.
23. Anàlisi documental. Llenguatges documentals. Indexació i tipus.
24. Nomenclatures i classificacions: la Classificació Internacional de Malalties (CIE-X-MC). Conceptes bàsics. Criteris generals.
25. Avaluació de qualitat de la codificació. Programes de correcció en vigor.



26. Documentació medicocientífica: concepte. Documents i publicacions medicocientífiques. Bancs de dades d'informació medicocientífica: repertoris i bases de dades en línia. Medline.
27. Sistemes d'informació: concepte. Disseny, implantació i avaluació de sistemes d'informació. Tècniques d'anàlisi de sistemes d'informació.
28. Informació clínicoadministrativa: concepte i usos de la informació, assistencials i no assistencials.
29. Indicadors: concepte i tipus. Anàlisi, selecció i presentació d'indicadors.
30. Quadres de comandaments. Disseny i elaboració. Objectius i utilització.
31. Sistemes d'informació sanitaris. Morbiditat. Mortalitat. Malalties de declaració obligatòria.
32. Conjunt mínim bàsic de dades (CMBD). Característiques i contingut. CMBD en vigor.
33. Mesura del producte hospitalari. Sistemes de classificació de pacients. Tipus i característiques.
34. Els grups relacionats al diagnòstic (GRD) com a sistemes de classificació de pacients. Concepte. Tipus.
35. El servei d'admissió i documentació i els seus clients. Les necessitats d'informació dels serveis centrals, la direcció de l'hospital, serveis clínics i infermeria (participació del servei d'admissió i documentació en l'avaluació d'informació de l'hospital de contracte programa, unitats de gestió, objectius de serveis, etc.)
36. Participació d'admissió/documentació clínica en la gestió per processos.
37. El servei d'admissió i documentació a l'hospital. Organització del servei d'admissió i documentació.
38. Planificació d'un servei d'admissió i documentació clínica (SADC). Dimensionament. Càlcul de recursos humans i infraestructures.
39. Gestió de serveis: lideratge i presa de decisions. Gestió de recursos humans. Motivació. Negociació. Competències del personal d'admissió i documentació.
40. Direcció participativa per objectius. Objectius generals i operatius. Estratègies de consens i implantació d'objectius per a serveis/unitats aplicades en un servei d'admissió i documentació. Avaluació per objectius del servei d'admissió i documentació.



## Metge/metgessa d'urgències a l'atenció primària

### Temari general (jurídic)

1. Llei 31/1995, de 8 de novembre, de prevenció de riscos laborals: objecte, àmbit d'aplicació i definicions. Drets i obligacions. Els serveis de prevenció. Consulta i participació dels treballadors.
2. Llei 55/2003, de 16 de desembre, de l'estatut marc del personal estatutari dels serveis de salut.
3. Llei 41/2002, de 14 de novembre, bàsica reguladora de l'autonomia del pacient i de drets i obligacions en matèria d'informació i documentació clínica: principis generals. El dret d'informació sanitària. El dret a la intimitat. El respecte de l'autonomia del pacient. La història clínica i l'informe d'alta del pacient. Llei 44/2003, de 21 de novembre, d'ordenació de les professions sanitàries: normes generals. L'exercici de les professions sanitàries. La formació dels professionals sanitaris (excepte la secció 3a). Formació continuada. El desenvolupament i reconeixement professional i la Llei 16/2003, de 28 de maig, de cohesió i qualitat del Sistema Nacional de Salut: disposicions generals. Ordenació de les prestacions. Desenvolupament professional i modernització de l'SNS. Sistema d'informació sanitària. Plans integrals de salut. Participació social.
4. Llei orgànica 3/2018, de 5 de desembre, de protecció de dades personals i garantia dels drets digitals: objecte de la Llei. Principis de la protecció de dades. Transparència i informació a l'afectat. Exercici dels drets. Tractament de les dades. L'Agència Espanyola de Protecció de Dades: funcions i potestats. Autoritats autonòmiques de protecció de dades. Garantia dels drets digitals.

