

**ANNEX 5. Relació de temes que formen part de la prova d'examen de la fase d'oposició de les categories de Dietista-nutricionista, Fisioterapeuta, Logopeda, Òptic/òptica optometrista, Personal tècnic de grau mitjà, Terapeuta ocupacional i Treballador/treballadora social i que són exclusivament per a la modalitat de concurs oposició.**

### **Dietista-nutricionista**

#### **Temari general (jurídic)**

1. Llei 31/1995, de 8 de novembre, de prevenció de riscos laborals: objecte, àmbit d'aplicació i definicions. Drets i obligacions. Els serveis de prevenció. Consulta i participació dels treballadors.
2. Llei 55/2003, de 16 de desembre, de l'estatut marc del personal estatutari dels serveis de salut.
3. Llei 41/2002, de 14 de novembre, bàsica reguladora de l'autonomia del pacient i de drets i obligacions en matèria d'informació i documentació clínica: principis generals. El dret d'informació sanitària. El dret a la intimitat. El respecte de l'autonomia del pacient. La història clínica i l'informe d'alta del pacient; Llei 44/2003, de 21 de novembre, d'ordenació de les professions sanitàries: normes generals. L'exercici de les professions sanitàries. La formació dels professionals sanitaris (excepte la secció 3a). Formació continuada. Desenvolupament professional i el seu reconeixement i la Llei 16/2003, de 28 de maig, de cohesió i qualitat del Sistema Nacional de Salut (SNS): disposicions generals. Ordenació de les prestacions. Desenvolupament professional i modernització de l'SNS. Sistema d'informació sanitària. Plans integrals de salut. Participació social.
4. Llei orgànica 3/2018, de 5 de desembre, de protecció de dades personals i garantia dels drets digitals: objecte de la Llei. Principis de la protecció de dades. Transparència i informació a l'afectat. Exercici dels drets. Tractament de les dades. L'Agència Espanyola de Protecció de Dades: funcions i potestats. Autoritats autonòmiques de protecció de dades. Garantia dels drets digitals.

#### **Temari específic**

5. Bromatologia: classificació dels aliments; aliments d'origen animal i vegetal; aliments complementaris; aliments transgènics; aliments funcionals; composició, propietats i valor nutritiu dels aliments; productes destinats a una alimentació especial; aliments destinats als lactants i infants de poca edat; aliments per a usos mèdics especials; aliments per ser emprats en dietes de baix valor energètic per reduir pes.

6. Habilitats culinàries: tecnologia culinària per elaborar dietes variades i adaptades a cada subjecte; operacions preliminars i processos a temperatura ambient, per aplicació d'energia i per descens de temperatura; operacions de cocció al medi no líquid, al medi gras i al medi aquós; coccions mixtes i especials; qualitat i seguretat de processos culinaris i plats.
7. Integració dels sistemes reguladors endocrins i nerviosos: estructura i funció del cos humà; fonaments bàsics de citologia i histologia; funcions fisiològiques dels diferents òrgans i sistemes; concepte d'homeòstasi i regulació; etiologia, mecanismes fisiopatològics i semiologia bàsica del desequilibri homeostàtic en els diferents sistemes de l'ésser humà; regulació de la ingesta, digestió i absorció; interpretació de proves biomèdiques.
8. Regulació del metabolisme de nutrients: bases fisiològiques de la nutrició; anatomia i funció del sistema digestiu; digestió, absorció i biodisponibilitat dels nutrients; metabolisme i balanç energètic; balanç hídric; termogènesi i regulació de la utilització dels substrats energètics; control de la ingesta i el pes corporal.
9. Immunologia i farmacologia associades a la nutrició: sistema immunitari; alteracions del sistema immune; relació entre desnutrició i infecció; mecanismes immunològics front la infecció; immunonutrients; interacció aliment-medicament; farmacoteràpia i la relació amb la nutrició.
10. Nutrients i expressió gènica: nutrigenètica i nutrigenòmica; relació dels nutrients amb la regulació epigenètica i la regulació de l'expressió genètica; aliments transgènics; nutrició personalitzada.
11. Alimentació en les diferents situacions fisiològiques: variació de les funcions metabòliques al llarg de la vida; canvis del sistema endocrí durant el cicle vital; requeriments nutricionals durant la gestació i la lactància; fisiologia i pautes alimentació en les diferents etapes de creixement infantil, pubertat, edat adulta i envelliment; requeriments nutricionals en esport d'esbarjo i de competició; formes alternatives d'alimentació (dieta vegetariana i vegana, i altres dietes alternatives).
12. Planificació i confecció de dietes i menús: sistemes de confecció de dietes per gramatges i per intercanvis; ració i porció/mesura culinària, mesures casolanes; utilització de programaris en la pràctica professional; taules de composició d'aliments informatitzades; sistemes d'avaluació nutricional, disseny i pla de dietes.
13. Alimentació en col·lectivitats: planificació de menús en un servei d'alimentació; tècniques culinàries més freqüents en la restauració col·lectiva; col·lectivitats socials especials; aplicació de paràmetres nutricionals en l'avaluació de l'estat nutricional en col·lectivitats; restauració hospitalària; gestió de compres i aprovisionaments; gestió de recursos humans; economia

i gestió alimentària; coneixement d'equipament bàsic d'una cuina; línia freda i calenta.

14. Salut pública i nutrició comunitària: determinants de salut; història natural de la malaltia; sistemes sanitaris; planificació i avaluació sanitària; demografia sanitària; epidemiologia nutricional, avaluació del consum d'aliments; enquestes alimentàries; polítiques i guies alimentàries-nutricionals per a la població; ingestes dietètiques de referència; planificació i programes d'intervenció; anàlisi dels programes nutricionals nacionals i internacionals; disseny de programes d'educació nutricional; models d'intervenció per a educació nutricional en diferents nivells socials; assistència nutricional en situacions catastròfiques i epidèmies; cooperació per al desenvolupament en l'àmbit de la nutrició i dietètica.
15. Metodologia científica en nutrició: el mètode científic; fonts de coneixement científic en ciències de la salut; lectura crítica de treballs científics; paràmetres bioestadístics propis dels estudis epidemiològics; bases fonamentals per a l'elaboració de projectes d'investigació (disseny i planificació, recerca bibliogràfiques); metodologia de la nutrició basada en l'evidència.
16. Estandardització en el procés de la cura nutricional. Avaluació de l'estat nutricional (dades bioquímiques, proves i procediments mèdics); mesures antropomètriques; troballes físiques centrades en la nutrició i la història clínica; diagnòstic nutricional; intervenció nutricional; seguiment/avaluació de la nutrició.
17. Dietètica hospitalària: codi de dietes hospitalàries; planificació de dietes i menús hospitalaris; derivacions dietètiques; prescripcions de dietes terapèutiques i indicacions, seguiments i disseny de recomanacions a l'alta hospitalària; organització hospitalària; unitats de nutrició.
18. Fonaments bàsics de la dietoteràpia hospitalària: desnutrició relacionada amb la malaltia; preparació, confecció i seguiment de tractaments dietètics en les diferents malalties; dietes individualitzades i específiques adaptades a les patologies; dietes controlades en hidrats de carboni, en proteïnes, en greixos, en fibra, minerals i vitamines; dietoteràpia en els processos quirúrgics (fisiopatologia de l'acte quirúrgic, dietes progressives i abordatge dietètic de complicacions postquirúrgiques; trasplantats, cremats).
19. Dietoteràpia en el sistema digestiu i patologies associades: dietoteràpia en la patologia hepàtica i biliar; dieta postcirurgia bariàtrica segons tècnica realitzada; suport nutricional en la limforràgia; dieta per a la síndrome d'adollament tardà (dúmping tardà) i de les patologies que afecten al tracte digestiu; resposta immunològica alterada als aliments; fonaments de la dieta baixa en histamina, dieta restrictiva en tiramina, sulfits, glutamat, benzoats, etc.; intoleràncies i al·lèrgies alimentàries (intolerància a la lactosa, fructosa i sorbitol); al·lèrgies i intoleràncies en la infància; malaltia celíaca, intolerància

