

ANEXO 2. Categorías, requisitos de titulación y especialidad, si procede, y distribución de plazas

<i>Categoría profesional</i>	<i>Titulación mínima requerida</i>	<i>Especialidad</i>	<i>Plazas</i>				
			<i>Concurso oposición</i>		<i>Concurso extraordinario</i>		
			<i>Turno libre</i>	<i>Turno libre discapacidad</i>	<i>Total</i>	<i>Turno libre</i>	<i>Total</i>
Enfermero/enfermera	Diplomatura o grado en Enfermería ATS	No	750	57	807	375	375
Enfermero/Enfermera de salud mental		Salud mental	25	2	27	10	10
Enfermero/enfermera de urgencias de atención primaria		No	23	2	25	10	10
Enfermero obstetricoginecológico / enfermera obstetricoginecológica		Ginecología	31	2	33	27	27

ANEXO 3. Tipo de prueba de examen para las categorías/especialidades de Enfermería (subgrupo A2):

Tipo de prueba	Tipo test
Formato	Cuatro opciones de respuesta, de las cuales solo una es correcta
Número de preguntas	72 preguntas (60 más 12 de reserva) Cada supuesto contendrá 24 preguntas, de las cuales 4 serán de reserva
Valor de las respuestas	Cada respuesta correcta: 1 punto
	Cada respuesta incorrecta: se descuenta un cuarto del valor asignado a cada respuesta correcta.
	Por cada respuesta en blanco o doble: 0 puntos
Puntuación mínima para acceder a la fase de concurso	Accederán a la fase de concurso: <ul style="list-style-type: none"> • En categorías/especialidades de hasta 25 plazas convocadas, hasta el 400 % de las plazas. • En categorías/especialidades de entre 26 y 100 plazas convocadas, hasta el 300 % de las plazas. • En categorías/especialidades con más de 100 plazas convocadas, hasta el 200 % de las plazas.
Temario	Si. Se publicará con esta convocatoria específica y siempre en relación con la práctica clínica diaria.
Duración total de la prueba	120 minutos (Se incluye el tiempo para responder las preguntas de reserva).

ANEXO 4. Designación de los miembros que formarán parte de los tribunales de selección del concurso extraordinario y concurso oposición para cubrir las plazas de las diferentes categorías/especialidades de Enfermería establecidas en el punto 2.3 del anexo 1 de esta convocatoria específica

Enfermero/enfermera		
Miembros	Titular	Suplente
Presidencia	Juan Carlos Berdeal Narciso	Antonio Perelló García
Secretaría	Mabel Isabel Cabrer González	Javier Ureña Morales
Vocalía 1	Salvador Marín García	Daniel Moreno Prieto
Vocalía 2	María Vanessa Gomez Queipo	Enrique Gibert Hernández
Vocalía 3	Joan Miquel Roca Espinar	Marta Escobar Casado
Vocalía 4	Antonia Soler Melis	M ^a Antonia Pérez Axartell
Vocalía 5	Elena Martínez Jiménez	Vanessa Kristina Riera Mathiasson
Vocalía 6	M ^a Adela Bordoy Comas	Blanca Barba Roldan
Vocalía 7	Laura Rodríguez González	Catalina Escandell Marí
Vocalía 8	Nuria Pons Pons	Sergio Pons Llopis

Enfermero/enfermera de salud mental		
Miembros	Titular	Suplente
Presidencia	Maria Eloísa Sánchez Torres	Silvia Noceda Polar
Secretaría	José Vicente Martí Albert	Antonio Ligeró García
Vocalía 1	Elvira Sánchez Melero	M ^a Lourdes Alcalá Aranda
Vocalía 2	Ana Cristina Iglesias Tamargo	Antonia Maria Mut Barceló
Vocalía 3	Catalina Torres Tur	María Ángeles Rey Peña

Enfermero/enfermera de urgencias de atención primaria		
Miembros	Titular	Suplente
Presidencia	María Magdalena Pons Rettich	Nuria Vega Asensio
Secretaría	Rosana Oliver Alcover	Javier Mancho Iglesias
Vocalía 1	Francisco José Cereceda Sánchez	María del Carmen Pozo Rodríguez
Vocalía 2	Inmaculada Chivite Bea	Benito Ramírez Manent
Vocalía 3	Jorge Simón Navarro	Lourdes Hermosa Barrios

Enfermero obstetricoginecológico/ enfermera obstetricoginecológica		
Miembros	Titular	Suplente
Presidencia	María Magdalena Nadal Riera	María de Fátima Céspedes Ballona
Secretaría	Francesc Planas Martorell	Javier Ureña Morales
Vocalía 1	Ana Belén de la Cruz Cano	Cristina Bonhomme Altable
Vocalía 2	Araceli Navas Casillas	Isabel María Aragón López
Vocalía 3	Antonio Pomar Forteza	Rebeca Luisa Hernández Fry

Anexo 5. Relación de temas que forman parte de la prueba de examen de la fase de oposición de las diferentes categorías/especialidades de Enfermería y que son exclusivamente para la modalidad de concurso oposición.

