

ANNEX 2. Categories, requisits de titulació i especialitat, si escau, i distribució de places

<i>Categoria professional</i>	<i>Titulació mínima requerida</i>	<i>Especialitat</i>	<i>Places</i>				
			<i>Concurs oposició</i>			<i>Concurs extraordinari</i>	
			<i>Torn lliure</i>	<i>Torn lliure discapacitat</i>	<i>Total</i>	<i>Torn lliure</i>	<i>Total</i>
Infermer/infermera	Diplomatura o grau en Infermeria ATS	No	750	57	807	375	375
Infermer/infermera de salut mental		Salut mental	25	2	27	10	10
Infermer/infermera d'urgències a l'atenció primària		No	23	2	25	10	10
Infermer obstetricoginecològic / infermera obstetricoginecològica		Ginecologia	31	2	33	27	27

ANNEX 3. Tipus de prova d'examen a les categories sanitàries d'Infermeria (subgrup A2):

Tipus de prova	Tipus test
Format	Quatre opcions de resposta, de les quals només una és correcta
Nombre de preguntes	72 preguntes (60 més 12 de reserva)
Valor de les respostes	Cada resposta correcta: 1 punt
	Cada resposta incorrecta: es descompta un quart del valor assignat a cada resposta correcta.
	Per cada resposta en blanc o doble: 0 punts
Puntuació mínima per accedir a la fase de concurs	Accediran a la fase de concurs: <ul style="list-style-type: none">• En categories/especialitats fins a 25 places convocades, fins al 400 % de les places.• En categories/especialitats d'entre 26 i 100 places convocades, fins al 300 % de les places.• En categories/especialitats amb més de 100 places convocades, fins al 200 % de les places.
Temari	Si. Es publicarà amb aquesta convocatòria específica i sempre en relació amb la pràctica clínica diària.
Durada total de la prova	120 minuts (inclou el temps per a les preguntes de reserva).

ANNEX 4. Designació dels membres que formaran part dels tribunals de selecció del concurs extraordinari i concurs oposició per cobrir les places de les diferents categories professionals d'Infermeria establertes en el punt 2.3 de l'annex 1 d'aquesta convocatòria específica

Infermer/infermera		
Membres	Titular	Suplent
Presidència	Juan Carlos Berdeal Narciso	Antonio Perelló García
Secretaria	Mabel Isabel Cabrer González	Javier Ureña Morales
Vocalia 1	Salvador Marín García	Daniel Moreno Prieto
Vocalia 2	María Vanessa Gomez Queipo	Enrique Gibert Hernández
Vocalia 3	Joan Miquel Roca Espinar	Marta Escobar Casado
Vocalia 4	Antonia Soler Melis	M ^a Antonia Pérez Axartell
Vocalia 5	Elena Martínez Jiménez	Vanessa Kristina Riera Mathiasson
Vocalia 6	M ^a Adela Bordoy Comas	Blanca Barba Roldan
Vocalia 7	Laura Rodríguez González	Catalina Escandell Marí
Vocalia 8	Nuria Pons Pons	Sergio Pons Llopis

Infermer/infermera de salut mental		
Membres	Titular	Suplent
Presidència	Maria Eloísa Sánchez Torres	Silvia Noceda Polar
Secretaria	José Vicente Martí Albert	Antonio Ligeró García
Vocalia 1	Elvira Sánchez Melero	M ^a Lourdes Alcalá Aranda
Vocalia 2	Ana Cristina Iglesias Tamargo	Antonia Maria Mut Barceló
Vocalia 3	Catalina Torres Tur	María Ángeles Rey Peña

Infermer/infermera d'urgències a l'atenció primària		
Membres	Titular	Suplent
Presidència	María Magdalena Pons Rettich	Nuria Vega Asensio
Secretaria	Rosana Oliver Alcover	Javier Mancho Iglesias
Vocalia 1	Francisco José Cereceda Sánchez	María del Carmen Pozo Rodríguez
Vocalia 2	Inmaculada Chivite Bea	Benito Ramírez Manent
Vocalia 3	Jorge Simón Navarro	Lourdes Hermosa Barrios

Infermer obstetricoginecològic / infermera obstetricoginecològica		
Membres	Titular	Suplent
Presidència	María Magdalena Nadal Riera	María de Fátima Céspedes Ballona
Secretaria	Francesc Planas Martorell	Javier Ureña Morales
Vocalia 1	Ana Belén de la Cruz Cano	Cristina Bonhomme Altable
Vocalia 2	Araceli Navas Casillas	Isabel María Aragón López
Vocalia 3	Antonio Pomar Forteza	Rebeca Luisa Hernández Fry

Annex 5. Relació de temes que formen part de la prova d'examen de la fase d'oposició de les diferents categories/especialitats d'Infermeria i que són exclusivament per a la modalitat de concurs oposició.