- al gluten no celíaca; dieta pobra en FODMAP; proves per al diagnòstic d'una al·lèrgia alimentosa i d'una intolerància alimentària; productes substitutius.
20. Dietoteràpia en la malaltia neurològica, renal, pulmonar i càncer: patologia neurològica, patologia renal, dieta en caquèxia cardíaca i pulmonar; consideracions nutricionals per la fibrosis quística; paper de la nutrició en la prevenció de càncer i tractament nutricional del pacient després del tractament oncològic actiu (mucositis, nàusees i vòmits, restrenyiment i diarrea, alteracions del gust i la salivació, caquèxia oncològica, dieta de baix contingut microbià); disfàgia (tipus de disfàgia, patologies en les quals pot estar present, mètodes de valoració i de diagnòstic, modificacions dietètiques, tractament nutricional, dietes amb modificació de textura i consistència).
  21. Dietoteràpia en la diabetis *mellitus*: adequació del pla dietètic al tractament farmacològic; índex glucèmic i càrrega glucèmica dels aliments; aliments especials per a pacients diabètics; recomanacions nutricionals per al tractament de les complicacions associades a la diabetis; diabetis en l'infant i en l'adolescent.
  22. Dietoteràpia en l'obesitat, la malaltia cardiovascular, la hipertensió arterial i les hiperuricèmia: obesitat (fisiopatologia, classificació, malalties associades); obesitat sarcopènica; tractament integral de l'obesitat de l'infant i en l'adolescent; tractament dietètic, farmacològic, quirúrgic i endoscòpic en el pacient adult amb sobrepès i obesitat; programes de prevenció primària de l'obesitat; dietoteràpia en la malaltia cardiovascular, en la hipertensió arterial, dislipèmies i hiperuricèmies.
  23. Dietoteràpia en els trastorns de la conducta alimentària, malalties rares i mentals: dietoteràpia en l'anorèxia nerviosa, bulímia, trastorn per afartament; epidemiologia i factors de risc; diagnòstic i seguiment nutricional; dietoteràpia en les malalties rares; dietoteràpia en les malalties mentals.
  24. Psicologia del comportament alimentari: processos psicològics implicats en la nutrició i els trastorns de conducta alimentària; modulació neuroquímica; relació dietista-pacient.
  25. Nutrició pediàtrica: dietoteràpia en infants amb malalties cròniques; alimentació en infants amb càncer; patologia digestiva, dèficits nutricionals; dietoteràpia en els errors innats del metabolisme; dietes cetogèniques per al tractament de l'epilèpsia; educació nutricional en l'infant i adolescent.
  26. Suport nutricional bàsic i avançat: principis de la suplementació nutricional; alimentació bàsica adaptada, mòduls específics; suplementos nutricionals i fórmules de nutrició enteral; característiques, composició i tipus de fórmules; criteris per a l'elecció; nutrició parenteral; tipus i preparació de fórmules;

productes dietètics i fitoteràpia; aliments funcionals; probiòtics, prebiòtics i simbiòtics.

27. Legislació alimentària: marc legal de la publicitat alimentària; declaracions nutricionals i de salut dels aliments; l'etiquetatge dels aliments i la publicitat; Reglament (CE) 1924/2006 del Parlament Europeu i del Consell de la Unió Europea de 20 de desembre de 2006 relatiu a les declaracions nutricionals i de propietats saludables en els aliments; Reial decret 126/2015, de 27 de febrer, pel qual s'aprova la norma general relativa a la informació alimentària dels aliments que es presenten sense envasar per a la venda al consumidor final i a les col·lectivitats.
28. Deontologia i ètica de la professió: bioètica i la pràctica assistencial; ordenament jurídic i regulació de la professió; perfil professional del dietista-nutricionista; document de consens de les universitats que imparteixen la titulació universitària de Nutrició Humana i Dietètica i l'Associació Espanyola de Dietistes-Nutricionistes; codi ètic de la professió de dietista-nutricionista del Consell General de Col·legis Oficials de Dietistes-Nutricionistes; Llei 4/2007, de 28 de març, de creació del Col·legi Oficial de Dietistes-Nutricionistes de les Illes Balears; Llei 19/2014, de 15 d'octubre, per la qual es crea el Consell General de Col·legis Oficials de Dietistes-Nutricionistes; Ordre SCB/85/2019, de 16 de gener, per la qual es publiquen els estatuts provisionals del Consell General de Col·legis Oficials de Dietistes-Nutricionistes.
29. Normativa sanitària d'interès en l'àmbit de la nutrició i dietètica: Llei 17/2011, de 5 de juliol, de seguretat alimentària i nutrició (BOE 06.07.2011); Reial decret 1277/2003, de 10 d'octubre, pel qual s'estableixen les bases generals sobre autorització de centres, serveis i establiments sanitaris; Reial decret 1907/1996, de 2 d'agost, sobre publicitat i promoció comercial de productes, activitats o serveis amb pretesa finalitat sanitària.

## **Fisioterapeuta**

### **Temari general (jurídic)**

1. Llei 31/1995, de 8 de novembre, de prevenció de riscos laborals: objecte, àmbit d'aplicació i definicions. Drets i obligacions. Els serveis de prevenció. Consulta i participació dels treballadors.
2. Llei 55/2003, de 16 de desembre de l'estatut marc del personal estatutari dels serveis de salut.
3. Llei 41/2002, de 14 de novembre, bàsica reguladora de l'autonomia del pacient i de drets i obligacions en matèria d'informació i documentació

clínica: principis generals. El dret d'informació sanitària. El dret a la intimitat. El respecte de l'autonomia del pacient. La història clínica i l'informe d'alta del pacient. Llei 44/2003, de 21 de novembre, d'ordenació de les professions sanitàries: normes generals. L'exercici de les professions sanitàries. La formació dels professionals sanitaris (excepte la secció 3a). Formació continuada. El desenvolupament i reconeixement professional i la Llei 16/2003, de 28 de maig, de cohesió i qualitat del Sistema Nacional de Salut: disposicions generals. Ordenació de les prestacions. Desenvolupament professional i modernització de l'SNS. Sistema d'informació sanitària. Plans integrals de salut. Participació social.

4. Llei orgànica 3/2018, de 5 de desembre, de protecció de dades personals i garantia dels drets digitals: objecte de la Llei. Principis de la protecció de dades. Transparència i informació a l'afectat. Exercici dels drets. Tractament de les dades. L'Agència Espanyola de Protecció de Dades: funcions i potestats. Autoritats autonòmiques de protecció de dades. Garantia dels drets digitals.
5. Llei 3/2007, de 22 de març, per a la igualtat efectiva de dones i homes: objecte i àmbit d'aplicació; el principi d'igualtat i la tutela contra la discriminació; polítiques públiques per a la igualtat; el principi d'igualtat en l'ocupació pública. Llei 1/2004, de 28 de desembre, de mesures de protecció integral contra la violència masclista: àmbit d'aplicació; tutela institucional; drets de les dones víctimes de violència.

### **Temari específic**

6. L'atenció primària de la salut, els equips d'atenció primària. El fisioterapeuta en atenció primària. Organització i funcionament del Servei de Salut. Coordinació de l'activitat fisioterapèutica entre els diferents serveis.
7. Principis en l'atenció i investigació sanitària. Principis fonamentals de la bioètica: dilemes ètics. Metodologia d'investigació (quantitativa i qualitativa). Fases d'un projecte d'investigació. Tipus de disseny. Conceptes de població i mostra. Tècniques de recollida de dades i tipus de variables. Anàlisi i interpretació de dades. Implementació dels resultats d'una investigació. El secret professional: concepte i regulació jurídica. Llei de protecció de dades. Prevenció i control de les infeccions nosocomials. Mesures preventives d'eficàcia provada. Mesures d'aïllament hospitalari.
8. Metodologia d'intervenció en fisioteràpia assistencial. Aspectes de valoració fisioteràpica: entrevista clínica, exploració física. Definició de problemes i plans d'actuació. Intervenció fisioteràpica: plantejament d'objectius i planificació del tractament. Raonament clínic. Identificació de safates vermelles i grogues.