Enfermero/enfermera

Temario general (jurídico)

1. Ley 31/1995, de 8 de noviembre, de prevención de riesgos laborales: objeto, ámbito de aplicación y definiciones. Derechos y obligaciones. Los servicios de prevención. Consulta y participación de los trabajadores.
2. Ley 55/2003, de 16 de diciembre, del estatuto marco del personal estatutario de los servicios de salud.
3. Ley 41/2002, de 14 de noviembre, básica reguladora de la autonomía del paciente y de derechos y obligaciones en materia de información y documentación clínica: principios generales. El derecho de información sanitaria. El derecho a la intimidad. El respeto de la autonomía del paciente. La historia clínica y el informe de alta del paciente; Ley 44/2003, de 21 de noviembre, de ordenación de las profesiones sanitarias: normas generales. El ejercicio de las profesiones sanitarias. La formación de los profesionales sanitarios (excepto la sección 3ª). Formación continuada. El desarrollo y el reconocimiento profesional y la Ley 16/2003, de 28 de mayo, de cohesión y calidad del Sistema Nacional de Salud (SNS): disposiciones generales. Ordenación de las prestaciones. Desarrollo profesional y modernización del SNS. Sistema de información sanitaria. Planes integrales de salud. Participación social.
4. Ley orgánica 3/2018, de 5 de diciembre, de protección de datos personales y garantía de los derechos digitales: objeto de la Ley. Principios de la protección de datos. Transparencia e información al afectado. Ejercicio de los derechos. Tratamiento de los datos. La Agencia Española de Protección de Datos: funciones y potestades. Autoridades autonómicas de protección de datos. Garantía de los derechos digitales.

Temario específico

5. Modalidades de asistencia sanitaria. Atención primaria de la salud: equipos de atención primaria, el centro de salud y la zona básica de salud. Atención hospitalaria: órganos directivos, estructura y organización de los hospitales. Coordinación entre niveles asistenciales. Atención domiciliaria: visita domiciliaria y hospitalización a domicilio, conceptos y etapas. Nuevos roles de la enfermería: enfermera gestora de casos y enfermera de práctica avanzada.
6. Modelos y teorías de enfermería: conceptos generales. Metodología de cuidados: el proceso enfermero. Valoración enfermera: patrones funcionales de M. Gordon y valoración por necesidades de V. Henderson.

- Clasificación NANDA. Planificación y ejecución. Formulación de objetivos. Intervenciones. Clasificación NIC. Evaluación: clasificación de resultados en enfermería (taxonomía NOC). Criterios de resultados. Indicadores. La entrevista clínica. Bioética y deontología. Principios fundamentales de la bioética. Código deontológico de la enfermería española. Dignidad humana. Voluntades anticipadas. Comités ético-asistenciales.
7. Calidad asistencial. Acciones para la mejora continua de la calidad de los cuidados. Cuidados de enfermería basados en la evidencia. Metodología de la investigación enfermera: diseño, recogida y análisis de datos. Técnicas cualitativas y cuantitativas. Estructura metodológica y fases del trabajo científico. Niveles de evidencia y grados de recomendación. Búsqueda de evidencia científica: bases de datos bibliográficas, fuentes documentales de evidencia y revisión bibliográfica. Guías de práctica clínica.
 8. Epidemiología. Inmunización: concepto. Tipos de vacuna. Contraindicaciones, complicaciones, conservación y administración. Calendario vacunal de las Islas Baleares. Valoración y cuidados de enfermería a las personas con enfermedades infecciosas: VIH, tuberculosis, hepatitis, COVID-19.
 9. Seguridad clínica: conceptos básicos de seguridad del paciente. Caídas. Infecciones relacionadas con la asistencia sanitaria, medidas preventivas. Higiene de manos. Aislamiento hospitalario: concepto, tipos y descripción. Notificación de incidentes de seguridad. Conceptos generales de medidas preventivas: antisépticos; desinfectantes; desinfección; esterilización. Gestión de los residuos sanitarios.
 10. Farmacología: clasificación general de los medicamentos. Absorción y eliminación de fármacos. Farmacovigilancia, farmacocinética y farmacodinámica. Notificación de reacciones adversas. Vías de administración: definición y tipos. Cálculo de dosis. Reacciones adversas, toxicidad y efectos colaterales.
 11. Valoración y cuidados de enfermería a personas con afecciones respiratorias. Insuficiencia respiratoria aguda. EPOC. Asma. Neumonía. Oxigenoterapia. Gasometría arterial. Espirometría. Cuidados a personas con ventilación mecánica.
 12. Valoración y cuidados de enfermería a personas con afecciones cardiovasculares. Arritmias. Infarto agudo de miocardio (IAM). Insuficiencia cardíaca. Hipertensión. Alteraciones electrocardiográficas.
 13. Valoración y cuidados de enfermería a personas con afecciones digestivas. Hemorragia digestiva. Enfermedad inflamatoria intestinal. Gastroenteritis aguda. Pankreatitis. Cirrosis. Hepatitis. Desnutrición. Deshidratación. Obesidad. Sondaje nasogástrico. Ostomías. Alimentación y nutrición: conceptos y diferenciación. Clasificación de los alimentos. Valoración del



estado nutricional: escalas. Nutrición enteral y parenteral. Dietas terapéuticas.