Infermer/infermera

Temari general (jurídic)

1. Llei 31/1995, de 8 de novembre, de prevenció de riscos laborals: objecte, àmbit d'aplicació i definicions. Drets i obligacions. Els serveis de prevenció. Consulta i participació dels treballadors.
2. Llei 55/2003, de 16 de desembre, de l'estatut marc del personal estatutari dels serveis de salut.
3. Llei 41/2002, de 14 de novembre, bàsica reguladora de l'autonomia del pacient i de drets i obligacions en matèria d'informació i documentació clínica: principis generals. El dret d'informació sanitària. El dret a la intimitat. El respecte de l'autonomia del pacient. La història clínica i l'informe d'alta del pacient; Llei 44/2003, de 21 de novembre, d'ordenació de les professions sanitàries: normes generals. L'exercici de les professions sanitàries. La formació dels professionals sanitaris (excepte la secció 3a). Formació continuada. Desenvolupament professional i el seu reconeixement i la Llei 16/2003, de 28 de maig, de cohesió i qualitat del Sistema Nacional de Salut (SNS): disposicions generals. Ordenació de les prestacions. Desenvolupament professional i modernització de l'SNS. Sistema d'informació sanitària. Plans integrals de salut. Participació social.
4. Llei orgànica 3/2018, de 5 de desembre, de protecció de dades personals i garantia dels drets digitals: objecte de la Llei. Principis de la protecció de dades. Transparència i informació a l'afectat. Exercici dels drets. Tractament de les dades. L'Agència Espanyola de Protecció de Dades: funcions i potestats. Autoritats autonòmiques de protecció de dades. Garantia dels drets digitals.

Temari específic

5. Modalitats d'assistència sanitària. Atenció primària de la salut: equips d'atenció primària, el centre de salut i la zona bàsica de salut. Atenció hospitalària: òrgans directius, estructura i organització dels hospitals. Coordinació entre nivells assistencials. Atenció domiciliària: visita domiciliària i hospitalització a domicili, conceptes i etapes. Nous rols de la infermeria: infermera gestora de casos i infermera de pràctica avançada.
6. Models i teories d'infermeria: conceptes generals. Metodologia de cures: el procés infermer. Valoració infermera: Patrons funcionals d'M. Gordon i

valoració per necessitats de V. Henderson. Classificació NANDA. Planificació i execució. Formulació d'objectius. Intervencions. Classificació NIC. Avaluació: classificació de resultats en infermeria (taxonomia NOC). Criteris de resultats. Indicadors. L'entrevista clínica. Bioètica i deontologia. Principis fonamentals de la bioètica. Codi deontològic de la infermeria espanyola. Dignitat humana. Voluntats anticipades. Comitès eticoassistencials.

7. Qualitat assistencial. Accions per a la millora contínua de la qualitat de les cures. Cures d'infermeria basats en l'evidència. Metodologia de la investigació infermera: disseny, recollida i anàlisi de dades. Tècniques qualitatives i quantitatives. Estructura metodològica i fases del treball científic. Nivells d'evidència i graus de recomanació. Cerca d'evidència científica: bases de dades bibliogràfiques, fonts documentals d'evidència i revisió bibliogràfica. Guies de pràctica clínica.
8. Epidemiologia. Immunització: concepte. Tipus de vacció. Contraindicacions, complicacions, conservació i administració. Calendari vaccinal de les Illes Balears. Valoració i cures d'infermeria de les persones amb malalties infeccioses: VIH, tuberculosi, hepatitis, COVID-19.
9. Seguretat clínica: conceptes bàsics de seguretat del pacient. Caigudes. Infeccions relacionades amb l'assistència sanitària, mesures preventives. Higiene de les mans. Aïllament hospitalari: concepte, tipus i descripció. Notificació d'incidents de seguretat. Conceptes generals de mesures preventives: antisèptics; desinfectants; desinfecció; esterilització. Gestió dels residus sanitaris.
10. Farmacologia: classificació general dels medicaments. Absorció i eliminació de fàrmacs. Farmacovigilància, farmacocinètica i farmacodinàmica. Notificació de reaccions adverses. Vies d'administració: definició i tipus. Càlcul de dosis. Reaccions adverses, toxicitat i efectes col·laterals.
11. Valoració i cures d'infermeria de persones amb afeccions respiratòries. Insuficiència respiratòria aguda. MPOC. Asma. Pneumònia. Oxigenoteràpia. Gasometria arterial. Espirometria. Cures de persones amb ventilació mecànica.
12. Valoració i cures d'infermeria de persones amb afeccions cardiovasculars. Arrítmies. Infart agut de miocardi (IAM). Insuficiència cardíaca. Hipertensió. Alteracions electrocardiogràfiques.
13. Valoració i cures d'infermeria a persones amb afeccions digestives. Hemorràgia digestiva. Malaltia inflammatòria intestinal. Gastroenteritis aguda. Pancreatitis. Cirrosi. Hepatitis. Desnutrició. Deshidratació. Obesitat. Sondatge nasogàstric. Ostomies. Alimentació i nutrició: conceptes i diferenciació. Classificació dels aliments. Valoració de l'estat nutricional: escales. Nutrició enteral i parenteral. Dietes terapèutiques.