9. Biomecànica: eixos i plans del cos. Moviments articulessis elementals. Goniometria articular: tècniques goniomètriques i amplituds articulars dels membres superiors, membres inferiors i columna vertebral. Valoració muscular: principis generals, tècnica de valoració muscular. Ergonomia. Disseny del lloc de feina. Postures durant la feina. Mètodes de mobilització de malalts i incapacitats.
10. Cinesioteràpia: concepte i modalitats. Principis generals. Cinesioteràpia passiva, activa, activoassistida i resistida; definició, tipus. Efectes terapèutics. Indicacions i contraindicacions. Mètodes de musculació dinàmics amb càrregues creixents indirectes i directes. Mètodes estàtics i característiques. Indicacions i contraindicacions. Cinesioteràpia activa específica: exercicis de Codman, Buerguer, Frenkel, Chandler.
11. Mecanoteràpia: concepte, indicacions i contraindicacions. Equips especials: aparells de tracció, bicicleta cinètica, taula de mà, espatllera, escales, rampes, escales de dits, exercicis isocinètics, *bosu*. Teràpia amb politges: concepte, indicacions i contraindicacions.
12. Avaluació de la marxa normal i patològica. Reeduació en les diferents patologies.
13. Fisioteràpia cardiorespiratòria. Valoració fisioterapèutica i objectius fisioteràpics. Tècniques i mètodes de tractaments: patrons obstructius, restrictius, mixts i/o combinats, patologia cardíaca. Ús d'aparells (*cough assist*, *acapella*, incentivador pulmonar, *threshold IMT*). Fisioteràpia postquirúrgica en cirurgia abdominal, toràcica i cardíaca.
14. Fisioteràpia en el pacient crític. Valoració i objectius fisioteràpics del pacient crític. Tècniques i mètodes de tractament del pacient a l'UCI.
15. Fisioteràpia en traumatologia. Valoració i objectius fisioterapèutics. Fisioteràpia en les patologies òssies i de parts toves. Tècniques i mètodes de tractament fisioterapèutic en les patologies més freqüents, inclosa la teràpia manual i tècniques específiques (punció seca, *kinesiotape*, tenofibròlisi, neuromodulació). Seqüeles de fractures. Rigideses articulars més comunes i tractament en fisioteràpia.
16. Fisioteràpia en reumatologia i en les patologies osteoarticulars. Deformitats de la columna vertebral. Valoració fisioterapèutica i objectius fisioteràpics. Tècniques i mètodes de tractament inclòs el postquirúrgic. Les patologies més freqüents.
17. Desenvolupament psicomotor de l'infant sa. Concepte de psicomotricitat. Desenvolupament psicomotor, afectiu, psicosocial, cognitiu de l'infant sa. Exercici psicomotor, espai i temps. El ritme. Musicoteràpia. Esquema corporal,





regulació de la postura i del moviment. Sentit de l'equilibri. Tècniques de relaxació. Musicoteràpia. Avaluació i mètodes.

18. Fisioteràpia en les malformacions congènites i seqüeles de les deformitats congènites i adquirides de l'aparell locomotor. Agenesia de les extremitats. Valoració fisioterapèutica i objectius fisioteràpics. Tècniques i mètodes de tractament fisioterapèutic en les patologies més freqüents. Tractament postcirurgia.
19. Fisioteràpia en patologia neurològica del sistema nerviós central i perifèric. Valoració fisioterapèutica i objectius fisioteràpics. Tècniques i mètodes de tractament fisioteràpic. Mobilització neuromeníngea. Les patologies més freqüents del sistema nerviós central: síndromes neurològiques, lesions de la medulla espinal, lesions cerebrals. Miopaties. Miotonies. Miastènia. Miositis ossificant posttraumàtica. Rampes. Fatiga muscular. Poliomyelitis anterior aguda, lesions del plexe braquial i membre inferior, paràlisis perifèriques trunculars. Paràlisi facial.
20. Valoració fisioteràpica de la paràlisi cerebral (PC), dels seus trastorns motors i dels trastorns associats. Educació terapèutica de l'infant amb PC. L'infant amb necessitats especials. Característiques. Possibilitats d'intervenció del fisioterapeuta. Psicomotricitat. Tècniques de relaxació. Musicoteràpia. Relació amb l'equip de feina en col·legis d'integració i educació especial. Atenció primerenca.
21. Fisioteràpia en l'ancià. Valoració fisioterapèutica, escales d'activitats de la vida diària (AVD), activitats de prevenció i promoció. Valoració del risc i prevenció de caigudes. Valoració del risc cardiovascular. Elaboració de plans d'exercici i rutines adaptades al pacient fràgil. Pla fisioteràpic personalitzat.
22. Electroteràpia. Concepte. Classificacions dels corrents elèctrics més emprats en fisioteràpia. Normes de seguretat en el maneig d'aparells d'electroteràpia. Tècniques electroteràpiques amb corrents de baixa, mitjana i alta freqüència. Indicacions terapèutiques i contraindicacions. Tècniques electroteràpiques amb ultrasons, radiacions infraroges i ultraviolades, làser, microones, ona curta, camps magnètics i diatèrmia per radiofreqüència. Ones de xoc. Factors a tenir en compte en el dosatge de les diferents tècniques electroteràpiques.
23. Massoteràpia. Concepte. Efectes terapèutics. Tècniques de massoteràpia i maniobres fonamentals: fregament, fricció, pressió, masegament, vibració i percussió. Tècniques especials de massoteràpia: massatge transvers profund, drenatge limfàtic manual i massatge del teixit conjuntiu. Efectes fisiològics i terapèutics, tècniques específiques, indicacions i contraindicacions.



24. Termoteràpia, crioteràpia i hidroteràpia. Concepte, indicacions i contraindicacions. Formes de propagació de la calor. Termoregulació: estímul tèrmic i fred. Tècniques d'aplicació. Tècniques hidroteràpiques: banys, compreses i embolcalls. Efectes fisiològics i terapèutics.
25. L'embenat: concepte i aplicacions. Material necessari. Mètodes. Indicacions i contraindicacions.
26. Exercici terapèutic. Bases i principis. Elaboració de taules i rutines d'exercici adaptat per a persones amb discapacitats físiques, psíquiques o sensorials. Estiraments musculars, escola de l'esquena. Fisioteràpia esportiva i lesions més freqüents. Prevenció de lesions. Exercici físic adaptat en funció de la patologia.
27. Fisioteràpia en cirurgia. Elaboració i execució de plans de prehabilitació quirúrgica. Fisioteràpia postquirúrgica en cirurgia abdominal, toràcica, ortopèdica, estètica, ocular, neurològica, oncològica i vascular. Fisioteràpia en amputats del membre superior i inferior. Reimplantació de membres.
28. Fisioteràpia urogenital i proctològica. Incontinència urinària i fecal. Abordatge fisioteràpic del restrenyiment, de les disfuncions sexuals i del dolor pelvià crònic. Tractament pre i postquirúrgic. Preparació per al part i tractament postpart.
29. Fisioteràpia en l'abordatge del dolor crònic. Valoració i objectius. Tècniques i mètodes de fisioteràpia en l'abordatge del dolor crònic complex. Educació fisioteràpica.
30. Suport vital bàsic i desfibril·lació automàtica externa.

## Logopeda

### Temari general (jurídic)

1. Llei 55/2003, de 16 de desembre, de l'estatut marc del personal estatutari dels serveis de salut.
2. Llei 41/2002, de 14 de novembre, bàsica reguladora de l'autonomia del pacient i de drets i obligacions en matèria d'informació i documentació clínica: principis generals. El dret d'informació sanitària. El dret a la intimitat. El respecte de l'autonomia del pacient. La història clínica i l'informe d'alta del pacient. Llei 44/2003, de 21 de novembre, d'ordenació de les professions sanitàries: normes generals. L'exercici de les professions sanitàries. La formació dels professionals sanitaris (excepte la secció 3a). Formació

continuada. el desenvolupament i reconeixement professional i la Llei 16/2003, de 28 de maig, de cohesió i qualitat del Sistema Nacional de Salut: disposicions generals. Ordenació de les prestacions. Desenvolupament professional i modernització de l'SNS. Sistema d'informació sanitària. Plans integrals de salut. Participació social.