14. Valoración y cuidados de enfermería a personas con afecciones endocrinológicas. Diabetes. Hipertiroidismo e hipotiroidismo. Pie diabético. La dieta de las personas con diabetes.
15. Valoración y cuidados de enfermería a personas con afecciones neurológicas. Accidente cardiovascular. Alzheimer. Epilepsia. Esclerosis múltiple. Monitorización neurológica. Valoración del nivel de la conciencia. Signos de focalidad neurológica.
16. Valoración y cuidados de enfermería a personas con afecciones en el sistema musculoesquelético. Osteoporosis, artrosis y artritis. Traumatismos: fracturas, amputaciones, esguinces y luxaciones. Sistemas de inmovilización.
17. Valoración y cuidados de enfermería a las mujeres gestantes. Cambios fisiológicos. Alimentación e higiene. Problemas más frecuentes de la gestación. El puerperio. La educación maternal. Reproducción y planificación familiar. Métodos anticonceptivos. Interrupción voluntaria del embarazo. Salud sexual y diversidad. Prevención de las infecciones de transmisión sexual.
18. Valoración y cuidados de enfermería a personas con afecciones en el sistema nefrouinario. Insuficiencia renal aguda y crónica. El sondaje vesical. Urostomías. La incontinencia urinaria. Diálisis.
19. Valoración y cuidados de enfermería a personas con afecciones otorrinolaringológicas. Otitis. Enfermedad de Ménière. Audiometrías. Epistaxis. Cuidados de las personas traqueotomizadas.
20. Valoración y cuidados de enfermería a los pacientes quirúrgicos. Cuidados de enfermería en el preoperatorio, el intraoperatorio y el postoperatorio. Tipos de anestesia y manejo de fármacos. Control de drenajes. Balance hídrico. Suturas. La transfusión de hemoderivados.
21. Valoración y cuidados de enfermería a personas con enfermedades oncológicas. Radioterapia y quimioterapia. Medicamentos antineoplásicos. Manipulación de medicamentos citostáticos.
22. Valoración y cuidados de enfermería a las personas en situación terminal. Valoración integral y planes de cuidados. Cuidados paliativos. Dolor, características y escalas de medida: tipos y clasificación. El duelo: características, tipos, fases y gestión. Duelo anticipado en pacientes terminales y en sus familiares. Atención después de la defunción.
23. Valoración y cuidados de enfermería a las personas de edad avanzada y familias. Cambios en el proceso de envejecimiento: fisiológicos, psicológicos y sociales. Valoración geriátrica: escalas de Barthel, Pfeiffer, MMSE. Valoración del grado de dependencia. Valoración y cuidados de enfermería a

- los pacientes crónicos. Paciente crónico complejo y paciente crónico avanzado.
24. Cuidados de enfermería al recién nacido. Características del crecimiento y desarrollo del niño sano. Detección precoz de enfermedades congénitas y metabólicas. Cuidados de enfermería al recién nacido enfermo. Recién nacido de peso bajo. Prematuro. Crisis convulsivas. Insuficiencia respiratoria aguda. Problemas gastrointestinales agudos. Deshidratación. Cuidados centrados en la familia. Derechos de los niños hospitalizados.
 25. Cuidados de enfermería en la infancia y adolescencia. Controles y visita en atención primaria. Etapas del desarrollo. Alimentación y nutrición. Prevención de la obesidad infantil. Prevención de accidentes domésticos. Detección y protocolo de actuación en caso de sospecha de malos tratos. Hábitos saludables. Alimentación equilibrada. Prevención de hábitos tóxicos: alcohol, tabaco y drogas. Iniciación a la sexualidad.
 26. Valoración y cuidados de enfermería a las personas con problemas de salud mental y adicciones. Trastornos psicóticos: esquizofrenia, trastornos de ansiedad, del estado de ánimo y de la alimentación. Sujeción mecánica: procedimiento y cuidados. Trastornos relacionados con el consumo de sustancias: tabaco, alcohol y drogas (cocaína, heroína y cannabis). Sintomatología y cuidados en las urgencias.
 27. Valoración y cuidados de enfermería a los pacientes con problemas hematológicos. Personas con trasplantes.
 28. Cuidados de enfermería en situaciones críticas. Soporte vital básico y soporte vital avanzado. Infarto agudo de miocardio e ictus. Los pacientes politraumatizados. Quemaduras, shock, intoxicaciones, hipotermia, hipertermia, golpe de calor y deshidratación.
 29. Valoración y cuidados de enfermería a los pacientes con alteraciones de la piel. Tratamiento de heridas y cuidados generales de la piel. Valoración integral del riesgo de deterioro de la integridad cutánea. Escalas de valoración. Índice tobillo-brazo. Abordaje de las úlceras por presión, las úlceras vasculares y el pie diabético.
 30. Agresividad, violencia y abusos contra las mujeres y los colectivos vulnerables. Maltrato y violencia en la familia, género y salud, violencia de género y violencia machista: valoración y atención integral a las mujeres víctimas de la violencia machista.