### Temari específic

5. Suport vital avançat en el medi extrahospitalari: suport vital avançat adult, pediàtric, neonatal i gestant. Suport vital avançat al politraumatitzat.
6. Urgències digestives: dolor abdominal agut. Urgències esofàgiques agudes. Hemorràgia digestiva. Nàusees, vòmits i diarrees. Obstrucció intestinal.
7. Urgències cardiovasculars: xoc, insuficiència cardíaca aguda, dolor toràcic agut, síndrome coronària aguda, arítmies cardíques, patologia vascular perifèrica aguda, urgència i emergència hipertensiva.
8. Urgències endocrinològiques: hipoglucèmia, hiperglucèmies, cetoacidosis diabètica, hiperglucèmia hiperosmolar.
9. Urgències nefrourològiques: còlic nefrític, infecció aguda urinària, retenció aguda urinària, hematúria, síndrome escrotal agut.
10. Urgències neurològiques: patologia cerebrovascular aguda, vertigen, convulsions, cefalees, síncope, síndrome confusional agut, coma.



11. Urgències respiratòries: crisi asmàtica, pneumònia, agudització de l'MPOC, tromboembolisme pulmonar, hemoptisi.
12. Urgències otorinolaringològiques: reacció al·lèrgica, angioedema i anafilaxi, otitis aguda, epistaxi, faringoamigdalitis aguda.
13. Urgències en patologia infecciosa: sèpsia, malalties de transmissió sexual, profilaxi antitetànica, varicel·la, herpes zòster, mesures universals de protecció i aïllament en urgències.
14. Urgències oftalmològiques: pèrdua aguda de la visió, ull vermell.
15. Urgències obstetricoginecològiques: assistència urgent al part extrahospitalari, patologia hemorràgica de l'embaràs, estats hipertensius de l'embaràs, actuació davant violència sexual, anticoncepció d'urgència, fàrmacs d'urgències en l'embaràs i en la lactància.
16. Urgències per agents físics: mossegades i picades, hipotèrmia, patologia induïda per calor, cremades, intoxicació per fum, disbarismes.
17. Urgències en toxicologia. Atenció inicial en les intoxicacions agudes. Intoxicació aguda per drogues de disseny, antidepressius, benzodiazepines, paracetamol, opiacis, càustics.
18. Urgències psiquiàtriques: agitació psicomotriu, síndrome psicòtica, trastorns per ansietat, intent d'autòlisi.
19. Urgències traumatològiques: abordatge extrahospitalari. Actitud immediata davant una hemorràgia aguda i amputació. Traumatisme cranioencefàlic. Traumatisme toracoabdominal. Traumatisme pelvià i de columna vertebral
20. Urgències pediàtriques: valoració inicial de l'infant greu. Laringitis. Bronquiolitis. Crisi asmàtica. Gastroenteritis aguda. Síndrome febril. Convulsions en la infància. Malalties exantemàtiques. Sospita de maltractament infantil.
21. Urgències en els pacients pal·liatius: tractament analgèsic del dolor, dispnea, delírium, sedació pal·liativa.
22. Transport sanitari.
  - a) Criteris de coordinació mèdica per a tipus de resposta i tipus de recurs.
  - b) Fisiopatologia del transport sanitari.
23. Seguretat clínica del pacient en els serveis d'urgència prehospitalària.
24. Catàstrofe i incidents de múltiples víctimes. Definicions. Mètodes de triatge. Intervenció sanitària en incidents de múltiples víctimes. Actuació sanitària en incidents NRBQ.
25. Tècniques i habilitats en medicina d'urgències i emergències extrahospitalàries: intubació orotraqueal, dispositius supraglòtics i

cricotiroidotomia. Ecografia en urgència extrahospitalària. Ventilació mecànica invasiva i no invasiva. Via intraòssia. Marcapassos transcutani. Desfibril·lació i cardioversió elèctrica. Toracocentesi. Tècniques d'immobilització en traumatismes: ús de fèrules, immobilització cervical, llitera de cullera i matalàs de buit.