### Temari específic

3. Comunicació i llenguatge. Funcions del llenguatge. Comunicació, llenguatge, llengua i parla. Nivells i unitats lingüístiques. Etapes del desenvolupament i adquisició del llenguatge. Lingüística general i aplicada. Continguts, mètodes i anàlisis en lingüística.
4. Anatomia i fisiologia de l'audició, del sistema bucofonador i del sistema neurològic. Anatomia i fisiologia dels òrgans d'audició. Estudi físic del so. Anatomia i fisiologia dels òrgans bucofonadors. Mecànica respiratòria i fonatòria. Estudi físic de la veu. Anatomia i fisiologia de la veu: La veu normal i la veu patològica. Neuroanatomia i neurofisiologia general. Neurofisiologia dels processos motòrics, sensorials i perceptius implicats en l'atenció a la patologia logopèdica. Neurofisiologia del llenguatge.
5. El rol del logopeda en el context hospitalari. Criteris de derivació al logopeda als serveis de rehabilitació, UCI i UCIN, otorrinolaringologia, neurologia, cirurgia maxil·lofacial, neurologia, pneumologia, pediatria i d'altres. Funcions i àmbit d'actuació. Unitats d'atenció multidisciplinària.
6. Concepte d'intervenció logopèdica: prevenció, avaluació, diagnòstic i tractament. Enfocaments, modalitats, procediments i agents de la intervenció logopèdica. Mètodes, procediments, tècniques i instruments d'avaluació en logopèdia. Processos d'avaluació i diagnòstic per a la intervenció logopèdica. Instruments tipificats, procediments d'avaluació criterial i informal. Intervenció logopèdica al llarg del cicle vital. Habilitats terapèutiques i de comunicació dels professionals de la logopèdia. Models centrats en el trastorn, en el pacient i en la persona. Models dirigits a la discapacitat i a la participació. Informació i comunicació en el context social i familiar del pacient. Consideracions multiculturals. Informes logopèdics. Peritatges logopèdics.
7. Pràctica basada en l'evidència i mètodes de recerca en logopèdia. Concepte de *pràctica basada en l'evidència*, aplicació i limitacions per a l'exercici de la logopèdia. Classificacions de la qualitat de l'evidència científica. Fonts documentals i productes de pràctica basada en l'evidència de la disciplina. Procediments de lectura crítica de l'evidència científica. Presa de decisions compartida: models i procediments. Tipus de disseny, estudis d'eficàcia i efectivitat dels tractaments, i altres estudis (cas o longitudinals).
8. Intervenció logopèdica en l'atenció primerenca. Concepte, principis i models d'intervenció. Llibre Blanc de l'Atenció Primerenca. Bases neurobiològiques

- de l'atenció primerenca. Senyals d'alarma. Intervenció en el desenvolupament global de l'infant. Avaluació, diagnòstic logopèdic i transdisciplinari. Tractaments basats en evidències científiques. Abordatge en l'àmbit hospitalari. Model d'atenció centrat en la família.
9. Atenció logopèdica en el dany cerebral adquirit. Concepte i tipus de dany cerebral adquirit. Concepte, avaluació i intervenció en la patologia del llenguatge, la veu, la parla i la deglució en el dany cerebral adquirit. Orientació familiar.
  10. Intervenció logopèdica en afàsies i trastorns associats. Concepte del trastorn afàsic. Etiologia, classificacions i semiologia. Trastorns associats: dislèxia adquirida, disgrafies, agnòsies i apràxies. Avaluació, diagnòstic logopèdic i transdisciplinari. Tractaments rehabilitadores i adaptatius dels pacients amb trastorns afàsics.
  11. Atenció logopèdica en la deterioració cognitiva. Concepte, classificació i etiologia de la deterioració cognitiva. Etapes d'evolució en la deterioració cognitiva. Trastorns associats: afàsia, dislèxia adquirida, disgrafia, agnòsia, apràxia i disfàgia. Avaluació, diagnòstic logopèdic i transdisciplinari. Tractaments rehabilitadors i adaptatius dels pacients amb deterioració cognitiva. Orientació a la família i al cuidador.
  12. Atenció logopèdica en trastorns psiquiàtrics. Concepte, classificació i intervenció logopèdica dels trastorns del llenguatge amb etiologia psiquiàtrica al llarg del cicle vital. Informació i comunicació en el context social i familiar del pacient.
  13. Atenció logopèdica en malalties neurodegeneratives (EN). Concepte, classificació i etiologia de la malaltia neurodegenerativa. Avaluació logopèdica de la població amb EN. Programes específics d'atenció logopèdica. Orientació a la família i al cuidador.
  14. Atenció logopèdica en disàrtria. Concepte, classificació i etiologia de la disàrtria. Avaluació logopèdica de la disàrtria. Mètodes per a la rehabilitació logopèdica.
  15. Intervenció logopèdica en trastorns de la veu. Concepte, classificació i etiologia dels trastorns de veu en infants i adults. Característiques clíniques i acústiques de la veu normal i patològica. Avaluació multidisciplinària dels trastorns de la veu. Prevenció i tractament logopèdic.
  16. Intervenció logopèdica en laringectomies. Concepte, classificació i etiologia. Tipus de cànules i pròtesis fonatòries. Tractament logopèdic i veu esofàgica.
  17. Intervenció logopèdica en les anomalies craniofacials, fissures i disfunció velofaríngia (disglòssies). Concepte, classificació i etiologia. Avaluació, diagnòstic i tractament logopèdic.



18. Disfuncions estomatognàtiques: respiració oral, síndrome d'apnea i hipopnea del son (SAHS), deglució disfuncional, trastorns de l'oclusió i parafuncions orals. Concepte, classificació i etiologia. Avaluació, diagnòstic i tractament logopèdic.
19. Alteracions en l'articulació temporomandibular. Concepte, classificació i etiologia. Avaluació, diagnòstic i tractament logopèdic.
20. Dificultats d'alimentació i disfàgia al llarg del cicle vital. Anatomia, fisiologia i fisiopatologia de la deglució. Concepte, classificació i etiologia de la disfàgia al llarg del cicle vital. Avaluació, diagnòstic i tractament logopèdic. Orientacions a l'entorn del pacient.
21. Intervenció logopèdica en la discapacitat auditiva. Concepte, classificació i etiologia de la discapacitat auditiva al llarg del cicle vital. Avaluació, diagnòstic i tractament logopèdic. Pròtesis auditives i productes de suport. Implant coclear: condicions d'implantació, programació i rehabilitació logopèdica.
22. Trastorns del llenguatge associats a la discapacitat intel·lectual. Concepte, classificació i etiologia de discapacitat intel·lectual. Característiques generals de les alteracions del llenguatge, parla i comunicació en la discapacitat intel·lectual. Avaluació, diagnòstic i orientacions per a la intervenció.
23. Trastorns del desenvolupament de la parla i del llenguatge. Concepte, classificació i etiologia. Avaluació, diagnòstic i orientacions per a la intervenció.
24. Intervenció logopèdica en els trastorns de la fluïdesa. Concepte, classificació i etiologia. Avaluació, diagnòstic i orientacions per a la intervenció.
25. Trastorn de l'espectre autista i el trastorn de la comunicació social. Concepte, classificació i etiologia. Avaluació, diagnòstic i orientacions per a la intervenció.
26. Intervenció logopèdica en la paràlisi cerebral infantil i altres trastorns motors. Concepte, classificació i etiologia. Trastorns associats. Avaluació específica pneumotòrica i comunicativa. Diagnòstic i intervenció.
27. La intervenció logopèdica en contextos bilingües i multilingües. Els drets de les persones bilingües i multilingües. Consideracions per a l'avaluació, diagnòstic i intervenció.
28. Sistemes augmentatius i alternatius de comunicació (SAAC). Estratègies d'avaluació i presa de decisions per escollir-los. Procés d'intervenció i implementació. Habilitats dels interlocutors. Llenguatge natural assistit. Implementació d'un SAAC per mitjà d'alta o baixa tecnologia. Comunicadors dinàmics. Productes de suport a la comunicació i a l'alfabetització.
29. Ètica i deontologia en logopèdia. Concepte i regulació jurídica. Codi deontològic del logopeda. El consentiment informat. Secret professional.