Enfermero/enfermera de urgencias en atención primaria

Temario general (jurídico)

1. Ley 31/1995, de 8 de noviembre, de prevención de riesgos laborales: objeto, ámbito de aplicación y definiciones. Derechos y obligaciones. Los servicios de prevención. Consulta y participación de los trabajadores.
2. Ley 55/2003, de 16 de diciembre, del estatuto marco del personal estatutario de los servicios de salud.
3. Ley 41/2002, de 14 de noviembre, básica reguladora de la autonomía del paciente y de derechos y obligaciones en materia de información y documentación clínica: principios generales. El derecho de información sanitaria. El derecho a la intimidad. El respeto de la autonomía del paciente. La historia clínica y el informe de alta del paciente; Ley 44/2003, de 21 de noviembre, de ordenación de las profesiones sanitarias: normas generales. El ejercicio de las profesiones sanitarias. La formación de los profesionales sanitarios (excepto la sección 3ª). Formación continuada. El desarrollo y el reconocimiento profesional y la Ley 16/2003, de 28 de mayo, de cohesión y calidad del Sistema Nacional de Salud (SNS): disposiciones generales. Ordenación de las prestaciones. Desarrollo profesional y modernización del SNS. Sistema de información sanitaria. Planes integrales de salud. Participación social.
4. Ley orgánica 3/2018, de 5 de diciembre, de protección de datos personales y garantía de los derechos digitales: objeto de la Ley. Principios de la protección de datos. Transparencia e información al afectado. Ejercicio de los derechos. Tratamiento de los datos. La Agencia Española de Protección de Datos: funciones y potestades. Autoridades autonómicas de protección de datos. Garantía de los derechos digitales.

Temario específico

5. Conceptos de *urgencia* y de *emergencia*. Epidemiología y clasificación (triaje): definición, diferentes modelos de triaje, metodología de los diferentes tipos de triaje. Transporte sanitario. Protocolos de seguridad y actuación. Fisiología y fisiopatología del transporte sanitario.
6. Farmacología de uso habitual en las urgencias y emergencias extrahospitalarias. Vías de administración y precauciones. Cálculo de dosis. Farmacovigilancia. Sedoanalgesia y relajantes musculares en situaciones de emergencia: concepto, compuestos principales, características e indicaciones en la asistencia extrahospitalaria.
7. Procedimientos y técnicas instrumentales en la asistencia a las emergencias: Intubación endotraqueal, cricotiroidotomía, Fastrach / máscara laríngea, sonda nasogástrica, lavado gástrico, sonda uretral, drenaje torácico, pericardiocentesis. Acceso venoso central y periférico. Punción intraósea.



- Monitorización: pulsioximetría, capnografía, electrocardiograma, uso del desfibrilador semiautomático (DESA), marcapasos externo.
8. Soporte vital básico e instrumental. Uso del DESA. Soporte vital avanzado en adultos, pediatría y neonatos. Valoración y abordaje de la vía aérea. Algoritmo de desobstrucción de las vías aéreas por cuerpo extraño. Soporte circulatorio al paciente. Desfibrilación y cardioversión. Soporte vital avanzado en situaciones especiales: ahogamiento, hipotermia, embarazo, electrocución. Aspectos éticos de la reanimación cardiopulmonar.
 9. Arritmias cardíacas, dolor torácico y trastornos de la conducción: conceptos y tipos. cuidados de enfermería en las urgencias extrahospitalarias. Fibrinólisis extrahospitalaria.
 10. Crisis hipertensiva. Insuficiencia cardíaca y edema agudo de pulmón: conceptos, complicaciones y cuidados de enfermería en las urgencias extrahospitalarias.
 11. Urticaria, angioedema y anafilaxia: concepto y cuidados de enfermería en las urgencias extrahospitalarias.
 12. Dolencia tromboembólica. Shock: concepto y cuidados de enfermería en las urgencias extrahospitalarias.
 13. Insuficiencia respiratoria, asma y EPOC agudizado: cuidados de enfermería en las urgencias extrahospitalarias.
 14. Hemorragia digestiva, dolor abdominal, encefalopatía hepática aguda, hemoptisis, derrame pleural: conceptos y cuidados de enfermería en las urgencias extrahospitalarias.
 15. Urgencias urinarias: insuficiencia renal aguda, infección urinaria, cálculos urinarios, torsión testicular. Conceptos y cuidados de enfermería en las urgencias extrahospitalarias.
 16. Diabetes *mellitus*: concepto, etiopatogenia y diagnóstico. Hipoglucemia. Hiperglucemia. Cetoacidosis. Síndrome hiperosmolar no cetósico. Crisis tiorotóxica. Cuidados de enfermería en las urgencias extrahospitalarias.
 17. Paciente politraumatizado, traumatismo craneoencefálico y facial, raquimedular y torácico, abdominopélvico y de extremidades: definiciones. Apoyo vital avanzado en traumatología. Atención inicial a los traumatismos graves. Escalas de valoración. Inmovilización y movilización de estos pacientes.
 18. Cirugía menor en urgencias. Asepsia y anestesia local. Heridas. Tipos de sutura. Extracción de cuerpos extraños. Cuidados de enfermería en las urgencias extrahospitalarias.