14. Valoració i cures d'infermeria de persones amb afeccions endocrinològiques. Diabetis. Hipertiroïdisme i hipotiroïdisme. Peu diabètic. La dieta de les persones amb diabetis.
15. Valoració i cures d'infermeria de persones amb afeccions neurològiques. Accident cardiovascular. Alzheimer. Epilèpsia. Esclerosi múltiple. Monitoratge neurològic. Valoració del nivell de la consciència. Signes de focalitat neurològica.
16. Valoració i cures d'infermeria de persones amb afeccions en el sistema musculoesquelètic. Osteoporosi, artrosi i artritis. Traumatismes: fractures, amputacions, esquinços i luxacions. Sistemes d'immobilització.
17. Valoració i cures d'infermeria de les dones gestants. Canvis fisiològics. Alimentació i higiene. Problemes més freqüents de la gestació. El puerperi. L'educació maternal. Reproducció i planificació familiar. Mètodes anticonceptius. Interrupció voluntària de l'embaràs. Salut sexual i diversitat. Prevenció de les infeccions de transmissió sexual.
18. Valoració i cures d'infermeria de persones amb afeccions en el sistema nefroureïnari. Insuficiència renal aguda i crònica. El sondatge vesical. Urostomies. La incontinència urinària. Diàlisi.
19. Valoració i cures d'infermeria a persones amb afeccions otorrinolaringològiques. Otitis. Malaltia de Ménière. Audiometries. Epistaxi. Cures de les persones traqueotomitzades.
20. Valoració i cures d'infermeria dels pacients quirúrgics. Cures d'infermeria en el preoperatori, l'intraoperatori i el postoperatori. Tipus d'anestèsia i maneig de fàrmacs. Control de drenatges. Balanç hídric. Sutures. La transfusió d'hemoderivats.
21. Valoració i cures d'infermeria de persones amb malalties oncològiques. Radioteràpia i quimioteràpia. Medicaments antineoplàsics. Manipulació de medicaments citostàtics.
22. Valoració i cures d'infermeria de les persones en situació terminal. Valoració integral i plans de cures. Cures palliatives. Dolor, característiques i escales de mesurament: tipus i classificació. El dol: característiques, tipus, fases i gestió. Dol anticipat en pacients terminals i en els seus familiars. Atenció després de la defunció.
23. Valoració i cures d'infermeria a les persones d'edat avançada i famílies. Canvis en el procés d'envelliment: fisiològics, psicològics i socials. Valoració geriàtrica: escales de Barthel, Pfeiffer, MMSE. Valoració del grau de dependència. Valoració i cures d'infermeria dels pacients crònics. Pacient crònic complex i pacient crònic avançat.

24. Cures d'infermeria del nounat. Característiques del creixement i desenvolupament de l'infant sa. Detecció precoç de malalties congènites i metabòliques. Cures d'infermeria del nounat malalt. Nounat de pes baix. Prematur. Crisis convulsives. Insuficiència respiratòria aguda. Problemes gastrointestinals aguts. Deshidratació. Cures centrades en la família. Drets dels infants hospitalitzats.
25. Cures d'infermeria en la infància i l'adolescència. Controls i visita a l'atenció primària. Etapes del desenvolupament. Alimentació i nutrició. Prevenció de l'obesitat infantil. Prevenció d'accidents domèstics. Detecció i protocol d'actuació en cas de sospita de maltractaments. Hàbits saludables. Alimentació equilibrada. Prevenció d'hàbits tòxics: alcohol, tabac i drogues. Iniciació a la sexualitat.
26. Valoració i cures d'infermeria de les persones amb problemes de salut mental i addiccions. Trastorns psicòtics: esquizofrènia, trastorns d'ansietat, de l'estat d'ànim i de l'alimentació. Subjecció mecànica: procediment i cures. Trastorns relacionats amb el consum de substàncies: tabac, alcohol i drogues (cocaïna, heroïna i cànnabis). Simptomatologia i cures en les urgències.
27. Valoració i cures d'infermeria dels pacients amb problemes hematològics. Persones amb trasplantaments.
28. Cures d'infermeria en situacions crítiques. Suport vital bàsic i suport vital avançat. Infart agut de miocardi i ictus. Els pacients politraumatitzats. Cremades, xoc, intoxicacions, hipotèrmia, hipertèrmia, cop de calor i deshidratació.
29. Valoració i cures d'infermeria dels pacients amb alteracions de la pell. Tractament de ferides i cures generals de la pell. Valoració integral del risc de deterioració de la integritat cutània. Escales de valoració. Índex turmell-braç. Abordatge de les úlceres per pressió, les úlceres vasculars i el peu diabètic.
30. Agressivitat, violència i abusos contra les dones i els col·lectius vulnerables. Maltractament i violència a la família, gènere i salut, violència de gènere i violència masclista: valoració i atenció integral de les dones víctimes de la violència masclista.