30. Salut i seguretat en l'atenció logopèdica. Mesures d'higiene, desinfecció, esterilització i seguretat. Protocols de neteja i desinfecció de materials, recursos i espais. Equips de protecció individual (EPI). Gestió de residus.

## **Òptic/òptica optometrista**

### **Temari general (jurídic)**

1. Llei 31/1995, de 8 de novembre, de prevenció de riscos laborals: objecte, àmbit d'aplicació i definicions. Drets i obligacions. Els serveis de prevenció. Consulta i participació dels treballadors.
2. Llei 55/2003, de 16 de desembre, de l'estatut marc del personal estatutari dels serveis de salut.
3. Llei 41/2002, de 14 de novembre, bàsica reguladora de l'autonomia del pacient i de drets i obligacions en matèria d'informació i documentació clínica: principis generals. El dret d'informació sanitària. El dret a la intimitat. El respecte de l'autonomia del pacient. La història clínica i l'informe d'alta del pacient; Llei 44/2003, de 21 de novembre, d'ordenació de les professions sanitàries: normes generals. L'exercici de les professions sanitàries. La formació dels professionals sanitaris (excepte la secció 3a). Formació continuada. El desenvolupament i el reconeixement professional i la Llei 16/2003, de 28 de maig, de cohesió i qualitat del Sistema Nacional de Salut (SNS): disposicions generals. Ordenació de les prestacions. Desenvolupament professional i modernització de l'SNS. Sistema d'informació sanitària. Plans integrals de salut. Participació social.
4. Llei orgànica 3/2018, de 5 de desembre, de protecció de dades personals i garantia dels drets digitals: objecte de la Llei. Principis de la protecció de dades. Transparència i informació a l'afectat. Exercici dels drets. Tractament de les dades. L'Agència Espanyola de Protecció de Dades: funcions i potestats. Autoritats autonòmiques de protecció de dades. Garantia dels drets digitals.

### **Temari específic**

5. Anatomia i histologia del cap.
6. Defectes refractius: emetropia i emetropització; punt remot i punt proper; acomodació i presbícia; miopia: definició, miopia magna; hipermetropia: definició, hipermetropia i acomodació; astigmatisme: definició, tipus; prevalença i distribució de defectes refractius.
7. Agudesa visual: definició; quantitat visual vs. qualitat visual; paràmetres que influeixen en l'agudesa visual; optotips de mesura; escales de mesura.

8. Pèrdua de visió de causa no orgànica i simulació: pacient simulador; tècniques de detecció.
9. Examen optomètric: anamnesi. Refracció objectiva: autorefractòmetre; retinoscopia; queratometria; topografia corneal; biometria ocular. Refracció subjectiva: examen subjectiu monocular; afinament d'esfera i cilindre; equilibri binocular; examen binocular; tècniques de control de l'acomodació durant l'examen subjectiu; refracció en visió propera. Examen de l'acomodació i la binocularitat: *cover test*; Von Graefe; Thorington; PPC; disparitat de fixació; vergències fusional; avaluació de l'acomodació; relació AC/A; estudi de la fusió i l'estereòpsia; llums de Worth, test de Schober, TNO, i d'altres; disfuncions binoculars no estràbiques; disfuncions binoculars estràbiques; test de Hess-Lancaster; exploració dels parells cranials III, IV i VI.
10. Atenció optomètrica en població especial: pacients pediàtrics i geriàtrics; pacients amb síndrome de Down; trastorns del neurodesenvolupament.
11. Lents oftàlmiques per a la compensació de defectes refractius i de la binocularitat: abordatge de les prescripcions prismàtiques; lents esfèriques; lents tòriques; lents bifocals; lents progressives; materials, filtres i tractaments; control de lents oftàlmiques; prismes; lents de contacte terapèutiques.
12. Control de la miopia: tractament contactològic; tractament òptic; tractament farmacològic.
13. Sensibilitat al contrast: definició; relació amb l'agudes visual; factors que l'afecten.
14. Aberracions òptiques i caracterització de la qualitat visual: aberracions d'ordre baix i alt; aberròmetres; aberració esfèrica: rellevància en la cirurgia refractiva.
15. Avaluació i alteració dels reflexos pupillars: reflex directe; reflex consensual; test de balanceig; defecte pupillar aferent relatiu; derivació.
16. Avaluació de la visió cromàtica: visió del color; alteracions congènites en la visió del color; alteracions adquirides en la visió del color; mètodes de detecció de defectes en la visió del color.
17. Avaluació del camp visual i altres proves complementàries: definició; campimetria visual; microscòpia especular; ecografia ocular; Corvis®.
18. Examen amb llum de fenedura i altres tècniques d'imatge del pol anterior: sistema d'il·luminació; sistema d'observació; tècniques d'exploració; topografia corneal; paquimetria corneal; tomografia de coherència òptica (OCT) del segment anterior; microscòpia especular; queratògraf.
19. Superfície ocular: composició de la llàgrima; proves diagnòstiques; síndrome d'ull sec; derivació i tractament pal·liatiu.



20. Examen del fons de l'ull: tècniques d'exploració del pol posterior; fons d'ull normal; oftalmoscòpia directa i indirecta; retinografia; tomografia de coherència òptica (OCT) del pol posterior; OCT estructural; OCT angiogràfica.
21. Tonometria ocular i biomecànica: tonometria de contacte; tonometria sense contacte; paquimetría corneal i tonometria; anàlisi de la biomecànica corneal.
22. Biometria ocular i càlcul de la lent intraocular: biometria ultrasònica; biometria per mitjà d'interferometria; biometria per mitjà de tomografia de coherència òptica (OCT); càlcul del poder diòptric de la lent intraocular: fórmules; càlcul del poder diòptric en casos especials: cirurgia corneal prèvia i implants secundaris; abordatge de l'astigmatisme corneal: càlcul de la lent intraocular tòrica.
23. Teràpia visual, visió baixa i ortòptica: coneixements bàsics; derivació a centres especialitzats; teoria general dels augments; indicacions; optotips específics; ajudes òptiques; ajudes no òptiques.
24. Coneixements bàsics de la patologia ocular i criteris de derivació: segment anterior: annexos oculars; vies lacrimals; esclera i epiesclera. Conjuntiva: tipus de conjuntivitis. Còrnia: tipus de queratitis, distròfies corneals, queratocon i èctasis. Cristallí i cos ciliar: uveïtis; cataracta. Glaucoma. Patologia del nervi òptic no glaucomatosa. Pol posterior: patologia retinal vascular. Retinopatia diabètica. Retinopatia hipertensiva. Patologia macular: edema macular, forat macular i degeneració macular associada a l'edat; coroidopatia serosa central; despreniment de retina. Tumors palpebrals i oculars. Traumatismes oculars i orbitaris. Cremades.
25. Nistagme: classificació i etiologia.
26. Manifestacions oculars de malalties sistèmiques: generalitats sobre migranyes i repercussions oculars; generalitats sobre la visió durant l'embaràs; hipertensió arterial, diabetis, colesterol; derivació; oftalmopatia tiroïdal; malalties neurològiques; malalties autoimmunitàries (reumatològiques, digestives, dermatològiques.....); malalties infeccioses; malalties del col·lagen (síndrome de Marfan, síndrome d'Ehlers-Danlos...); metabolopaties; malalties genètiques (síndrome de Down, síndrome de Turner...).
27. Principis generals de farmacologia associats a proves diagnòstiques.
28. Protecció de la salut visual en el mitjà laboral.
29. Òptica fisiològica i instrumental.
- 30. Percepció visual.**



## Personal tècnic de grau mitjà

### Temari general (jurídic)

1. Llei 55/2003, de 16 de desembre, de l'estatut marc del personal estatutari dels serveis de salut.
2. Llei 41/2002, de 14 de novembre, bàsica reguladora de l'autonomia del pacient i de drets i obligacions en matèria d'informació i documentació clínica: principis generals. El dret d'informació sanitària. El dret a la intimitat. El respecte de l'autonomia del pacient. La història clínica i l'informe d'alta del pacient; Llei 44/2003, de 21 de novembre, d'ordenació de les professions sanitàries: normes generals. L'exercici de les professions sanitàries. La formació dels professionals sanitaris (excepte la secció 3a). Formació continuada. Desenvolupament professional i el seu reconeixement i la Llei 16/2003, de 28 de maig, de cohesió i qualitat del Sistema Nacional de Salut (SNS): disposicions generals. Ordenació de les prestacions. Desenvolupament professional i modernització de l'SNS. Sistema d'informació sanitària. Plans integrals de salut. Participació social.
3. Llei orgànica 3/2018, de 5 de desembre, de protecció de dades personals i garantia dels drets digitals: objecte de la Llei. Principis de la protecció de dades. Transparència i informació a l'afectat. Exercici dels drets. Tractament de les dades. L'Agència Espanyola de Protecció de Dades: funcions i potestats. Autoritats autonòmiques de protecció de dades. Garantia dels drets digitals.