19. Lesiones por hipotermia y calor, ahogamiento o casi ahogamiento, síndrome de inmersión, barotraumatismo, termopatías: conceptos, tipos y cuidados de enfermería en las urgencias extrahospitalarias.
20. Quemaduras, electrocución, intoxicación por humo y otras lesiones por inhalación, síndrome de aplastamiento, traumatismo por onda expansiva: conceptos, tipos y cuidados de enfermería en las urgencias extrahospitalarias.
21. Abordaje del paciente intoxicado: pautas de actuación y antídotos; intoxicaciones específicas: medicamentosas, alcohol, abuso de drogas, productos de uso doméstico; síndrome por privación de drogas: conceptos, tipos y cuidados de enfermería en las urgencias extrahospitalarias.
22. Mareo, vértigo y síncope; alteraciones del nivel de la conciencia; coma; crisis comiciales: conceptos, tipos y cuidados de enfermería en las urgencias extrahospitalarias.
23. Valoración y cuidados de enfermería a personas con problemas neurológicos: ictus, epilepsia y estatus epiléptico, meningitis, sepsis meningocócica: procedimientos, técnicas de enfermería y cuidados de enfermería en las urgencias extrahospitalarias.
24. Urgencias psiquiátricas: depresión y crisis de ansiedad, intento de autolisis, agitación psicomotriz, síndrome confusional agudo, demencias: conceptos, tipos y cuidados de enfermería en las urgencias extrahospitalarias.
25. Abordaje a domicilio del paciente en la situación de últimos días. Actitudes y aptitudes ante la enfermedad, la agonía y la muerte. Necesidades y problemas del paciente terminal, del cuidador y de la familia (dolor, estreñimiento, problemas en la boca, disnea, náuseas y vómitos, insomnio, anorexia y caquexia, estado de ánimo). Urgencias de cuidados paliativos.
26. Urgencias obstétrico-ginecológicas: concepto y clasificación. Abordaje del parto prehospitalario. Fases del parto normal. Control del estado del recién nacido. Cuidados de enfermería en las urgencias extrahospitalarias.
27. Abordaje de situaciones especiales: maltrato infantil. Abordaje extrahospitalario.
28. Urgencias pediátricas: fiebre, convulsiones, distrés respiratorio, dolor abdominal, llanto del lactante, deshidratación, obstrucción grave de las vías aéreas superiores, asma agudo: procedimientos y cuidados de enfermería en las urgencias extrahospitalarias.
29. Catástrofes: definiciones, tipos y prevención. Fases, formación específica y procedimientos de actuación en incidentes con víctimas múltiples. Concepto de *sectorización*. Definición y atención médica en el área de salvamento, el

área de socorro y el área de base. Triage básico y avanzado; tarjetas de triaje. Situaciones especiales NRBQ (riesgo nuclear, radiológico, biológico o químico). Plan de urgencias y emergencias de las Islas Baleares.

Enfermero obstetricoginecológico/ enfermera obstetricoginecológica

Temario general (jurídico)

1. Ley 31/1995, de 8 de noviembre, de prevención de riesgos laborales: objeto, ámbito de aplicación y definiciones. Derechos y obligaciones. Los servicios de prevención. Consulta y participación de los trabajadores.
2. Ley 55/2003, de 16 de diciembre, del estatuto marco del personal estatutario de los servicios de salud.
3. Ley 41/2002, de 14 de noviembre, básica reguladora de la autonomía del paciente y de derechos y obligaciones en materia de información y documentación clínica: principios generales. El derecho de información sanitaria. El derecho a la intimidad. El respeto de la autonomía del paciente. La historia clínica y el informe de alta del paciente. Ley 44/2003, de 21 de noviembre, de ordenación de las profesiones sanitarias: normas generales. El ejercicio de las profesiones sanitarias. La formación de los profesionales sanitarios (excepto la sección 3ª). Formación continuada. El desarrollo y reconocimiento profesional y la Ley 16/2003, de 28 de mayo, de cohesión y calidad del Sistema Nacional de Salud: disposiciones generales. Ordenación de las prestaciones. Desarrollo profesional y modernización del SNS. Sistema de información sanitaria. Planes integrales de salud. Participación social.
4. Ley orgánica 3/2018, de 5 de diciembre, de protección de datos personales y garantía de los derechos digitales: objeto de la Ley. Principios de la protección de datos. Transparencia e información al afectado. Ejercicio de los derechos. Tratamiento de los datos. La Agencia Española de Protección de Datos: funciones y potestades. Autoridades autonómicas de protección de datos. Garantía de los derechos digitales.