26. Interpretació d'exploracions: electrocardiogràfiques d'urgència. Interpretació d'analítica extrahospitalària. Capnografia. Pulsioximetria, carboximetria.



## Metge/metgessa de família en equip d'atenció primària

### Temari general (jurídic)

1. Llei 31/1995, de 8 de novembre, de prevenció de riscos laborals: objecte, àmbit d'aplicació i definicions. Drets i obligacions. Els serveis de prevenció. Consulta i participació dels treballadors.
2. Llei 55/2003, de 16 de desembre, de l'estatut marc del personal estatutari dels serveis de salut.
3. Llei 41/2002, de 14 de novembre, bàsica reguladora de l'autonomia del pacient i de drets i obligacions en matèria d'informació i documentació clínica: principis generals. El dret d'informació sanitària. El dret a la intimitat. El respecte de l'autonomia del pacient. La història clínica i l'informe d'alta del pacient; Llei 44/2003, de 21 de novembre, d'ordenació de les professions sanitàries: normes generals. L'exercici de les professions sanitàries. La formació dels professionals sanitaris (excepte la secció 3a). Formació continuada. Desenvolupament professional i el seu reconeixement i la Llei 16/2003, de 28 de maig, de cohesió i qualitat del Sistema Nacional de Salut (SNS): disposicions generals. Ordenació de les prestacions. Desenvolupament professional i modernització de l'SNS. Sistema d'informació sanitària. Plans integrals de salut. Participació social.
4. Llei orgànica 3/2018, de 5 de desembre, de protecció de dades personals i garantia dels drets digitals: objecte de la Llei. Principis de la protecció de dades. Transparència i informació a l'afectat. Exercici dels drets. Tractament de les dades. L'Agència Espanyola de Protecció de Dades: funcions i potestats. Autoritats autonòmiques de protecció de dades. Garantia dels drets digitals.

### Temari específic

5. Ús racional dels medicaments a l'atenció primària. Polimediació. Ús de medicaments en situacions especials. Farmacovigilància.
6. Gestió de la incapacitat temporal transitòria.
7. Abordatge en l'atenció primària del pacient adult amb factors de risc cardiovascular. Diabetis *mellitus*. Hipertensió arterial. Dislipèmies. Obesitat. Tabaquisme. Malalties cardiovasculars més freqüents.
8. Abordatge a l'atenció primària del pacient afectar per malalties cròniques avançades. Pacient crònic complex i pacient crònic avançat. Malaltia renal crònica. Síndromes geriàtrics.
9. Abordatge dels principals problemes de salut ginecològics. Mètodes anticonceptius. Atenció a la menopausa. Atenció a les dones víctimes de violència.



GOIB

10. Abordatge a l'atenció primària del pacient adult afectat pels principals problemes respiratoris: asma bronquial, malaltia pulmonar obstructiva crònica (MPOC), pneumònia adquirida en la comunitat, síndrome d'apnea-hipopnea durant el son.
11. Abordatge a l'atenció primària dels principals problemes aguts i crònics de l'aparell digestiu més freqüents a la consulta: diarrea, alteració de les transaminases, dolor abdominal, reflux gastroesofàgic, hepatopaties.
12. Abordatge a l'atenció primària del pacient adult amb síndrome febril en una situació de pandèmia. Malalties de declaració obligatòria.
13. Abordatge a l'atenció primària dels principals problemes de salut mental: depressió i ansietat. Detecció del trastorn mental greu.
14. Abordatge en l'atenció primària dels principals problemes del sistema nerviós: cefalees, síndrome vertiginosa, pèrdua de consciència, accident vascular cerebral, demència i deterioració cognitiva, quadre confusional agut.
15. Abordatge a l'atenció primària dels principals problemes de la pell: lesions bàsiques.
16. Abordatge a l'atenció primària del dolor osteomuscular: lumbàlgia, dorsàlgia, cervicàlgia, espatla dolorosa. Malalties principals: artrosi, gota, osteoporosi, estudi inicial de l'artritis.