### Part general

4. Conceptes bàsics de prevenció de riscos laborals. Danys derivats del treball. Concepte de risc laboral. Condició de treball. Protecció i prevenció. Prevenció en el disseny de llocs de treball.
5. Els principis d'acció preventiva. Les especialitats de prevenció. Organització de la prevenció en el Servei de Prevenció de Riscos Laborals del Servei de Salut de la Illes Balears. Normativa per la qual es regula el Servei de Prevenció del Servei de Salut de les Illes Balears.
6. La Llei de prevenció de riscos laborals. Llei 31/1995, de 8 de novembre. Objecte, àmbit d'aplicació i definicions. Política en matèria de prevenció. Drets i obligacions. Consulta i participació.
7. Reglament dels serveis de prevenció. Reial decret 39/1997, de 17 de gener. Definicions. Avaluacions de riscos. Planificació de l'activitat preventiva. L'organització i les modalitats dels recursos per a les activitats preventives. La integració de la prevenció de riscos laborals en l'empresa. Auditories.

8. Responsabilitats i sancions en matèria de prevenció de riscos laborals. Infraccions laborals. Concepte. Infraccions en matèria de prevenció de riscos laborals. Responsabilitats i sancions. Procediment sancionador.
9. Consulta i participació dels treballadors. El deure de consulta de l'empresari. Els drets de participació i representació específica dels treballadors i treballadores. Els delegats i delegades de prevenció i el Comitè de Seguretat i Salut: competències i facultats.
10. Protecció del personal especialment sensible a riscos en el sector sanitari. Protecció de la maternitat i durant el període de lactància en el sector sanitari. Protocol que regula el procediment a seguir per a l'adaptació o canvi de lloc de treball en funció de la situació clínico laboral del treballador en el Servei de Salut de les Illes Balears.
11. Coordinació activitats empresarials. Reial decret 171/2004, de 30 de gener. Concurrència de treballadors de diverses empreses en un mateix centre de treball. Concurrència de treballadors de diverses empreses en un centre de treball del qual un empresari és titular. Concurrència de treballadors de diverses empreses en un centre de treball quan existeix un empresari principal. Mitjans de coordinació. Drets dels representants dels treballadors.
12. L'avaluació de riscos: definició. Contingut general de l'avaluació. Classificació de les activitats de treball. Anàlisi de riscos. Procediment. Revisió. Documentació. La planificació de l'activitat preventiva: necessitat de la planificació. Contingut.
13. La comunicació de riscos. Identificació de riscos dels treballadors. Revisió de l'avaluació de riscos. Consulta i participació dels treballadors.
14. Accidents de treball: definicions. Notificació i declaració d'accidents. Investigació d'accidents . Metodologia d'investigació d'accidents. Anàlisi i resolució de problemes.
15. La malaltia professional. Concepte. Classificació. Quadre de malalties professionals en el sistema de la Seguretat Social. Procediment d'investigació de malalties professionals.
16. L'assetjament psicològic en el treball. Condicions que defineixen una situació d'assetjament psicològic en el treball. Diferenciació d'assetjament d'altres situacions en el treball. Procediment d'actuació contra l'assetjament psicològic en el treball del Servei de Salut de les Illes Balears.
17. Pla integral de prevenció de les agressions en l'àmbit sanitari públic de les Illes Balears: àmbit d'aplicació i objectius generals. Objectius específics, accions i mesures. Implantació, seguiment i control. Prevenció i protecció. Sensibilització i capacitació. Assessorament i assistència. Informació i seguiment. Notificació i registre d'agressions (NIRA) als professionals sanitaris i professionals de la gestió sanitària.



### **Seguretat en el treball.**

18. Risc d'incendi. Química de l'incendi. Factors del risc d'incendi. Cadena de l'incendi. Classes de focs. Prevenció d'incendis. Detecció i alarma. Extinció. Protecció estructural. Plans d'emergència i autoprotecció. Classificació de les emergències. Procediments d'actuació en cas d'emergència. Equips d'emergències. Implantació i manteniment.
19. Disposicions mínimes de seguretat i salut en els llocs de treball. Reial decret 486/1997, de 14 d'abril. Condicions generals de seguretat en els llocs de treball. Condicions ambientals dels llocs de treball. Il·luminació dels llocs de treball. Serveis higiènics i locals de descans.
20. Disposicions mínimes en matèria de senyalització de seguretat i salut en el treball. Reial decret 485/1997, de 14 d'abril. Disposicions mínimes de caràcter general. Colors de seguretat. Senyals en forma de panell. Senyals d'etiquetatge de productes químics. Sistema globalment harmonitzat (SGA).
21. Disposicions mínimes de seguretat i salut relatives a la utilització pels treballadors d'equips de protecció individual. Reial decret 773/1997, de 30 de maig. Selecció, utilització i manteniment. Equips de protecció individual específics en el sector sanitari. Productes duals.

### **Higiene industrial.**

22. La protecció de la salut i la seguretat dels treballadors contra els riscos relacionats amb els agents químics durant el treball. Reial decret 374/2001, de 6 d'abril. La protecció dels treballadors contra els riscos relacionats amb l'exposició a agents cancerígens durant el treball. Reial decret 665/1997, de 12 de maig.
23. La protecció dels treballadors contra els riscos relacionats amb l'exposició a agents biològics durant el treball. Reial decret 664/1997, de 12 de maig. Identificació i avaluació de riscos. Reducció dels riscos. Mesures higièniques.
24. Radiacions ionitzants. Conceptes i classificació de les radiacions ionitzants. Interacció amb l'organisme, efectes biològics. Riscos de l'exposició a radiacions ionitzants i mesures preventives. Reglament sobre protecció sanitària contra les radiacions ionitzants. Reial decret 783/2001, de 6 de juliol.
25. Radiacions no ionitzants. Concepte de radiació. Tipus de radiacions no ionitzants. Efectes sobre l'organisme humà. Riscos generals i mesures preventives. Reial decret 299/2016, de 22 de juliol. Procediment de mesurament. Riscos per al personal especialment sensible. Equips emissors de radiacions no ionitzants en centres sanitaris.

### **Ergonomia i psicologia aplicada.**

26. Pantalles de visualització de dades. Disposicions mínimes. Reial decret 488/1997, de 14 d'abril. Definició, obligacions de l'empresa, formació i informació, disposicions mínimes (entorn, espai, il·luminació...).
27. Manipulació manual de càrregues. Disposicions mínimes. Reial decret 487/1997, de 14 d'abril. Definició, obligacions de l'empresa, formació i informació. Factors de risc associats i prevenció. Manipulació de pacients. La prevenció del mal d'esquena en la cura de malalts.
28. Factors psicosocials. Definició de temps de treball, autonomia, càrrega de treball, demandes psicològiques, varietat del treball, contingut del treball, participació, supervisió, interès pel treballador, compensació, definició de rol, relacions i suport social. Avaluació factors psicosocials. La intervenció psicosocial. Directrius bàsiques gestió del risc psicosocial.
29. L'estrès: models generadors d'estrès, fisiologia de l'estrès, agents estressors. Treball emocional: concepte i prevenció. Síndrome d'esgotament professional: definició, procés de generació, conseqüències, avaluació i prevenció. La fatiga per compassió (l'estrès traumàtic secundari). La fatiga pandèmica.