Temario específico

5. Aspectos legales y éticos del ejercicio profesional: principios bioéticos. Código deontológico de la enfermería española. Consentimiento informado. Secreto profesional: concepto y regulación jurídica. Objeción de conciencia. Derechos de la mujer y del recién nacido. Derechos laborales y maternidad. Estrategias de atención al parto normal en los planes de calidad del Sistema Nacional de Salud del Ministerio de Sanidad y Consumo.

6. La atención primaria de salud, los equipos de atención primaria, el centro de salud y la zona básica de salud. La comadrona dentro del equipo de atención primaria.
7. Demografía sanitaria maternal y reproductiva: estructura de la población. Índices demográficos. Análisis de datos. Morbilidad reproductiva. Inscripción del recién nacido. Propuestas de la Organización Mundial de la Salud. Sistemas de información utilizados en la atención especializada y en la atención primaria: historia clínica. Clasificaciones internacionales de los problemas de salud (CIAP-2, CIE-9, CIE-10 NANDA). Características generales. Datos de la historia de obstetricia.
8. Salud y género: prevención de la violencia machista; detección, valoración y atención integral a las mujeres víctimas de violencia machista.
9. Reproducción humana/embriología y anexos fetales/alteración de los anexos fetales: anatomía y fisiología del aparato reproductor masculino y femenino. Gametogénesis. Ciclo menstrual. Fecundación natural. Desarrollo prenatal humano: periodo embrionario y fetal. Desarrollo y funciones de la placenta y las membranas fetales. Alteraciones de la placenta y anexos fetales. Acrotismo. RPM. Polihidramnios y oligoamnios.
10. Sexualidad. Atención a la mujer en las diferentes etapas del ciclo vital: sexualidad humana. Disfunciones sexuales. Delitos contra la sexualidad. Atención a la salud sexual y reproductiva. Historia clínica ginecológica. Entrevista clínica. Exploración ginecológica básica. Citología exfoliativa (test de Papanicolaou). Exploraciones complementarias.
11. Pubertad y adolescencia: evolución biológica y morfológica. Aspectos psicológicos y sociales. Problemas ginecológicos en la pubertad y en la adolescencia. Embarazo, contracepción e ITS. Climaterio y menopausia.
12. Bloque ginecológico: infecciones de transmisión sexual y vulvovaginitis. Alteraciones del ciclo menstrual. Incontinencia urinaria, tratamiento y prevención. Cáncer ginecológico y patologías ginecológicas, tratamiento y prevención.
13. Planificación familiar: contracepción. Métodos naturales. Métodos de barrera. Contracepción hormonal. Dispositivo intrauterino. Esterilización quirúrgica. Programa de orientación y planificación familiar: objetivos y actividades.
14. Esterilidad e infertilidad. Apoyo, información, atención de la matrona. Reproducción asistida.



15. Consejo genético. Teratogénesis: consejo genético. Nociones básicas de genética. Diagnóstico prenatal. La herencia mendeliana en los seres humanos. Alteraciones cromosómicas y hereditarias. Malformaciones genéticas. Malformaciones congénitas. Teratogenia, teratología y teratógenos. Factores genéticos y ambientales. Drogodependencia y fármacos y embarazo. Interrupción voluntaria del embarazo. Supuestos legales. Guía de actuación en la anticoncepción de urgencia en las Islas Baleares. Atención obstétrica. Apoyo emocional y acompañamiento.
16. Atención al embarazo normal en atención primaria. Embarazo normal: consulta preconcepcional. Modificaciones anatomofisiológicas y psicológicas en la mujer gestante. Control y seguimiento del embarazo. Historia clínica del embarazo. Educación sanitaria. Evaluación de riesgos durante el embarazo. Plan de parto y nacimiento. Programas de educación para la maternidad: contenido teórico y práctico. Ejercicios físicos, ejercicio de suelo pélvico y estática corporal. Técnicas de respiración. Ejercicios de relajación.
17. Embarazo de riesgo. Problemas de salud durante la gestación: evaluación del riesgo materno y perinatal. Estados hipertensivos en la gestación. Diabetes. Síndromes varicosos. Anemias. Problemas cardiacos, endocrinos, renales, digestivos y respiratorios. Problemas neurológicos y musculoesqueléticos, dermatológicos, neoplásicos, infecciosos y de salud mental. Enfermedad hemolítica perinatal.
18. Problemas hemorrágicos durante la gestación. Aborto. Embarazo ectópico. Enfermedad trofoblástica gestacional. Placenta previa. Conducta obstétrica y atención de la matrona.
19. Embarazo cronológicamente prolongado. Crecimiento intrauterino retardado (CIR). Muerte fetal anteparto: conducta obstétrica. Atención de la matrona. Amenaza de parto prematuro. Parto pretérmino.
20. Atención al parto normal. Fisiología del parto normal, objeto, motor y canal del parto. Inicio del trabajo del parto. Elementos del parto, canal, objeto y motor. Biomecánica del parto. Mecanismo del parto en presentación de vértice. Fases del parto. Cuidados en la atención al parto normal (durante la admisión, la dilatación, el expulsivo y el alumbramiento). Donación de sangre de cordón. Valoración del bienestar fetal intraparto. Sufrimiento fetal. Alivio del dolor en el parto. Características del dolor del parto. Métodos de alivio farmacológico y no farmacológico. Asistencia y cuidados de la mujer en el parto dirigido. Maduración cervical. Inducción de parto. Inducción en casos especiales. Fracaso de inducción. Sospecha de riesgo de pérdida de bienestar fetal. Control del bienestar fetal anteparto. Técnicas o métodos de evaluación del bienestar fetal.