## Odontòleg-estomatòleg/odontòloga-estomatòloga d'àrea a l'atenció primària

### Temari general (jurídic)

1. Llei 31/1995, de 8 de novembre, de prevenció de riscos laborals: objecte, àmbit d'aplicació i definicions. Drets i obligacions. Els serveis de prevenció. Consulta i participació dels treballadors.
2. Llei 55/2003, de 16 de desembre, de l'estatut marc del personal estatutari dels serveis de salut.
3. Llei 41/2002, de 14 de novembre, bàsica reguladora de l'autonomia del pacient i de drets i obligacions en matèria d'informació i documentació clínica: principis generals. El dret d'informació sanitària. El dret a la intimitat. El respecte de l'autonomia del pacient. La història clínica i l'informe d'alta del pacient; Llei 44/2003, de 21 de novembre, d'ordenació de les professions sanitàries: normes generals. L'exercici de les professions sanitàries. La formació dels professionals sanitaris (excepte la secció 3a). Formació continuada. Desenvolupament professional i el seu reconeixement i la Llei 16/2003, de 28 de maig, de cohesió i qualitat del Sistema Nacional de Salut (SNS): disposicions generals. Ordenació de les prestacions. Desenvolupament professional i modernització de l'SNS. Sistema d'informació sanitària. Plans integrals de salut. Participació social.
4. Llei orgànica 3/2018, de 5 de desembre, de protecció de dades personals i garantia dels drets digitals: objecte de la Llei. Principis de la protecció de dades. Transparència i informació a l'afectat. Exercici dels drets. Tractament de les dades. L'Agència Espanyola de Protecció de Dades: funcions i potestats. Autoritats autonòmiques de protecció de dades. Garantia dels drets digitals.

### Temari específic

5. L'epidemiologia en l'odontologia. Tipus d'estudis epidemiològics. Odontologia basada en l'evidència.
6. Mesurament de la malaltia en l'odontologia comunitària. Principals índexs utilitzats.
7. Estat actual de la salut bucodental a Espanya: variables de salut oral i socioeconòmiques.
8. Tècniques de diagnòstic per imatge d'ús freqüent en l'odontologia de l'atenció primària. Protecció radiològica.
9. Defectes congènits i adquirits de l'esmalt i la dentina.
10. Càries: etiologia i diagnòstic. Diagnòstic precoç, classificació ICDAS. Detecció i control del risc de càries.



11. Prevenció de la càries: control mecànic, control químic, fluorurs i segelladors de fissures.
12. Operatòria dental en dents permanents vitals. Tractament mínimament invasiu de la càries.
13. Patologia pulpar. Pulpitis reversibles i irreversibles. Patologia periapical.
14. Malaltia periodontal. Epidemiologia i etiopatogènia. Classificació. Prevenció i tractament.
15. Prevenció i control de la infecció en el gabinet odontològic: infeccions creuades, mesures de protecció personal professional, requisits tècnics actuals dels aparells per controlar la infecció.
16. Anestèsics i tècniques anestèsiques en l'odontologia. Problemes anestèsics.
17. Cirurgia bucal: estudis preoperatoris, hemostàsia, tècniques de sutura.
18. La biòpsia en l'odontoestomatologia: indicacions i tècniques.
19. Tècniques d'exodòncia i complicacions. Pautes que cal seguir després d'una extracció. Exodòncies complexes: odontoseccions, restes radiculars, dents semiinclosos i inclosos. Tècnica i complicacions.
20. Infecció odontògena: etiopatogènia, diagnòstic i tractament.
21. Principals fàrmacs en l'odontologia. Efectes secundaris i interaccions.
22. Traumatologia dentària: lesions més freqüents i tractament.
23. Lesions freqüents de la mucosa bucal: mecàniques, físiques, químiques i medicamentoses. Lesions benignes de la mucosa oral. Lesions premalignes de la mucosa oral. infeccions bacterianes, víriques i fúngiques.
24. Patologia lingual no tumoral.
25. Manifestacions orals de les malalties sistèmiques: lupus, VIH, malalties hematològiques.
26. Càncer oral: etiologia, característiques clíniques, exploració, diagnòstic, tractament i prevenció.
27. Patologia dels maxil·lars: alveolitis, osteïtis, quists i neoplàsies.
28. Patologia de les glàndules salivals.
29. Consideracions odontològiques sobre els pacients amb problemes cardiorespiratoris, trastorns de l'hemostàsia i oncològics.
30. Consideracions odontològiques sobre els pacients amb problemes hepàtics, renals, metabòlics i neurològics.
31. Consideracions odontològiques sobre les pacients embarassades.