### **Terapeuta ocupacional**

#### **Temari general (jurídic)**

1. Llei 31/1995, de 8 de novembre, de prevenció de riscos laborals: objecte, àmbit d'aplicació i definicions. Drets i obligacions. Els serveis de prevenció. Consulta i participació dels treballadors.
2. Llei 55/2003, de 16 de desembre, de l'estatut marc del personal estatutari dels serveis de salut.
3. Llei 41/2002, de 14 de novembre, bàsica reguladora de l'autonomia del pacient i de drets i obligacions en matèria d'informació i documentació clínica: principis generals. El dret d'informació sanitària. El dret a la intimitat. El respecte de l'autonomia del pacient. La història clínica i l'informe d'alta del pacient; Llei 44/2003, de 21 de novembre, d'ordenació de les professions sanitàries: normes generals. L'exercici de les professions sanitàries. La formació dels professionals sanitaris (excepte la secció 3a). Formació continuada. Desenvolupament professional i el seu reconeixement i la Llei 16/2003, de 28 de maig, de cohesió i qualitat del Sistema Nacional de Salut (SNS): disposicions generals. Ordenació de les prestacions. Desenvolupament

professional i modernització de l'SNS. Sistema d'informació sanitària. Plans integrals de salut. Participació social.

4. Llei orgànica 3/2018, de 5 de desembre, de protecció de dades personals i garantia dels drets digitals: objecte de la Llei. Principis de la protecció de dades. Transparència i informació a l'afectat. Exercici dels drets. Tractament de les dades. L'Agència Espanyola de Protecció de Dades: funcions i potestats. Autoritats autonòmiques de protecció de dades. Garantia dels drets digitals.

### **Temari específic**

5. Activitats de la vida diària: definició i classificació. Eines per a l'avaluació de les activitats de la vida diària.
6. Avaluació i adaptació de l'entorn: valoració de l'habitatge, del lloc de treball i de l'entorn. Barreres físiques, arquitectòniques i psicosocials. Ergonomia i criteris d'accessibilitat (escales, rampes, portes, passadissos, banys, cuina, saló, dormitori). Adaptacions ambientals. Prevenció d'accidents. Domòtica.
7. Avaluacions de la funció física, sensitiva i sensorial. Mètodes i instruments de valoració: goniòmetre, escales de qualificació, dinamòmetre, dinamòmetre de mà. Mètodes i instruments per a la valoració sensitiva i sensorial: tacte superficial, dolor, temperatura, parestèsia, discriminació de dos punts estàtics i en moviment, estereognòsia, propiocepció, cinestèsia, monofilaments. Procediments.
8. Avaluació cognitiva i neurològica. Instruments d'avaluació (LOTCA, COTNAB). Dèficit de percepció visual i agnòsies. Dèficit espacial. Apràxies. Trastorns de l'atenció. Problemes de memòria.
9. Ortesis i pròtesis. Concepte, classificació, funcions i mecanismes d'acció. Propietat dels materials. Productes de suport per a l'autonomia personal i per a la comunicació alternativa i augmentativa.
10. Planificació i intervenció en la rehabilitació dels trastorns neurològics (I): traumatismes cranioencefàlics i accidents cerebrovasculars. Lesionats medul·lars. Malalties neurodegeneratives (esclerosi múltiple, esclerosi lateral amiotròfica, malaltia de Parkinson). Lesions dels nervis perifèrics (lesions agudes, neuropaties per compressió, lesions del plexe braquial).
11. Planificació i intervenció en les lesions traumatològiques i musculotendinoses (I): fractures braç-avantbraç, fractures canell-carp, fractures i luxacions de metacarpians i falanges, síndrome dolorosa regional complexa.
12. Planificació i intervenció en les lesions traumatològiques i musculotendinoses (II): lesions dels tendons flexors i extensors i lesions per zones (protocols de tractament). Lesions per trauma acumulatiu: tendinitis de De Quervain, epicondilitis, síndrome del túnel carpià, malaltia de Dupuytren.



13. Planificació i intervenció en l'amputació. Actuació en el període preprotètic. Reimplantació d'un membre superior. Reemplaçament protètic: tipus de pròtesi, descripció d'ús i ensinistament.
14. Planificació i intervenció en les patologies de l'aparell locomotor (I). Artritis reumatoide: valoració i intervenció, protecció articular, ergonomia, exercici i activitat. Ortesis. Millora de la capacitat funcional a la llar, al lloc de treball i a l'oci. Relaxació, dolor i control de l'estrès. Espondilitis anquilopoètica. Fibromiàlgia.
15. Planificació i intervenció en les patologies de l'aparell locomotor (II). Artrosi: valoració i intervenció, protecció articular i conservació de l'energia, entrenament en les activitats de la vida diària i productes de suport, adaptacions en la llar i en el treball. Tractament conservador de rizartrosi. Tractament posterior a la cirurgia per artroplàstia de suspensió o pròtesi.
16. Planificació i intervenció en pacients cremats: valoració i prevenció de contractures, intervenció funcional, tractament de les cicatrius.
17. Valoració i intervenció de la teràpia ocupacional en les malalties cardíques i respiratòries. Funció del terapeuta ocupacional. Optimització del funcionament físic, prevenció de problemes futurs, economia de l'esforç.
18. Valoració i intervenció de la teràpia ocupacional en UCI.
19. Teràpia ocupacional en geriatria: valoració geriàtrica integral, l'ancià fràgil, el terapeuta ocupacional en els diferents recursos assistencials de geriatria, patologies més freqüents i abordatge des de la teràpia ocupacional.
20. Teràpia ocupacional en pediatria (I). Infància i desenvolupament: Desenvolupament sensoriomotor, psicològic, afectiu, cognitiu i perceptiu. Desenvolupament social i del joc. Desenvolupament de la premsió (habilitats de premsió, grafisme i preescriptura). Intervenció ocupacional en la infància: autonomia personal i activitats de la vida diària. Teràpia ocupacional en l'alimentació des de l'enfocament d'integració sensorial.
21. Teràpia ocupacional en pediatria (II). Metodologia ocupacional en la infància: instruments d'avaluació de la teràpia ocupacional en pediatria.
22. Teràpia ocupacional en pediatria (III). Teràpia ocupacional en unitats de neonatologia. Unitats d'atenció precoç. Paràlisi cerebral infantil. Alteracions genètiques i malformacions congènites, espina bífida, mielomeningocele, paràlisi braquial obstètrica. Distròfies musculars.
23. Intervenció de la teràpia ocupacional en els trastorns psiquiàtrics d'inici en la infància o l'adolescència. Discapacitat intel·lectual. Trastorn de l'espectre autista. Trastorn per dèficit d'atenció amb hiperactivitat.
24. Intervenció de la teràpia ocupacional en esquizofrènia i altres trastorns psicòtics.

25. Intervenció de la teràpia ocupacional en trastorns depressius, en trastorns d'ansietat, en patologia dual, en trastorns de la conducta alimentària i de la ingesta d'aliments.
26. Intervenció de la teràpia ocupacional en atenció hospitalària de salut mental: unitat de subaguts, unitat de mitjana estada, unitat de llarga estada, psicogeriatría, hospital de dia.
27. Intervenció de la teràpia ocupacional en atenció comunitària de salut mental: unitats de salut mental en atenció primària, unitats comunitàries de rehabilitació (UCR), equips de seguiment assertiu comunitari, centres residencials.
28. Tècniques d'intervenció de la teràpia ocupacional en el marc de la salut mental: tècniques cognitivoconductuals en la teràpia ocupacional. Tècniques grupals. Activitat física i esport. Habilitats socials en el marc de la salut mental.

### **Treballador/treballadora social**

#### **Temari general (jurídic)**

1. Llei 31/1995, de 8 de novembre, de prevenció de riscos laborals: objecte, àmbit d'aplicació i definicions. Drets i obligacions. Els serveis de prevenció. Consulta i participació dels treballadors.
2. Llei 55/2003, de 16 de desembre, de l'estatut marc del personal estatutari dels serveis de salut.
3. Llei 41/2002, de 14 de novembre, bàsica reguladora de l'autonomia del pacient i de drets i obligacions en matèria d'informació i documentació clínica: principis generals. El dret d'informació sanitària. El dret a la intimitat. El respecte de l'autonomia del pacient. La història clínica i l'informe d'alta del pacient.
4. Llei 44/2003, de 21 de novembre, d'ordenació de les professions sanitàries: normes generals. L'exercici de les professions sanitàries. La formació dels professionals sanitaris (excepte la secció 3a). La formació continuada. El desenvolupament i el reconeixement professional.
5. Llei 16/2003, de 28 de maig, de cohesió i qualitat del Sistema Nacional de Salut (SNS): disposicions generals. Ordenació de les prestacions. Desenvolupament professional i modernització del SNS. Sistema d'informació sanitària. Plans integrals de salut. Participació social.





