

ANEXO II

Pautas para el correcto uso del material de protección individual en relación con la alerta por COVID-19, del Servicio de Prevención del Personal Docente de la Consejería de Educación, Universidad e Investigación

En las tareas donde no se pueda garantizar la distancia interpersonal de dos metros entre las personas mediante una protección colectiva o mediante medidas o procedimientos de organización del trabajo, se hará uso del material de protección individual.

Los centros de trabajo dispondrán de pantallas protectoras faciales, mascarillas, batas y guantes. Los guantes y las batas se usarán en las salas de aislamiento cuando haya un alumno que debute con síntomas, el resto (mascarillas y pantallas) se usarán siempre que no pueda garantizarse la distancia de seguridad.

El correcto uso de las mascarillas y guantes es fundamental para evitar posibles vías de entrada del agente biológico. Es igualmente importante la colocación de los elementos y el proceso de retirada para evitar el contacto con zonas contaminadas y/o dispersión del mismo.

Pautas para una correcta higiene de manos

El lavado de manos es la acción de prevención más eficaz frente al coronavirus

El lavado de manos se hará con agua y jabón entre 40 y 60 segundos. Cuando esto no sea posible se utilizará solución hidroalcohólica.

Se debe tirar el papel secante a una papelera con bolsa, tapa y pedal

Se recuerda que debe mantenerse en todo momento una correcta higiene de manos.

Apropa (Ctrl+0)

Com rentar-se les mans per protegir-se i protegir els altres

Amb **solució hidroalcohòlica** o amb **aigua i sabó**.

<p>Aplicau-vos solució hidroalcohòlica a les mans.</p> 	<p>Mullau-vos les mans i aplicau-vos-hi sabó.</p> 	<p>Per què? La correcta higiene de les mans és una mesura essencial per a la prevenció de totes les infeccions, també les provocades pel nou coronavirus.</p>
<p>Fregau un palmell amb l'altre.</p> 	<p>Fregau el palmell de la mà dreta sobre el dors de l'esquerra i viceversa.</p> 	<p>Fregau un palmell amb l'altre amb els dits entrelaçats.</p> 
<p>Fregau el dors dels dits contra el palmell oposat amb els dits travats.</p> 	<p>Fregau per rotació els dits de la mà esquerra tancada al voltant del dit polze dret i viceversa.</p> 	<p>Fregau per rotació les puntes juntes contra el palmell de la mà contrària o viceversa.</p> 
<p>Si heu utilitzat solució hidroalcohòlica eixugau-vos les mans «a l'aire».</p> 	<p>Si heu utilitzat sabó eixugau-vos les mans amb una tovalloleta de paper.</p> 	<p>Quan? Després d'esternudar o sonar-se el nas, després del contacte amb algú que esternuda o tus, després d'emprar el bany, el transport públic o de tocar superfícies brutes, i abans de dinar.</p>

Guantes

Se utilizarán los guantes cuando se lleven a cabo curas a un niño, cambio de pañales, limpieza de vómitos, o deban manipularse herramientas y/o equipos que no se pueda garantizar que estén desinfectados.

Se evitará tocarse la cara y los ojos con los guantes puestos

No se utilizarán toda la jornada laboral.

Tipo de guantes: se usarán guantes de vinilo o nitrilo.

¿Cómo ponerse los guantes y cómo comportarse?

Los guantes son de un solo uso para cada persona, no se pueden reutilizar.

Antes de ponerse los guantes hay que quitarse sortijas, pulseras, relojes y otros elementos que los puedan agujerear o rasgar.

También es muy importante lavarse bien las manos, preferiblemente con agua y jabón o, si no es posible, con solución hidroalcohólica durante 40 o 60 segundos.