Infermer/infermera de salut mental

Temari general (jurídic)

1. Llei 31/1995, de 8 de novembre, de prevenció de riscos laborals: objecte, àmbit d'aplicació i definicions. Drets i obligacions. Els serveis de prevenció. Consulta i participació dels treballadors.

2. Llei 55/2003, de 16 de desembre, de l'estatut marc del personal estatutari dels serveis de salut.
3. Llei 41/2002, de 14 de novembre, bàsica reguladora de l'autonomia del pacient i de drets i obligacions en matèria d'informació i documentació clínica: principis generals. El dret d'informació sanitària. El dret a la intimitat. El respecte de l'autonomia del pacient. La història clínica i l'informe d'alta del pacient. Llei 44/2003, de 21 de novembre, d'ordenació de les professions sanitàries: normes generals. L'exercici de les professions sanitàries. La formació dels professionals sanitaris (excepte la secció 3a). Formació continuada. El desenvolupament i reconeixement professional i la Llei 16/2003, de 28 de maig, de cohesió i qualitat del Sistema Nacional de Salut: disposicions generals. Ordenació de les prestacions. Desenvolupament professional i modernització de l'SNS. Sistema d'informació sanitària. Plans integrals de salut. Participació social.
4. Llei orgànica 3/2018, de 5 de desembre, de protecció de dades personals i garantia dels drets digitals: objecte de la Llei. Principis de la protecció de dades. Transparència i informació a l'afectat. Exercici dels drets. Tractament de les dades. L'Agència Espanyola de Protecció de Dades: funcions i potestats. Autoritats autonòmiques de protecció de dades. Garantia dels drets digitals.

Temari específic

5. Concepte de *malaltia* i *salut mental*. Drets humans, salut mental i autonomia del pacient. Psicoètica. Consentiment informat en adults, menors i persones incapacitades. Confidencialitat i secret professional. Normativa legal relacionada amb l'atenció a la salut mental. Ingrés involuntari. Tractament ambulatori involuntari. Voluntats anticipades en psiquiatria. Consentiment per representació.
6. Demografia sanitària: concepte i tendències de la població espanyola. Indicadors demogràfics, socioeconòmics, del nivell de salut i mediambientals. Infermeria transcultural en salut mental, el fenomen migratori i la interculturalitat.
7. Salut i gènere: prevenció de la violència masclista; detecció, valoració i atenció integral a les dones víctimes de violència masclista.
8. Tècniques i habilitats de comunicació i relació interpersonal. Entrevista clínica. Identificació de necessitats de suport emocional i psicològic al pacient, cuidador principal i família. Dinàmica de grups i treball en equip.
9. Característiques i etapes del procés infermer. Necessitats bàsiques de Virginia Henderson. Principals instruments de valoració en cures d'infermeria: qüestionaris, escales i test. Diagnòstics infermers. Taxonomia NANDA.

10. Estratègia Nacional de Salut Mental. Planificació de salut mental i addiccions en a les Illes Balears. Consell Assessor de Salut Mental de les Illes Balears. Pla Estratègic de Salut Mental de les Illes Balears 2016-2022. Estructura i organització funcional dels serveis, dispositius i equips de salut mental i addiccions a les Illes Balears.
11. Farmacologia i psicofarmacologia. Intervencions biològiques i altres tractaments. Cures infermeres en l'administració de tractaments en salut mental.
12. Bases psicosocials per a infermeria de salut mental: sensopercepció, atenció, vigilància i consciència.
13. Bases psicosocials per a infermeria de salut mental: aprenentatge i memòria. Pensament, comunicació i llenguatge. Intel·ligència. Motivació.
14. Bases psicosocials per a infermeria de salut mental: afectivitat, sentiments i emocions. Adaptació i afrontament.
15. Bases psicosocials per a la infermeria de salut mental: personalitat. Conducta social.
16. Bases psicosocials per a la infermeria de salut mental: desenvolupament evolutiu i cicle vital. La sexualitat durant el cicle vital.
17. Bases psicosocials per a la infermeria de salut mental: les relacions interpersonals i terapèutiques. Família i xarxes de suport. Dinàmiques grupals.
18. Trastorn mental greu. El model de recuperació en salut mental. Rehabilitació i inserció psicosocial i laboral. Gestió de casos i tractament assertiu comunitari.
19. Prevenció i promoció de la salut mental. Detecció precoç dels problemes de salut mental. Factors de risc en les diferents etapes de la vida.
20. Educació per a la salut individual, grupal i comunitària en salut mental. Elaboració d'un programa de salut mental. Diferents models de psicoteràpia individual i grupal.
21. Concepte, clínica, valoració, teràpies i cures d'infermeria en trastorns mentals orgànics.
22. Concepte, clínica, valoració, teràpies i cures d'infermeria en trastorns psicòtics, els trastorns afectius i els trastorns neuròtics, secundaris aquests últims en situacions estressants somatomorfes.
23. Concepte, clínica, valoració, teràpies i cures d'infermeria en trastorns de la conducta alimentària.
24. Concepte, clínica, valoració, teràpies i cures d'infermeria en trastorns de personalitat i del control d'impulsos.