### Temari específic

6. Cartera de serveis i catàleg de prestacions del Sistema Nacional de Salut. Comunitat Autònoma de les Illes Balears: cartera de serveis del Servei de Salut. Ordenació sanitària i sectors sanitaris.
7. Principis ètics de la intervenció sanitària. Fonaments ètics del treball social sanitari. Codi deontològic. Principis generals de bioètica. El secret professional: concepte i regulació jurídica. La intervenció ètica i la resolució de dilemes en el treball social sanitari. Participació en els comitès d'ètica assistencial.
8. Protecció de la informació disponible en la unitat de treball social sanitari: la intimitat personal, la confidencialitat, les dades personals. Llei de protecció de dades de caràcter personal (Llei orgànica 3/2018, de 5 de desembre, de protecció de dades personals i garantia dels drets digitals), la informació de les unitats de treball social sanitari, mesures de protecció de la intimitat, responsabilitats. La història social com a part de la història clínica. El consentiment del pacient en l'activitat mèdica: consentiment del pacient, capacitat per consentir, forma de consentiment, límits del consentiment, requisits.
9. Les instruccions prèvies: voluntats anticipades. Llei 1/2006, de 3 de març, de voluntats anticipades. Decret 58/2007, de 27 d'abril, de desenvolupament de la Llei de voluntats anticipades i del Registre de Voluntats Anticipades de les Illes Balears. Llei 4/2015, de 23 de març, de drets i garanties de la persona en el procés de morir.
10. El règim general de la Seguretat Social. Estructura del sistema de la Seguretat Social. Afiliació, cotització i recaptació. Acció protectora, concepte i classes de prestacions.
11. El procés metodològic en el treball social sanitari: valoració, diagnòstic, pla d'intervenció, gestió, avaluació i seguiment.
12. L'entrevista com a eina de treball amb els usuaris: conceptes bàsics, característiques i objectius. Fases i principis que és necessari tenir en compte. El procés de comunicació i la relació d'ajuda, sentiments i expectatives dels implicats. Tipus d'entrevista, aplicació metodològica. Altres tècniques: qüestionaris, escales, reunions, etc.
13. Instruments bàsics dels professionals del treball social sanitari: informe, fitxa, contracte social, valoració social, història social.
14. Sistemes d'informació i registre del treball social de salut. Objectius. Instruments per registrar la complexitat social.
15. L'atenció integral al pacient i família. Importància i necessitat de l'equip interprofessional i multidisciplinari en el sistema de salut. Pla terapèutic interdisciplinari. Paper fonamental de la gestió de les habilitats socials en els professionals sociosanitaris de la salut.
16. Treball social sanitari individualitzat: concepte i objectius. Procés i tècniques d'intervenció. Mètode de treball social de casos (*case work*).

17. La persona malalta com a integrant d'una família. Treball social familiar: concepte i objectius. Procés i tècniques d'intervenció. Mediació i orientació familiar.
18. Treball social sanitari en la infància i en l'adolescència. Programa de Salut Infantoadolescent de les Illes Balears. Factors de risc psicosocial i atenció als menors en situació de risc. Maltractament de menors: detecció i tractament des de l'atenció primària i en l'atenció especialitzada. Registre Unificat de Maltractament Infantil de les Illes Balears (RUMI). Protocol de derivació a la Direcció General del Menor, notificació a Fiscalia. Llei orgànica 8/2015, de protecció jurídica del menor.
19. Salut mental i epidemiologia. Funcions generals dels treballadors socials sanitaris en els equips assistencials de salut mental. Inserció social, laboral i qualitat de vida. Prevenció de la marginació. Pla Estratègic de Salut Mental de les Illes Balears 2016-2022.
20. Estructures i equips assistencials de salut mental. Funcions del treballador social sanitari en unitats d'hospitalització de psiquiatria, unitats de salut mental per a adults, unitats de salut mental de la infància i l'adolescència; hospital de dia de psiquiatria; Equip de Seguiment Asseritiu Comunitari (ESAC), Unitat Comunitària de Rehabilitació (UCR).
21. Llei 8/2021, de 2 de juny, per la qual es reforma la legislació civil i processal per al suport a les persones amb discapacitat en l'exercici de la seva capacitat jurídica. Mesures de suport. Sistema de col·laboració interprofessional o de taula rodona. El paper del treballador social sanitari. L'informe social de valoració de suports. L'expedient de provisió de mesures judicials de suport a persones amb discapacitat.
22. Detecció i atenció a les dones víctimes de violència de gènere des del sistema de salut: intervenció del treballador social sanitari. Protocol d'actuació sanitària davant la violència masclista a les Illes Balears 2017. Marc normatiu. Tipus de maltractament. Detecció del maltractament en els diferents serveis sanitaris. Llei orgànica 1/2004, de 28 de desembre, de mesures de protecció integral contra la violència de gènere. Llei 11/2016, de 28 de juliol, d'igualtat de dones i homes.
23. El procés d'envelliment: geriatria i gerontologia. Prevenció i detecció dels problemes sociosanitaris en les persones majors, tractament i rehabilitació. Factors de risc del cuidador. El maltractament a persones majors: definició, principals indicadors. Tipus de maltractament i senyals d'alerta. Intervenció des del treball social sanitari. L'envelliment de la població com a repte dels sistemes sanitari i de protecció social. L'atenció sociosanitària en el Ministeri de Sanitat i Consum. Definició de treball social sanitari en pacients crònics. Pacient crònic complex i pacient crònic avançat.
24. El procés de valoració de la dependència, recursos i prestacions del pla individual d'atenció. Coordinació sociosanitària. Llei 39/2006, de 14 de desembre, de promoció de l'autonomia personal i atenció de les persones en situació de dependència. Decret 63/2017, de 22 de desembre, de principis

- generals dels procediments d'accés als serveis de la Xarxa Pública d'Atenció a la Dependència per a persones majors en situació de dependència. Estimulació de l'autonomia personal, prevenció i atenció en les situacions de dependència. Serveis d'intervenció i reinserció social.
25. Treball social sanitari amb pacients en situació de final de la vida. Acompanyament dels pacients i dels seus familiars: atenció psicosocial i suport emocional. Programa de Cures Palliatives de les Illes Balears 2019-2023. Treball social i dol.
  26. Treball social sanitari amb persones amb hàbits addictius. Factors psicosocials. Prevenció, tractament, rehabilitació i reinserció. Treball social sanitari en les unitats de conductes addictives (UCA).
  27. Persones sense llar, en situació d'exclusió o marginació social. Factors psicosocials. Intervenció del treball social sanitari en coordinació amb els serveis d'inclusió social. Recursos.
  28. Atenció de les persones immigrants i minories ètniques des del treball social sanitari. Dificultats per a l'accés al Sistema Nacional de Salut. Desigualtats i abordatge. Integració social.
  29. Treball social sanitari en els centres de salut d'atenció primària: objectius i funcions. El rol dels treballadors socials sanitaris en els equips d'atenció primària. El treball interdisciplinari. La cartera de serveis. Diferents aspectes de l'atenció primària de salut: orientació comunitària, promoció de la salut i prevenció de la malaltia. El paper de la continuïtat assistencial. Assessorament social als professionals dels equips d'atenció primària. Participació en projectes de salut a la comunitat: programes d'educació per a la salut. Coordinació i col·laboració entre els serveis i professionals sanitaris i socials.
  30. El treball social sanitari en els centres hospitalaris. Competències i funcions del treballador social en els diferents nivells d'atenció hospitalària: hospitals per a malalts aguts, hospitals d'estada mitjana i hospitals d'estada llarga.