32. Consideracions odontològiques sobre els pacients que reben tractament amb bifosfonats.
33. Trastorns de l'articulació temporomandibular: diagnòstic i principis terapèutics.
34. Fisiologia de l'erupció dentària. Trastorns de l'erupció. Manteniment de l'espai.
35. Desenvolupament orofacial i síndromes craniofacials. Alteracions del desenvolupament dentari.
36. Maloclusió: etiopatogènia i diagnòstic.
37. Abordatge de la conducta dels infants a la consulta: control de l'ansietat.
38. Atenció de pacients especials: tractament hospitalari amb anestèsia general.
39. Emergències odontològiques.
40. Funcions de l'odontòleg a l'equip d'atenció primària. Cartera de serveis del Sistema Nacional de Salut i de les Illes Balears.



## **Psicòleg clínic/psicòloga clínica**

### **Temari jurídic**

1. Llei 31/1995, de 8 de novembre, de prevenció de riscos laborals: objecte, àmbit d'aplicació i definicions. Drets i obligacions. Els serveis de prevenció. Consulta i participació dels treballadors.
2. Llei 55/2003, de 16 de desembre, de l'estatut marc del personal estatutari dels serveis de salut.
3. Llei 41/2002, de 14 de novembre, bàsica reguladora de l'autonomia del pacient i de drets i obligacions en matèria d'informació i documentació clínica: principis generals. El dret d'informació sanitària. El dret a la intimitat. El respecte de l'autonomia del pacient. La història clínica i l'informe d'alta del pacient; Llei 44/2003, de 21 de novembre, d'ordenació de les professions sanitàries: normes generals. L'exercici de les professions sanitàries. La formació dels professionals sanitaris (excepte la secció 3a). Formació continuada. Desenvolupament professional i el seu reconeixement i la Llei 16/2003, de 28 de maig, de cohesió i qualitat del Sistema Nacional de Salut (SNS): disposicions generals. Ordenació de les prestacions. Desenvolupament professional i modernització de l'SNS. Sistema d'informació sanitària. Plans integrals de salut. Participació social.
4. Llei orgànica 3/2018, de 5 de desembre, de protecció de dades personals i garantia dels drets digitals: objecte de la Llei. Principis de la protecció de dades. Transparència i informació a l'afectat. Exercici dels drets. Tractament de les dades. L'Agència Espanyola de Protecció de Dades: funcions i potestats. Autoritats autonòmiques de protecció de dades. Garantia dels drets digitals.

### **Temari específic**

5. Avaluació i procés diagnòstic clínic. L'entrevista clínica com a instrument d'avaluació i diagnòstic. L'exploració psicològica i psicopatològica. Tècniques, estratègies i procediments d'avaluació i diagnòstic clínic. Teoria dels tests. Significació, validesa i fiabilitat. Principals proves de psicodiagnòstic clínic. La història clínica. Informe clínic i comunicació de resultats.
6. Psicopatologia. Concepte. Aspectes epistemològics de la psicopatologia. Conducta normal i patològica: conceptualització i criteris diferencials.
7. Psicopatologia de l'atenció i la consciència, de la memòria, del pensament i del llenguatge, de la percepció, de l'afectivitat, i de la psicomotricitat. Conceptes i tipus de trastorn.
8. Sistemes de classificació de malalties. Classificacions internacionals vigents (DSM-5, CIM-10). Característiques i anàlisi comparativa. Avantatges i inconvenients. Models transdiagnòstics en psicologia clínica.