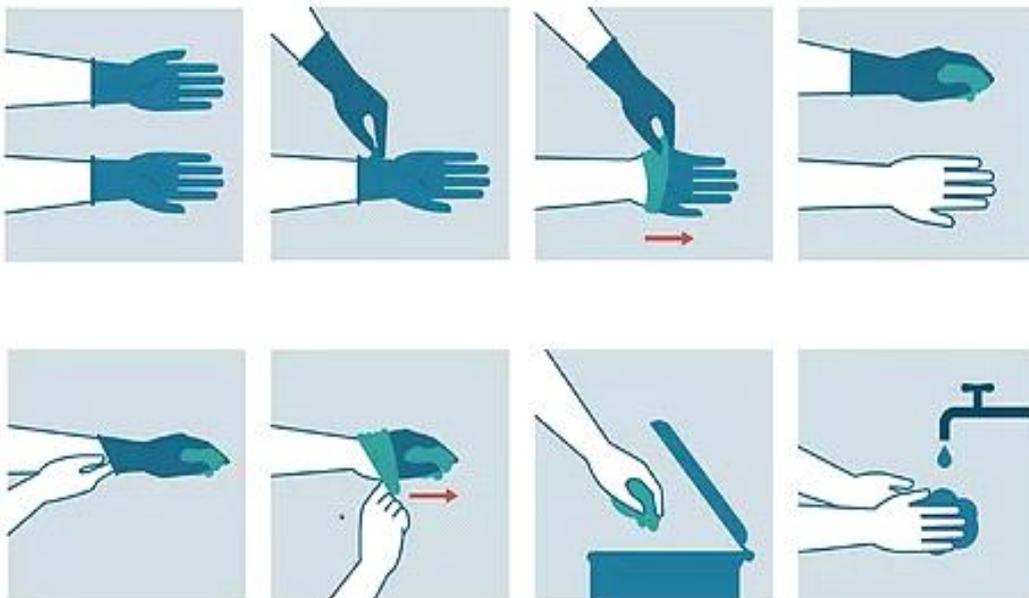
Se debe comprobar que los guantes estén en buen estado.

Mientras se lleven los guantes, no se puede tocar la piel, especialmente la cara. Tampoco se pueden hacer acciones como comer o beber.

¿Cómo quitarse los guantes?

Para quitarse los guantes de manera correcta se aconseja:

- Pellizcar ligeramente la parte inferior del guante
- Desplazarlo hacia el exterior
- Retirar el guante sin tocar su interior
- Recogerlo con la mano protegida
- Introducir dos dedos en el interior del guante que todavía está puesto
- Retirarlo, girarlo del revés tocando sólo la parte interna
- Tirarlos a la papelera con tapa y luego lavarse las manos. No deben dejarse nunca encima de la mesa u otras superficies.



Mascarillas

Según la Orden SND/422/2020, de 19 de mayo, por la que se regulan las condiciones para el uso obligatorio de mascarillas durante la situación de crisis sanitaria ocasionada por el COVID-19 (BOE, núm. 140 de 20 de mayo), es obligatorio el uso de cualquier tipo de mascarillas, preferentemente higiénicas y quirúrgicas, que cubran la nariz y la boca en espacios al aire libre y en cualquier espacio cerrado de uso público o que se encuentre abierto al público, siempre

que no sea posible mantener una distancia de seguridad interpersonal de al menos dos metros.

Tipo de mascarillas: quirúrgicas e higiénicas, a poder ser reutilizables.

¿Cómo ponerse la mascarilla?

- Lavarse las manos con agua y jabón entre 40 o 60 segundos, Si esto no es posible hacerlo con solución hidroalcohólica.
- Tomar la mascarilla por los elásticos o cintas y comprobar que está en buen estado.
- La parte exterior de la mascarilla no debe entrar en contacto con la cara.
- Cubrirse la boca y la nariz, sin que quede ningún hueco entre la cara y la mascarilla.
- Ajustar la mascarilla con los elásticos a las orejas. Si es con cintas, ajustar la varilla en la nariz y atar primero la parte superior detrás de la cabeza. Atar la inferior
- Comprobar que la varilla se ajusta bien sobre la nariz
- Intentar no tocar la mascarilla. Si se hace lavarse de nuevo las manos.
- Cambiar la mascarilla cuando esté mojada por su uso



¿Cómo quitarse mascarilla?

- Lavarse las manos antes de tocarla
- Coger las cintas o los elásticos
- Retirar la mascarilla desde atrás hacia adelante, nunca se debe hacer desde la parte delantera (contaminada). Si va atada, primero se desata la parte interior.
- Tirar la mascarilla en una papelera con bolsa, tapa y pedal. Nunca se debe dejar en una superficie o en el suelo
- Lavar se las manos



Pantallas faciales

Es un protector que cubre la totalidad o una parte de la cara y los ojos.

Se puede utilizar ante la exposición a diferentes riesgos, entre ellos la protección ante gotas de fluidos, salpicaduras de agentes químicos o biológicos.

Una vez retiradas se pueden limpiar con los guantes, con agua y jabón o con alcohol de 70°.