25. Concepte, clínica, valoració, teràpies i cures d'infermeria en trastorns del somni.
26. Concepte, clínica, valoració, teràpies i cures d'infermeria en trastorns per l'ús de substàncies i addiccions. Valoració i cures d'infermeria en situacions crítiques: intoxicació per alcohol i altres drogues.
27. Concepte, clínica, valoració, teràpies i cures d'infermeria en retard mental i trastorns del desenvolupament.
28. Concepte, clínica, valoració, teràpies i cures d'infermeria en trastorns mentals en les diferents etapes: infància, adolescència i vellesa.
29. Seguretat del pacient en l'atenció a la salut mental. Mapa de riscos. Valoració i cures d'infermeria en situacions crítiques: risc suïcida, autoagressivitat i heteroagressivitat. Tècniques de contenció psicològica i física davant una agitació psicomotora. Programa «Cap a la contenció mecànica zero».
30. El treball en xarxa en salut mental. Coordinació entre els diferents nivells assistencials (hospitalització, atenció primària, salut mental comunitària) i amb altres àrees relacionades (justícia, serveis socials, educació, ocupació). Figura de la infermeria d'enllaç. Salut mental comunitària com a eix de la xarxa de salut mental i el paper de la infermeria de salut mental.

Infermer/infermera d'urgències a l'atenció primària

Temari general (jurídic)

1. Llei 31/1995, de 8 de novembre, de prevenció de riscos laborals: objecte, àmbit d'aplicació i definicions. Drets i obligacions. Els serveis de prevenció. Consulta i participació dels treballadors.
2. Llei 55/2003, de 16 de desembre, de l'estatut marc del personal estatutari dels serveis de salut.
3. Llei 41/2002, de 14 de novembre, bàsica reguladora de l'autonomia del pacient i de drets i obligacions en matèria d'informació i documentació clínica: principis generals. El dret d'informació sanitària. El dret a la intimitat. El respecte de l'autonomia del pacient. La història clínica i l'informe d'alta del pacient; Llei 44/2003, de 21 de novembre, d'ordenació de les professions sanitàries: normes generals. L'exercici de les professions sanitàries. La formació dels professionals sanitaris (excepte la secció 3a). Formació continuada. Desenvolupament professional i el seu reconeixement i la Llei 16/2003, de 28 de maig, de cohesió i qualitat del Sistema Nacional de Salut (SNS): disposicions generals. Ordenació de les prestacions. Desenvolupament professional i modernització de l'SNS. Sistema d'informació sanitària. Plans integrals de salut. Participació social.

4. Llei orgànica 3/2018, de 5 de desembre, de protecció de dades personals i garantia dels drets digitals: objecte de la Llei. Principis de la protecció de dades. Transparència i informació a l'afectat. Exercici dels drets. Tractament de les dades. L'Agència Espanyola de Protecció de Dades: funcions i potestats. Autoritats autonòmiques de protecció de dades. Garantia dels drets digitals.

Temari específic

5. Conceptes de *urgència* i de *emergència*. Epidemiologia i classificació (triatge): definició, diferents models de triatge, metodologia dels diferents tipus de triatge. Transport sanitari. Protocols de seguretat i actuació. Fisiologia i fisiopatologia del transport sanitari.
6. Farmacologia d'ús habitual en les urgències i emergències extrahospitalàries. Vies d'administració i precaucions. Càlcul de dosis. Farmacovigilància. Sedoanalgesia i relaxants musculars en situacions d'emergència: concepte, composts principals, característiques i indicacions en l'assistència extrahospitalària.
7. Procediments i tècniques instrumentals en l'assistència a les emergències: Intubació endotraqueal, cricotiroidotomia, Fastrach / màscara laríngia, sonda nasogàstrica, llavatge gàstric, sonda uretral, drenatge toràcic, pericardiocentesi. Accés venós central i perifèric. Punció intraòssia. Monitoratge: pulsioximetria, capnografia, electrocardiograma, ús del desfibril·lador semiautomàtic (DESA), marcapassos extern.
8. Suport vital bàsic i instrumental. Ús del DESA. Suport vital avançat en adults, pediatria i nounats. Valoració i abordatge de la via aèria. Algorisme de desobstrucció de les vies aèries per cos estrany. Suport circulatori al pacient. Desfibril·lació i cardioversió. Suport vital avançat en situacions especials: ofegament, hipotèrmia, embaràs, electrocució. Aspectes ètics de la reanimació cardiopulmonar.
9. Arrítmies cardíques, dolor toràcic i trastorns de la conducció: conceptes i tipus. Cures d'infermeria en les urgències extrahospitalàries. Fibrinòlisi extrahospitalària.
10. Crisi hipertensiva. Insuficiència cardíaca i edema agut de pulmó: conceptes, complicacions i cures d'infermeria en les urgències extrahospitalàries.
11. Urticària, angioedema i anafilaxi: concepte i cures d'infermeria en les urgències extrahospitalàries.
12. Malaltia tromboembòlica. Xoc: concepte i cures d'infermeria en les urgències extrahospitalàries.
13. Insuficiència respiratòria, asma i MPOC aguditzat: cures d'infermeria en les urgències extrahospitalàries.