9. Trastorns neurocognitius: delírium, demència, trastorns amnèsics i d'altres. Teories etiològiques, aspectes clínics, avaluació, diagnòstic i tractament psicològic.
10. Trastorns relacionats amb substàncies i altres conductes addictives: teories etiològiques, aspectes clínics, avaluació, diagnòstic i tractament psicològic. Entrevista motivacional. Els processos de canvi en les conductes addictives. Patologia dual: comorbiditat de trastorns relacionats amb substàncies (i altres conductes addictives) amb altres trastorns mentals. Avaluació i opcions psicoterapèutiques.
11. Espectre de l'esquizofrènia i altres trastorns psicòtics: teories etiològiques, aspectes clínics, avaluació, diagnòstic i tractament psicològic.
12. Trastorns de l'humor i de l'estat d'ànim (trastorns bipolars, depressius i altres trastorns relacionats): teories etiològiques, aspectes clínics, avaluació, diagnòstic i tractament psicològic.
13. Trastorn obsessiu compulsiu i trastorns relacionats: teories etiològiques, aspectes clínics, avaluació, diagnòstic i tractament psicològic.
14. Trastorns d'ansietat: teories etiològiques, aspectes clínics, avaluació, diagnòstic i tractament psicològic.
15. Trastorns dissociatius, trastorns de símptomes somàtics i altres trastorns relacionats: teories etiològiques, aspectes clínics, avaluació, diagnòstic i tractament psicològic.
16. Trastorn per estrès agut i posttraumàtic, altres trastorns relacionats amb traumes i factors d'estrès: teories etiològiques, aspectes clínics, avaluació, diagnòstic i tractament psicològic.
17. Trastorns adaptatius, trastorns facticis: teories etiològiques, aspectes clínics, avaluació, diagnòstic i tractament psicològic.
18. Trastorns de la conducta alimentària i de la ingesta d'aliments.
19. Trastorns del control dels esfínters (encopresi, enuresi): etiologia, clínica, diagnòstic i tractament psicològic.
20. Trastorns del son i de la vigília: teories etiològiques, aspectes clínics, avaluació, diagnòstic i tractament psicològic.
21. Trastorns de la personalitat: teories etiològiques, aspectes clínics, avaluació, diagnòstic i tractament psicològic.
22. Trastorns del control dels impulsos, disruptius i altres trastorns de la conducta: teories etiològiques, aspectes clínics, avaluació, diagnòstic i tractament psicològic.