21. Gestación y parto múltiple. Conducta obstétrica. Atención de la matrona.
22. Parto distócico. Distocia de la estática fetal. Distocia del canal blando y duro del parto. Distocia de dinámica uterina. Distocia por deflexión de la cabeza. Instrumentalización obstétrica del parto. Fórceps. Ventosa. Espátulas de Thierry. Dispositivo de Odón. Cesárea. Fiebre intraparto.
23. Anomalías del alumbramiento: alteraciones del desprendimiento y expulsión de la placenta. Hemorragias del alumbramiento y del puerperio. Desgarros perineales y hematomas genitales. Conducta obstétrica. Atención de la matrona.
24. Situaciones especiales de urgencia obstétrica. Prolapso de cordón. Rotura uterina. Embolia de líquido amniótico. Distocia de hombros. Desprendimiento prematuro de placenta. Reanimación cardiopulmonar en la gestante.
25. Puerperio. Adaptaciones y modificaciones físicas en el puerperio. Asistencia y cuidados de la mujer en el puerperio. Asesoramiento al alta. Vínculos de relación madre-pareja-recién nacido.
26. Atención domiciliaria en el puerperio. Revisión posparto. Adaptación familiar. Grupos posparto. Ejercicio físico y recuperación del suelo pélvico. Adaptación psicosocial. Valoración del estado emocional. Sexualidad en el puerperio.
27. Problemas de salud durante el puerperio. Fiebre e infección puerperal. Infección urinaria en el puerperio. Mastitis. Enfermedad tromboembólica. Alteraciones psicológicas en el puerperio. Duelo perinatal. Acompañamiento y seguimiento del duelo. Detección de desviaciones en el duelo. Derivación al especialista. Conducta obstétrica. Atención de la matrona.
28. El recién nacido normal. Adaptación a la vida extrauterina. Valoración del estado de salud del neonato. Características anatómicas y fisiológicas del recién nacido. Cuidados generales. Pruebas de cribaje. Vacunaciones. Reanimación neonatal: niveles.
29. El recién nacido con problemas de salud. Recién nacido de alto riesgo. Transporte neonatal. Infección neonatal. Prematuridad. Bajo peso. Hiperbilirrubinemia. Problemas respiratorios, neurológicos y renales. El recién nacido con malformaciones. Soporte vital básico y desfibrilador semiautomático (DESA). Soporte vital avanzado en paciente neonatal.
30. Lactancia materna. Fisiología de la secreción láctea. Técnicas y posición para amamantar. Iniciativa Hospital Amigo de los Niños. Problemas en la lactancia materna. Situaciones especiales. Grupos de apoyo a la lactancia materna.

Enfermero de salud mental/ enfermera de salud mental

Temario general (jurídico)

1. Ley 31/1995, de 8 de noviembre, de prevención de riesgos laborales: objeto, ámbito de aplicación y definiciones. Derechos y obligaciones. Los servicios de prevención. Consulta y participación de los trabajadores.
2. Ley 55/2003, de 16 de diciembre, del estatuto marco del personal estatutario de los servicios de salud.
3. Ley 41/2002, de 14 de noviembre, básica reguladora de la autonomía del paciente y de derechos y obligaciones en materia de información y documentación clínica: principios generales. El derecho de información sanitaria. El derecho a la intimidad. El respeto de la autonomía del paciente. La historia clínica y el informe de alta del paciente. Ley 44/2003, de 21 de noviembre, de ordenación de las profesiones sanitarias: normas generales. El ejercicio de las profesiones sanitarias. La formación de los profesionales sanitarios (excepto la sección 3ª). Formación continuada. El desarrollo y reconocimiento profesional y la Ley 16/2003, de 28 de mayo, de cohesión y calidad del Sistema Nacional de Salud: disposiciones generales. Ordenación de las prestaciones. Desarrollo profesional y modernización del SNS. Sistema de información sanitaria. Planes integrales de salud. Participación social.
4. Ley orgánica 3/2018, de 5 de diciembre, de protección de datos personales y garantía de los derechos digitales: objeto de la Ley. Principios de la protección de datos. Transparencia e información al afectado. Ejercicio de los derechos. Tratamiento de los datos. La Agencia Española de Protección de Datos: funciones y potestades. Autoridades autonómicas de protección de datos. Garantía de los derechos digitales.