14. Hemorràgia digestiva, dolor abdominal, encefalopatia hepàtica aguda, hemoptisis, embassament pleural: conceptes i cures d'infermeria en les urgències extrahospitalàries.
15. Urgències urinàries: insuficiència renal aguda, infecció urinària, càlculs urinaris, torsió testicular. Conceptes i cures d'infermeria en les urgències extrahospitalàries.
16. Diabetis *mellitus*: concepte, etiopatogènia i diagnòstic. Hipoglucèmia. Hiperglucèmia. Cetoacidosi. Síndrome hiperosmolar no cetòsic. Crisi tirotoxic. Cures d'infermeria en les urgències extrahospitalàries.
17. Pacient politraumatitzat, traumatisme cranioencefàlic i facial, raquimedul·lar i toràcic, abdominopelvià i d'extremitats: definicions. Suport vital avançat en traumatologia. Atenció inicial dels traumatismes greus. Escales de valoració. Immobilització i mobilització d'aquests pacients.
18. Cirurgia menor en urgències. Asèpsia i anestèsia local. Ferides. Tipus de sutura. Extracció de cossos estranys. Cures d'infermeria en les urgències extrahospitalàries.
19. Lesions per hipotèrmia i calor, ofegament o quasiofegament, síndrome d'immersió, barotraumatisme, termopaties: conceptes, tipus i cures d'infermeria en les urgències extrahospitalàries.
20. Cremades, electrocució, intoxicació per fum i altres lesions per inhalació, síndrome de l'esclafament, traumatisme per ona expansiva: conceptes, tipus i cures d'infermeria en les urgències extrahospitalàries.
21. Abordatge del pacient intoxicat: pautes d'actuació i antídots; intoxicacions específiques: medicamentoses, alcohol, abús de drogues, productes d'ús domèstic; síndrome per privació de drogues: conceptes, tipus i cures d'infermeria en les urgències extrahospitalàries.
22. Mareig, vertigen i síncope; alteracions del nivell de la consciència; coma; crisis comicials: conceptes, tipus i cures d'infermeria en les urgències extrahospitalàries.
23. Valoració i cures d'infermeria de persones amb problemes neurològics: ictus, epilèpsia i estatus epilèptic, meningitis, sèpsia meningocòccica: procediments, tècniques d'infermeria i cures d'infermeria en les urgències extrahospitalàries.
24. Urgències psiquiàtriques: depressió i crisi d'ansietat, intent d'autòlisi, agitació psicomotriu, síndrome confusional agut, demències: conceptes, tipus i cures d'infermeria en les urgències extrahospitalàries.
25. Abordatge a domicili del pacient en la situació de darrers dies. Actituds i actituds davant la malaltia, l'agonia i la mort. Necessitats i problemes del pacient terminal, del cuidador i de la família (dolor, restrenyiment, problemes

a la boca, dispnea, nàusees i vòmits, insomni, anorèxia i caquèxia, estat d'ànim). Urgències de cures palliatives.

26. Urgències obstetricoginecològiques: concepte i classificació. Abordatge del part prehospitalari. Fases del part normal. Control de l'estat del nounat. Cures d'infermeria en les urgències extrahospitalàries.

27. Abordatge de situacions especials: maltractament infantil. Abordatge extrahospitalari.

28. Urgències pediàtriques: febre, convulsions, destret respiratori, dolor abdominal, plor del lactant, deshidratació, obstrucció greu de les vies aèries superiors, asma agut: procediments i cures d'infermeria en les urgències extrahospitalàries.

29. Catàstrofes: definicions, tipus i prevenció. Fases, formació específica i procediments d'actuació en incidents amb víctimes múltiples. Concepte de *sectorització*. Definició i atenció mèdica a l'àrea de salvament, l'àrea de socors i l'àrea de base. Triatge bàsic i avançat; targetes de triatge. Situacions especials NRBQ (risc nuclear, radiològic, biològic o químic). Pla d'urgències i emergències de les Illes Balears.