23. Les etapes del desenvolupament evolutiu: principals models teòrics. Psicologia clínica en la infància i l'adolescència. Avaluació, diagnòstic i planificació de tractaments psicològics.
24. Trastorns del neurodesenvolupament (trastorn de l'espectre autista i trastorns psicòtics en la infància): teories etiològiques, aspectes clínics, avaluació, diagnòstic i tractament psicològic. Trastorns de la comunicació, trastorn per dèficit d'atenció amb hiperactivitat, trastorn específic de l'aprenentatge i trastorns motors: teories etiològiques, aspectes clínics, avaluació, diagnòstic i tractament psicològic.
25. Trastorns de la conducta relacionats amb l'incompliment de normes, amb la disciplina i amb l'organització de la vida quotidiana en la infància i adolescència (trastorns dissocials i negativistes): psicopatologia, avaluació i intervenció.
26. Trastorns d'ansietat i de l'estat de l'ànim en la infància i l'adolescència: teories etiològiques, aspectes clínics, avaluació, diagnòstic i tractament psicològic.
27. Trastorns relacionats amb substàncies i altres conductes addictives en la infància i l'adolescència: teories etiològiques, aspectes clínics, avaluació, diagnòstic i tractament psicològic. Sistemes de suport.
28. Abús i maltractament infantil: tipologies, avaluació i abordatge terapèutic. Inclínació, duel i trauma relacional.
29. Psicogeriatria clínica. El procés d'envelliment: aspectes socials i psicològics. Tècniques i procediments específics per a l'avaluació clínica en ancians. Presentació clínica i peculiaritats dels trastorns mentals, cognitius, del comportament i relacionals en els ancians. Estratègies i procediments específics per al tractament i la intervenció específica amb ancians. Avaluació i planificació d'intervencions terapèutiques i repercussions sobre els cuidadors.
30. Psicologia clínica i de la salut. Programes d'interconsulta i enllaç. Model biopsicosocial de la salut i la malaltia. Programes de psicoteràpia i procediments d'intervenció i tractament psicològics basats en l'evidència per a problemes psicològics derivats de malalties mèdiques o associats a aquestes. Intervenció psicològica en el dolor crònic. Psicologia perinatal.
31. Psicooncologia. Aspectes psicològics rellevants en el càncer. Factors de protecció i factors de vulnerabilitat. Trastorns mentals, relacionals i del comportament a l'àrea de l'oncologia. Avaluació psicooncològica. Intervenció psicològica i psicoterapèutica en els pacients amb càncer i la seva família. Adaptació psicològica en els supervivents al càncer.
32. Cures pal·liatives. Legislació relacionada amb el dret a l'autonomia del pacient i les voluntats anticipades. Procés de malaltia i acceptació de la mort.

- Avaluació, diagnòstic i intervenció psicològica en els processos de dol associats a la malaltia i la mort. Prevenció del dol complicat.
33. Salut mental i perspectiva de gènere. Violència de gènere. Avaluació i intervenció des de l'àrea de la salut mental. Coordinació multidisciplinària. Protocol d'actuació sanitària davant la violència de gènere a les Illes Balears. Protocol d'atenció Integral a persones trans\* en el Servei de Salut de les Illes Balears.
  34. Urgències i intervenció en crisi. Models i tècniques d'intervenció. Comunicació de males notícies.
  35. El suïcidi, la ideació i la conducta suïcida: valoració i intervencions. El suïcidi a les Illes Balears: magnitud i planificació per abordar-lo. Abordatge al Servei de Salut de les Illes Balears: «codi suïcidi». El suïcidi, la ideació i la conducta suïcida en la infància i l'adolescència: valoració i intervencions.
  36. Neuropsicologia. Avaluació i rehabilitació neuropsicològica. Conceptes bàsics. L'exploració per mitjà de proves generals. L'avaluació per mitjà de proves específiques. Bateria d'exploració neuropsicològica. L'exploració en la infància.
  37. Psicofarmacologia bàsica.
  38. Psicoteràpia. La relació terapèutica. Factors comuns a l'àrea de la psicoteràpia. Les habilitats bàsiques del psicoterapeuta. El desgast professional i les estratègies de prevenció i les intervencions per recuperar-se.
  39. Models terapèutics: teràpies psicodinàmiques. Fonaments teòricotècnics i aplicacions de les diferents teràpies psicodinàmiques. Teràpies conductuals, cognitives i models cognitivoconductuals. Teràpies de tercera generació. Teràpies contextuais. Fonaments teòricotècnics i aplicacions. Model terapèutic familiar i sistèmic. Bases teòriques de les diferents escoles, tècniques i aplicacions. Model terapèutic constructivista i integrador. Teràpies narratives. Fonaments teòricotècnics i aplicacions. La psicoteràpia de grup: definició; l'organització del grup terapèutic, la dinàmica de grup i els factors terapèutics; tipus de grup; tècniques terapèutiques específiques i aplicacions.
  40. Salut mental a l'atenció primària. El psicòleg clínic a l'atenció primària. Models d'intervenció psicològica a l'atenció primària. Altres modalitats d'intervenció psicològica (consell, assessorament psicològic, etc.).