Temario específico

5. Concepto de *enfermedad y salud mental*. Derechos humanos, salud mental y autonomía del paciente. Psicoética. Consentimiento informado en adultos, menores y personas incapacitadas. Confidencialidad y secreto profesional. Normativa legal relacionada con la atención a la salud mental. Ingreso involuntario. Tratamiento ambulatorio involuntario. Voluntades anticipadas en psiquiatría. Consentimiento por representación.
6. Demografía sanitaria: concepto y tendencias de la población española. Indicadores demográficos, socioeconómicos, del nivel de salud y medioambientales. Enfermería transcultural en salud mental, el fenómeno migratorio y la interculturalidad.

7. Salud y género: prevención de la violencia machista; detección, valoración y atención integral a las mujeres víctimas de violencia machista.
8. Técnicas y habilidades de comunicación y relación interpersonal. Entrevista clínica. Identificación de necesidades de apoyo emocional y psicológico al paciente, cuidador principal y familia. Dinámica de grupos y trabajo en equipo.
9. Características y etapas del proceso enfermero. Necesidades básicas de Virginia Henderson. Principales instrumentos de valoración en cuidados de enfermería: cuestionarios, escalas y test. Diagnósticos enfermeros. Taxonomía NANDA.
10. Estrategia Nacional de Salud Mental. Planificación de salud mental y adicciones en las Islas Baleares. Consejo Asesor de Salud Mental de las Islas Baleares. Plan Estratégico de Salud Mental de las Islas Baleares 2016-2022. Estructura y organización funcional de los servicios, dispositivos y equipos de salud mental y adicciones en las Islas Baleares.
11. Farmacología y psicofarmacología. Intervenciones biológicas y otros tratamientos. Cuidados enfermeros en la administración de tratamientos en salud mental.
12. Bases psicosociales para enfermería de salud mental: sensopercepción, atención, vigilancia y conciencia.
13. Bases psicosociales para enfermería de salud mental: aprendizaje y memoria. Pensamiento, comunicación y lenguaje. Inteligencia. Motivación.
14. Bases psicosociales para enfermería de salud mental: afectividad, sentimientos y emociones. Adaptación y afrontamiento.
15. Bases psicosociales para enfermería de salud mental: personalidad. Conducta social.
16. Bases psicosociales para enfermería de salud mental: desarrollo evolutivo y ciclo vital. La sexualidad durante el ciclo vital.
17. Bases psicosociales para enfermería de salud mental: las relaciones interpersonales y terapéuticas. Familia y redes de apoyo. Dinámicas grupales.
18. Trastorno mental grave. El modelo de recuperación en salud mental. Rehabilitación e inserción psicosocial y laboral. Gestión de casos y tratamiento asertivo comunitario.
19. Prevención y promoción de la salud mental. Detección precoz de los problemas de salud mental. Factores de riesgo en las diferentes etapas de la vida.



20. Educación para la salud individual, grupal y comunitaria en salud mental. Elaboración de un programa de salud mental. Diferentes modelos de psicoterapia individual y grupal.
21. Concepto, clínica, valoración, terapias y cuidados de enfermería en trastornos mentales orgánicos.
22. Concepto, clínica, valoración, terapias y cuidados de enfermería en trastornos psicóticos, los trastornos afectivos y los trastornos neuróticos, secundarios estos últimos a situaciones estresantes somatomorfas.
23. Concepto, clínica, valoración, terapias y cuidados de enfermería en trastornos de la conducta alimentaria.
24. Concepto, clínica, valoración, terapias y cuidados de enfermería en trastornos de personalidad y del control de impulsos.
25. Concepto, clínica, valoración, terapias y cuidados de enfermería en trastornos del sueño.
26. Concepto, clínica, valoración, terapias y cuidados de enfermería en trastornos por el uso de sustancias y adicciones. Valoración y cuidados de enfermería en situaciones críticas: intoxicación por alcohol y otras drogas.
27. Concepto, clínica, valoración, terapias y cuidados de enfermería en retraso mental y trastornos del desarrollo.
28. Concepto, clínica, valoración, terapias y cuidados de enfermería en trastornos mentales en las diferentes etapas: infancia, adolescencia y vejez.
29. Seguridad del paciente en la atención a la salud mental. Mapa de riesgos. Valoración y cuidados de enfermería en situaciones críticas: riesgo suicida, autoagresividad y heteroagresividad. Técnicas de contención psicológica y física ante una agitación psicomotora. Programa «Hacia la contención mecánica cero».
30. El trabajo en red en salud mental. Coordinación entre los diferentes niveles asistenciales (hospitalización, atención primaria, salud mental comunitaria) y con otras áreas relacionadas (justicia, servicios sociales, educación, empleo). Figura de la enfermería de enlace. Salud mental comunitaria como eje de la red de salud mental y el papel de la enfermería de salud mental.