Infermer obstetricoginecològic / infermera obstetricoginecològica

Temari general (jurídic)

1. Llei 31/1995, de 8 de novembre, de prevenció de riscos laborals: objecte, àmbit d'aplicació i definicions. Drets i obligacions. Els serveis de prevenció. Consulta i participació dels treballadors.
2. Llei 55/2003, de 16 de desembre, de l'estatut marc del personal estatutari dels serveis de salut.
3. Llei 41/2002, de 14 de novembre, bàsica reguladora de l'autonomia del pacient i de drets i obligacions en matèria d'informació i documentació clínica: principis generals. El dret d'informació sanitària. El dret a la intimitat. El respecte de l'autonomia del pacient. La història clínica i l'informe d'alta del pacient. Llei 44/2003, de 21 de novembre, d'ordenació de les professions sanitàries: normes generals. L'exercici de les professions sanitàries. La formació dels professionals sanitaris (excepte la secció 3a). Formació continuada. El desenvolupament i reconeixement professional i la Llei 16/2003, de 28 de maig, de cohesió i qualitat del Sistema Nacional de Salut: disposicions generals. Ordenació de les prestacions. Desenvolupament professional i modernització de l'SNS. Sistema d'informació sanitària. Plans integrals de salut. Participació social.
4. Llei orgànica 3/2018, de 5 de desembre, de protecció de dades personals i garantia dels drets digitals: objecte de la Llei. Principis de la protecció de

dades. Transparència i informació a l'afectat. Exercici dels drets. Tractament de les dades. L'Agència Espanyola de Protecció de Dades: funcions i potestats. Autoritats autonòmiques de protecció de dades. Garantia dels drets digitals.

Temari específic

5. Aspectes legals i ètics de l'exercici professional: principis bioètics. Codi deontològic de la infermeria espanyola. Consentiment informat. Secret professional: concepte i regulació jurídica. Objeció de consciència. Drets de la dona i del nounat. Drets laborals i maternitat. Estratègies d'atenció al part normal en els plans de qualitat del Sistema Nacional de Salut del Ministeri de Sanitat i Consum.
6. L'atenció primària de salut, els equips d'atenció primària, el centre de salut i la zona bàsica de salut. La comare dins l'equip d'atenció primària.
7. Demografia sanitària maternal i reproductiva: estructura de la població. Índexs demogràfics. Anàlisi de dades. Morbiditat reproductiva. Inscripció del nounat. Propostes de l'Organització Mundial de la Salut. Sistemes d'informació emprats en l'atenció especialitzada i en l'atenció primària: història clínica. Classificacions internacionals dels problemes de salut (CIAP-2, CIM-9, CIM-10 NANDA). Característiques generals. Dades de la història d'obstetrícia.
8. Salut i gènere: prevenció de la violència masclista; detecció, valoració i atenció integral a les dones víctimes de violència masclista.
9. Reproducció humana/embriologia i annexos fetals/alteració dels annexos fetals: anatomia i fisiologia de l'aparell reproductor masculí i femení. Gametogènesi. Cicle menstrual. Fecundació natural. Desenvolupament prenatal humà: període embrionari i fetal. Desenvolupament i funcions de la placenta i les membranes fetals. Alteracions de la placenta i annexos fetals. Acrotisme. RPM. Polihidramni i oligoamni.
10. Sexualitat. Atenció a la dona en les diferents etapes del cicle vital: sexualitat humana. Disfuncions sexuals. Delictes contra la sexualitat. Atenció a la salut sexual i reproductiva. Història clínica ginecològica. Entrevista clínica. Exploració ginecològica bàsica. Citologia exfoliativa (test de Papanicolaou). Exploracions complementàries.
11. Pubertat i adolescència: evolució biològica i morfològica. Aspectes psicològics i socials. Problemes ginecològics en la pubertat i en l'adolescència. Embaràs, contracepció i ITS. Climateri i menopausa.
12. Bloc ginecològic: infeccions de transmissió sexual i vulvovaginitis. Alteracions del cicle menstrual. Incontinència urinària, tractament i prevenció. Càncer ginecològic i patologies ginecològiques, tractament i prevenció.

13. Planificació familiar: contracepció. Mètodes naturals. Mètodes de barrera. Contracepció hormonal. Dispositiu intrauterí. Esterilització quirúrgica. Programa d'orientació i planificació familiar: objectius i activitats.
14. Esterilitat i infertilitat. Suport, informació, atenció de la comare. Reproducció assistida.
15. Consell genètic. Teratogènesi: consell genètic. Nocions bàsiques de genètica. Diagnòstic prenatal. L'herència mendeliana en els éssers humans. Alteracions cromosòmiques i hereditàries. Malformacions genètiques. Malformacions congènites. Teratogènia, teratologia i teratògens. Factors genètics i ambientals. Drogodependència i fàrmacs i embaràs. Interrupció voluntària de l'embaràs. Supòsits legals. Guia d'actuació en l'anticoncepció d'urgència a les Illes Balears. Atenció obstètrica. Suport emocional i acompanyament.
16. Atenció a l'embaràs normal en atenció primària. Embaràs normal: consulta preconcepcional. Modificacions anatomofisiològiques i psicològiques en la dona gestant. Control i seguiment de l'embaràs. Història clínica de l'embaràs. Educació sanitària. Avaluació de riscos durant l'embaràs. Pla de part i naixement. Programes d'educació per a la maternitat: contingut teòric i pràctic. Exercicis físics, exercici de sòl pelvià i estàtica corporal. Tècniques de respiració. Exercicis de relaxació.
17. Embaràs de risc. Problemes de salut durant la gestació: avaluació del risc matern i perinatal. Estats hipertensius en la gestació. Diabetis. Síndromes varicosos. Anèmies. Problemes cardíacs, endocrins, renals, digestius i respiratoris. Problemes neurològics i musculoesquelètics, dermatològics, neoplàsics, infecciosos i de salut mental. Malaltia hemolítica perinatal.
18. Problemes hemorràgics durant la gestació. Avortament. Embaràs ectòpic. Malaltia trofoblàstica gestacional. Placenta prèvia. Conducta obstètrica i atenció de la comare.
19. Embaràs cronològicament perllongat. Creixement intrauterí retardat (CIR). Mort fetal avantpart: conducta obstètrica. Atenció de la matrona. Amenaça de part prematur. Part preterme.
20. Atenció al part normal. Fisiologia del part normal, objecte, motor i canal del part. Inici del treball del part. Elements del part, canal, objecte i motor. Biomecànica del part. Mecanisme del part en presentació de vèrtex. Fases del part. Cures en l'atenció al part normal (durant l'admissió, la dilatació, l'expulsiu i l'enllumenament). Donació de sang de cordó. Valoració del benestar fetal intrapart. Sofriment fetal. Alleujament del dolor en el part. Característiques del dolor del part. Mètodes d'alleujament farmacològic i no farmacològic. Assistència i cures de la dona en el part dirigit. Maduració cervical. Inducció de part. Inducció en casos especials. Fracàs d'inducció.

Sospita de risc de pèrdua de benestar fetal. Control del benestar fetal avantpart. Tècniques o mètodes d'avaluació del benestar fetal.

21. Gestació i part múltiple. Conducta obstètrica. Atenció de la comare.
22. Part distòcic. Distòcia de l'estàtica fetal. Distòcia del canal tou i dur del part. Distòcia de dinàmica uterina. Distòcia per deflexió del cap. Instrumentalització obstètrica del part. Fòrceps. Ventosa. Espàtules de Thierry. Dispositiu d'Odon. Cesària. Febre intrapart.
23. Anomalies de l'enllumenament: alteracions del despreniment i expulsió de la placenta. Hemorràgies de l'enllumenament i del puerperi. Esquinçaments perineals i hematomes genitals. Conducta obstètrica. Atenció de la comare.
24. Situacions especials d'urgència obstètrica. Prolapse de cordó. Trencament uterí. Embòlia de líquid amniòtic. Distòcia d'espatles. Despreniment prematur de placenta. Reanimació cardiopulmonar en la gestant.
25. Puerperi. Adaptacions i modificacions físiques en el puerperi. Assistència i cures de la dona en el puerperi. Assessorament després de l'alta. Vincles de relació mare-parella-nounat.
26. Atenció domiciliària en el puerperi. Revisió postpart. Adaptació familiar. Grups postpart. Exercici físic i recuperació del sòl pelvià. Adaptació psicosocial. Valoració de l'estat emocional. Sexualitat en el puerperi.
27. Problemes de salut durant el puerperi. Febre i infecció puerperal. Infecció urinària en el puerperi. Mastitis. Malaltia tromboembòlica. Alteracions psicològiques en el puerperi. Duel perinatal. Acompanyament i seguiment del duel. Detecció de desviacions en el duel. Derivació a l'especialista. Conducta obstètrica. Atenció de la comare.
28. El nounat normal. Adaptació a la vida extrauterina. Valoració de l'estat de salut del nounat. Característiques anatòmiques i fisiològiques del nounat. Cures generals. Proves de cribratge. Vaccinacions. Reanimació neonatal: nivells.
29. El nounat amb problemes de salut. Nounat d'alt risc. Transport neonatal. Infecció neonatal. Prematuritat. Pes baix. Hiperbilirubinèmia. Problemes respiratoris, neurològics i renals. El nounat amb malformacions. Suport vital bàsic i desfibril·lador semiautomàtic (DESA). Suport vital avançat en pacient neonatal.
30. Lactància materna. Fisiologia de la secreció làctica. Tècniques i posició per alletar. Iniciativa Hospital Amic dels Nens. Problemes en la lactància materna. Situacions especials. Grups de suport a la lactància materna.